



あばん かわらばん

2018年 3月号

クラブ公式のホームページは

アバンツァーレ

Facebook

フェイスブック アバンツァーレ山形SC

簡単検索

日頃の練習こそ「進化」のきっかけ！ スクール練習特集

2月の練習テーマ
1vs1(守備)

取材協力:天童火曜日会場 1年生～6年生の皆さん

守備のポイント① 良い守備をするために、まずは良い位置で戦えるように場所取りをしましょう！場所取りをするタイミングは「ボールが動いている(移動している)時」です！相手がボールを持った時には、「ボールを奪えるぞ！」という距離まで近づいておくことが大切です！



守備のポイント② ①のように良い距離での場所取りができれば、その距離を保ちながらボールの移動についていくこと！この時に大切なことは、相手ではなくボールについていくことが大切です！また、守備の最優先事項の「ゴールを守る」ことも忘れずに！

日頃の練習の積み重ねこそ上達への近道！アバンのスクール練習は、選手コースが参加した「試合」の中から抽出した課題をテーマに活動しています。試合という実戦の中で活かして初めて練習の意味があると考えています。先月2月は「1vs1(守備)」をテーマにしました。ゴールを守り、ボールを奪うためのポイント、つまり守備の原理と原則を整理しながらトレーニングしました。練習していくうちにどんどん良くなる子供たち！良い守備ができるようになり、練習最後の試合もすこく良い展開ができるようになりました！今後は意識の高まった守備を継続しながらの『攻撃』にフォーカスして活動していきたいと思えます！来月もお楽しみに！！



「ヘソ」ごとついていく！
守備のポイント③ ポイント①、②が意識できるようになってきたらよいよボールへのアタックです。大切なことは「足だけで取りにいかなくてヘソをボールに近づけて奪う」ことです！こうすると、連続してアタックすることができ、ボールを奪える確率が上がります！

超実践的 対人～1vs1～選手コースver ちょっと紹介

スクール練習よりもより高レベルな選手コース練習。同じ守備がテーマでも下記のように細かいポイントまで要求していきます！一部をご紹介しますので、ぜひチャレンジしてみてください！

守備のポイント:良くない例



守備のポイント:良い例



A: 相手が右へかわそうとしたとき！
B: そのままの体の向きだとかわされてしまう！

C: 相手が右へかわそうとしたとき！
D: 体の向きを入れ替えると連続した守備ができる！

ボールのキックやコントロールも『テクニック』ですが、体の向きや、相手へのぶつかり方(チャージ)も『テクニック』と言えます。ここを工夫すれば、体が大きい相手や足の速い相手にも十分対応できます！

高みを目指した挑戦こそ成長のカギ 選手コース参加者募集！

アバンツァーレ選手コースとは平日実施のサッカースクールの会員の中で「もっとうまくなりたい！」や「本気で試合に出たい！」という向上意欲を持った子供たちが参加できるコースです。日本サッカー協会に選手登録をして、小学生年代のサッカー公式戦へ出場します。現在在籍している選手は、1年生から6年生まで40名。山形県内でトップクラスの実績を残しており、2016年にはバーモントカップフットサル大会全国大会出場、2017年の今年は全日本少年サッカー大会で山形県代表として全国大会に出場しました。スクール練習よりハイレベルな指導と、本気で勝利を目指すチームワークは、選手コースでしか味わえません。また、私たちの使命でもある、「プロサッカー選手の輩出」を実現させるべく、サッカーだけではなく「一流の選手になるための習慣」として私生活の部分でも高い意識を保てるよう指導しています。



詳しくは「選手コース体験のご案内」をご覧ください！

2018年 春の特別お友達ご紹介キャンペーン

2月～5月までの期間限定！サッカーを始めたいお友達をアバンに誘おう！
2月から5月の期間限定で「春の特別お友達紹介キャンペーン」と称して、期間限定のお友達紹介キャンペーンを実施します！前回大好評だったご紹介特典「選べるユニフォームプレゼント」も復活！紹介してくれた子と、紹介された子の両方にユニフォームがプレゼントされます！詳しい内容は同封のお手紙をご確認ください！



