



# アバン仙台Jr.Youth News 2017年 6月号

第32回

## 『菜の花杯』Bチーム優勝！Aチーム 準優勝！

思わず頭を抱える  
2年生 葛巻くんアバンB 0 VS 0 泉中(秋田県)  
(PK 11 VS 10)

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-



# テクニカル部分への取り組み

今回、紹介するのは、『外す動き』です。チームが動き出して間もなく、テクニカルスクール、小学生のスクール、週末の選手活動などで「動きながらパスと出会うように」と「動き」を追求してきた成果が少しづつ見え始めています。ですが、試合形式のトレーニングの中で動きの意識がまだ足りていない状況です。

「外す動き」とは、自分がボールにまだ関与していない状況での動きのことで、相手のマークを外す動き方として一般的なのが、『プルアウェイ』と『ブッシュアウェイ』です。

守備の意識として相手をマークする時にオフェンスの動きを常に意識して視野に入れています。プルアウェイ、ブッシュアウェイは、このディフェンスの意識を逆手に取る動きです。

まずは、プルアウェイから説明しま

よう。プルアウェイは、まず足元でパスを受けるフリをして、ボールに近づいていきます。相手選手は、オフェンスがパスを受けた時、前を向かせないよう付いてきます。

そして、相手選手がピッタリ付いてきたことを見計らい、ターンして、相手の背後、「スペース」を取ります。相手マークが、オフェンスの足元で受ける動きに付いてきたことで、相手マークの背後にはスペースが生まれてい

す。  
を取り、パスを受けるオフザボールの日本代表でベガルタ仙台にも在籍しエンスラインの背後を取るのが得意なだけですね。  
(※ 以下、「背後」)

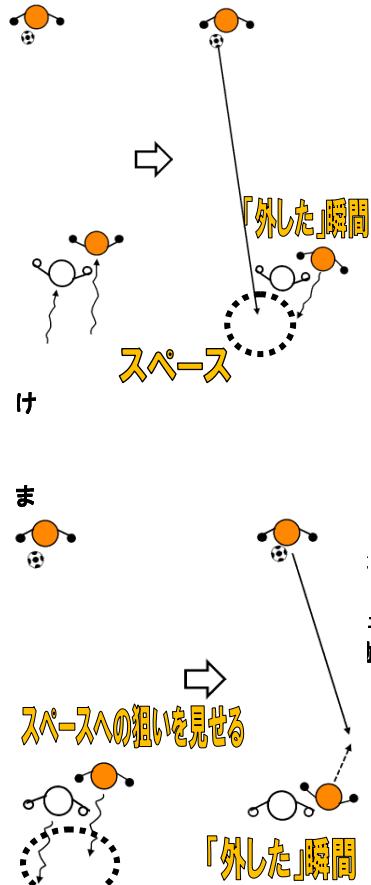
続いて、ブッシュアウェイです。ブッシュアウェイは、プルアウェイの逆の動きです。まず、相手マークの裏でパス受けるフリをして、相手マークの背後

動きます。相手マークは、裏を取られいように、オフェンスに付いてきま

そして、相手マークがピッタリ付いたことを見計らい、キュッとターンて、ボールに近づきます。相手マークが、オフェンスの裏を取る動きに付いたことで、相手マークの前にはスペースが生まれています。

こうして、相手マークを外して足元でパスを受けるオフザボールの動き方が、ブッシュアウェイです。ブッシュアウェイは、ゴール前でクサビのパスを受け、ポストプレーする時などによく使われます。

ここまで紹介したプルアウェイもブッシュアウェイも、フォワードのプレーヤーが使うことの多い動き方ですが、中盤のプレーヤーも使い主



に  
な  
す。  
て  
し  
て

# 「期待の選手たち紹介」

新1年生たちが4月から活動をスタートし、早くもチームの中でチャレンジをしています。先輩となる選手もウカウカしていられませんよ。以下3名が平成29年度ジュニアユース1年生です。

## 佐々木 新くん (ささき あらた)



こんにちは。ジュニアユース1年生の佐々木新です。

アバンユースに入ったきっかけ

小4からアバンスクールに通い、アシユースの活動を見てきて、憧れ、ここでプレーしたいと思ったからで

ジュニアユースでの目標は、試合

## 荒井 優輝くん (あらい ゆうき)



アバンユースに入った理由はバ

ンドル杯でアバンに負けて自分もこ

チームに入ってもっと上手くなりた  
と思ったからです。  
もう一つは自分が小学生のときに  
入っていたチームとサッカーが似て  
からです。

## 川島 陽くん (かわしま ひなた)



アバン入った理由は、レベルが高く  
ここに入れば少しでも上手くなれる

思ったからです。体験で、自分の夢に  
歩近づけるかもと感じたからです。  
活動で頑張りたい事は、少しでもチ  
ームに貢献出来る為にチームのテン  
を盛り上げたり、いつも全力で練習

## 阿部くん



## アバン歴代OB も活躍中

先日、東北学院福岡高等学校での練習試合の際に学院大で活躍しているアバンジュニアユース1期生の斎藤将哉(さいとうしゅうや)くん、2期生の阿部廉輔くんと再会しました。

アバンが現在2部で再スタートをきったことも知っており、「自分たちも経験した2部をぜひ勝ち抜き1部昇格を勝