



# アバンかわらばん3月号

アバンツァーレジュニアサッカークラブ公式会報誌

クラブ公式の  
ホームページは

アバンツァーレ

Facebook

フェイスブック  
アバンツァーレ山形SC

簡単検索

## 日頃の練習こそ「進化」のきっかけ！ スクール練習特集

2月の練習テーマ  
フィニッシュ

取材協力:天童火曜日会場 高学年クラスの皆さん

フィニッシュ向上  
ステップ①  
パワー(強さ)

強いシュートを打つコツは「ボールをへこませる」こと！一見固いボールもキックの瞬間はへこみます。その反発力でボールが飛ぶため、「ボールがへこむ＝飛び威力」になります。だから、ボールをへこませるには、足の柔らかい部分と固い部分、どっちが良いか・・・キミならわかるね！

フィニッシュ向上  
ステップ②  
正確性(方向)

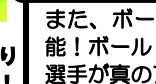
ボールはキックした部分反対側に飛んでいきます。ボールの下蹴ったら上へ。右側を蹴ったら左側へ。狙ったところにボールを蹴るために蹴る場所を調節しよう！また、ボールを蹴るときは必ずボールを観る！狙ったところをバッチリ蹴ればOKです！



ボールをしっかり  
蹴った良いキック！  
ナイスリョウタ！

「強さ」「方向」「タイミング」に  
気を付ければ、キックの「質」は  
向上します。この3つのポイント  
を連想して練習していこう！

日頃の練習の積み重ねこそ上達への近道！アバンのスクール練習は、選手コースが参加した「試合」の中から抽出した課題をテーマに活動しています。試合という実戦の中で活かして初めて練習の意味があると考えています。先月2月は「フィニッシュ」をテーマにしました。フィニッシュとは試合を決定づける「シュート」の事です。アバン杯が目前に迫る今！練習したポイントを整理して頑張った成果を発揮できるように！チームを優勝へ導くのはキミだ！

フィニッシュ向上  
ステップ③  
チャンス(タイミング)

シュートのチャンス(タイミング)は自分の都合ではない！一瞬のチャンスの時にシュートができるよ準備(いつも狙っておくこと)することが重要。また、ボール1個通り抜けられる隙間があればシュートは可能！ボール1個分の隙間ができた一瞬のチャンスをモノにできる選手が真のフィニッシャー、ストライカーに成長します！



ゴールと相手 DF  
の「この隙間」が  
あればシュートが  
打てるチャンス！

相手 DF も矢印方  
向へ動きシュート  
を阻止するので一  
瞬の判断が大切！

練習を早速発揮！5試合22ゴール！

上山フットサル大会

6年生最後の大会

優勝



選手コース6年生が卒業前最後の大会となる「上山フットサル大会」に出場し、見事優勝しました！彼らが5年生の時も優勝していた大会。連覇を果たし有終の美を飾ることができました！この6年生の実績を上回れるよう、5年生以下の皆さんががんばりましょう！

試合結果  
●予選リーグ  
vs 宮浦 SC  
5-1 勝ち  
vs 山六 SSS  
8-0 勝ち  
vs つばさキッカーズ  
2-2  
PK 3-2 勝ち  
●準決勝  
vs 津山 SSS  
3-1 勝ち  
●決勝戦  
vs 山辺 FC ジュニア  
4-3 勝ち

選手全員出場で  
優勝！

皆さんがんばりました！優勝おめでとう！

## 2017年度 選手コース参加者募集！

アバンツァーレ選手コースとは、平日実施のサッカースクールの会員の中で「もっとうまくなりたい！」や「本気で試合に出たい！」という向上意欲を持った子供たちが参加できるコースです。日本サッカー協会に選手登録をして、小学生年代のサッカー公式戦へ出場します。現在在籍している選手は、1年生から6年生まで40名。山形県内でトップクラスの実績を残しており、昨年はバーモントカップフットサル大会に山形県代表として全国大会に出場しました。スクール練習よりハイレベルな指導と、本気で勝利を目指すチームワークは、選手コースでしか味わえません。また、私たちの使命でもある、「プロサッカー選手の輩出」を実現させるべく、サッカーだけではなく「一流の選手になるための習慣」として、私生活の部分でも高い意識を保てるような取り組みにも力を注いでいます。参加希望の方詳しい内容を知りたい方は選手コース監督の垂石コーチまでご相談ください！



「2017年度 選手コース体験のご案内」を同封しました。ぜひご確認ください。

## 2月～5月までの期間限定！特別お友達ご紹介キャンペーン開催！



ASSP

「サッカーを始めたい」とお考えのお友達に「アバンツァーレ」をご紹介していただけませんか？  
(えー・えす・えす・ぴー)

2月から5月の期間限定で「ASSP(アバン・スペシャル・サッカー・パーティー)」と称して、期間限定のお友達紹介キャンペーンを実施します！前回大好評だったご紹介特典「選べるユニフォームプレゼント」も復活！紹介してくれた子と、紹介された子の両方にユニフォームがプレゼントされます！詳しい内容は同封のお手紙をご確認ください！



**第21回 AVANZARE 杯争奪サッカー大会**

会場: 東根市民体育館

3/4(土) 低学年の部(未就学～2年生)

3/26(日) 高学年の部(3年生～6年生)

**クラブ会員全員を「出場エントリー」しています****お休みする場合のみ****事務局までご連絡ください。**

2月のスクール練習、今回の郵送物と一緒にアバンツァーレ杯の要綱を皆様へお渡ししています。例年同様クラブ会員全員を出場エントリーしておりますので、どうしても参加できないという方はクラブ事務局まで、欠席する旨をご連絡ください。優勝目指して頑張ろう!