感動秘話 ～一流のスポーツマンシップとは～



スピードスケート500mで金メダルを獲得した小平選手ですが、試合後に印象的なシーンが2つほどありました。1つ目は金メダルを確信し、沸き立つ客席に「静かに」と無言で呼びかけたシーン。2つ目は金メダルが決まると、ライバルの韓国選手に近づき声をかけるシーン。スポーツは一人ではできません。戦う相手や様々な人にリスペクトの精神が必要です。それが分かる素晴らしい行動でした。スポーツの良さに改めて気づけた気がします。小平選手の競技力はもちろん、このような人間性があるからこそ、沢山の人が協力してくれ、今回の金メダルに繋がったのだと思います。みんなも金メダル級の人間性目指して頑張ろう！

2月クラブイベント報告

2018年2月のクラブイベントは節分に合わせて開催！「体の中の悪いモノを鬼と一緒に追い出そう！」を合言葉に、サッカーで気持ちよく汗を流しました！参加者には、健康的にウーロン茶と、節分にちなんで「柿ピー」をプレゼント（笑）。大人チームと子供チームとも楽しく、激しく試合が行えました！次回3月のイベントは、6年生最後のクラブイベントとなります。ちょっぴり寂しい気持ちですが、たくさんの方の参加をお待ちしております！



第22回 AVANZARE 杯争奪 サッカー大会

3月24日(土) 5. 6年生の部
3月31日(土) 幼稚園～4年生の部
東根市民体育館にて今月開催！

3月に開催予定の第22回アバンツアーレカップの詳細が決定しました！3/24(土)が5,6年生の部。3/31(土)が幼稚園～2年生の部と3,4年生の部と時間とカテゴリーを分けて開催します。会場は東根市民体育館。詳しい大会要項、試合日程などは、アバンツアーレカップ大会要項にてご確認をお願い致します。また、今月の日程表にアバンカップチームメンバー表を同封しておりますので、事前にチームや、対戦時間などをご確認ください。

クラブ会員全員を「出場エントリー」しています。

お休みする場合のみ事務局または、担当コーチまでご連絡ください。



皆様のご参加お待ちしております！

3月は！卒業・卒園記念 ミニアバンカップ！

3月はよいよ卒業・卒園のシーズン。感傷に浸りそうなこの時期だからこそ、涙を汗に変えるクラブイベント開催します！6年生はクラブ最後のイベント、アバンカップを直前に控えたイベントなので、調整の意味も込めてぜひ参加してください！また、親子でサッカーをする貴重な機会でもありますので、会員のみならずもちろんお父さん、お母さんや、ご兄弟姉妹の方もぜひご参加ください！もちろん、お友達、サッカー初心者の方の参加可能です！アバンクラブイベントは「毎月1回、アバンに関わってくれる皆様にサッカーを楽しんでもらう！」をコンセプトにしています。みんなで思いっきりサッカーを楽しみましょう！皆様のご参加お待ちしております！



- 開催日 3月10日(土) 16:00～18:00 (2時間程度)
- 会場 山形市野球場1 壘側屋内人工芝コート(山形市スポセン敷地内)
- 参加費 無料
- 参加資格 アバンに在籍する会員とご兄妹、お友達の参加もOK！

※参加申し込み不要！お気軽にご参加ください！
※子供たちへの「リーダーシップ教育」の観点から、利用する会場とその周辺の清掃活動を行います。コーチと一緒に日頃の感謝の気持ちを込め清掃しましょう！ご協力宜しくお願いします。

バス送迎サービス実施中！

アバンツアーレでは送迎サービスを行っております。専属の運転手さんによるクラブの車両を使用した送迎サービスです。現在、バスのように送迎ルートを設定し子供たちを送迎しています。「仕事などの関係でどうしても送迎ができない」という保護者の皆様、少しでもサポートさせて頂きたいと考えております。下記までご相談ください。

問合せ 山形地区統括 垂石 竜志 TEL 080-1811-7961
メールアドレス avan-yamagata@star.ocn.ne.jp

事務の 佐藤さ～ん！ ～アバンツアーレ事務局通信～

みなさんこんにちは、事務の佐藤です。先日、家族で東京にスカイツリーを見に行きました。朝早くに到着したので、待ち時間なく展望台まで行くことができました。高所恐怖症の私ですが、あまりに高すぎて、山の上から景色を眺めているような感覚だったので、ほとんど恐怖心を感じませんでした。当日は天気も良く、比較的遠くまで見渡すことができましたのでよかったです。帰りに浅草や上野も見ることができ、当初の予定通りに東京見物ができました。スカイツリーの高さも驚きだったので・・・展望台までの入場料の高さにも驚きでした(笑)