**事務の 佐藤さ～ん!**  
**～アバンツァーレ事務局通信～**

みなさんこんにちは。事務局の佐藤です。先日、妻と何気なく「けずりたてのかつおぶしでダシを取った味噌汁を食べてみたいね」と話していました。最初は本当に何気ない会話だったのですが、話をしているうちに異常に話が盛り上がり、そのままの勢いでネット通販でかつおぶしと、かつおぶし削り器を検索し始め、思わず写真の商品を購入しました。従来のカンナ型のかつおぶし削り器も検討しましたが、大変なことは長続きしないと思い、ハンドルを回すだけで削れる本品を購入。最初は、なかなか上手に削れませんでした。説明書を見るとかつおぶしには「目」があり、どうやら反対向きに削るとうまく削れず、粉になってしまうようです。大変勉強になりました。この記事を書いている時点では、まだダシをとった味噌汁は食べれていませんが、削りたてのかつおぶしをご飯にかけたり、おひたしにかけたりして食べています。市販のパックのかつおぶしより香りがよくおいしいので、ご興味がありましたら、ぜひ一度削りたての味をためしてみたいかがでしょうか?

**春休み「サッカー虎の穴」**  
**春季強化令宿参加者大募集!**

サッカーの技術向上と、新選手コースのチーム強化を図る「サッカー春季強化令宿」を、栃木県大田原市を会場に4月1日(日)～4月3日(月)の日程で開催します。栃木県内のチームとの試合を中心に「実践的」な令宿になります。現在参加選手募集中。参加人数に制限を設けさせていただいておりますので参加希望の方はお早めにお申し込みください。

**毎月恒例クラブイベント報告**  
**～2月アバン杯直前クラブイベント～**

2/19(日)にクラッキにてクラブイベントを開催しました!今回は総勢23名参加!また、クラブ会員以外の参加者もあり、楽しんでもらいました!さて、今回のイベントの目玉は何と言っても『キックスピードコンテスト』自分のキックスピードを競ってもらいました!するとトップスピードを出した子が2名。東根会場の早坂らいま君(小1)と天童会場の斎藤るい君(小4)。両方優勝でも良かったのですが、2人が『どうしても決着をつけたい!』との事で、一騎打ちを実施。優勝を勝ち取ったのは、早坂らいま君でした!その後、子供チーム3チームを、お父さんチームに相手をしてもらいました!今月のスクールテーマは『フニッシュ』でしたが、試合で素晴らしいシュートを見せてくれた子供達が沢山いました!3月のアバン杯ではたくさんの『ゴール』を期待しています!また、子供達チーム相手に、連続して対戦相手になって頂いた保護者の皆さま、本当にありがとうございました!3月も、たくさんの参加をお待ちしています!!

**ご参加ありがとうございました!**  
**次回もお待ちしています!****3月は! 6年生卒業おめでとう!**  
**親子対決! 卒業カップ開催!**

3月17日、18日は山形県内小学校で卒業式が行われます。アバンの卒業までも残りわずか・・・嬉しい気持ちとともに、ちょっぴりセンチメンタルな気分になる時期ですね。中学生になると親子でサッカーをする機会は激減するという話をOBたちからよく聞きます。そこで今回のクラブイベントは、思いっきり「親子サッカー対決」を開催します!他にも「6年生vs5年生以下」の戦も計画!大人も子供も思いっきりサッカーを楽しんでください!誰でもお気軽にご参加いただけるお楽しみイベントです。皆様のご参加お待ちしております!

●開催日 3月19日(日)14:00～16:00(2時間程度)

●会場 天童市 フットサルコートクラッキ

●参加費 無料

●参加資格 アバン会員とご兄妹、お友達の参加もOK!

※参加申し込み不要!お気軽にご参加ください!



※イベント前に、「リーダーシップ教育」の観点から利用する会場とその周辺の清掃活動を行います。ご理解の上、ご協力お願いします。

**ENJOY FOOTBALL!****バス送迎サービス実施中!**

2016年より送迎サービス開始しました。専属の運転手さんによるクラブの車両を使用した送迎サービスです。現在、バスのように送迎ルートを設定し子供たちを送迎しています。「仕事などの関係でどうしても送迎ができない」という保護者の皆様。クラブとして少しでもサポートさせて頂きたいと考えております。下記までご相談ください。

問合せ 山形地区統括 垂石 竜志 TEL 080-1811-7961

メールアドレス avan-yamagata@star.ocn.ne.jp