



アバンかわらばん

アバンツアーレジュニア
サッカークラブ公式会報誌

クラブ公式の
ホームページは

アバンツアーレ

簡単検索

2016年 5月

Facebook

フェイスブック
アバンツアーレ山形SC

成果実感! アバンのスクール練習

モデル: 毎週木曜日練習 霞城公園会場メンバー

新年度に切り替わり、進学・進級でレベルアップした子供たちと同じように、アバンの練習もレベルを上げました! 山形県内屈指の強豪チームである、アバンの選手コース。4月の練習からは、選手コースの行う試合の中から「より実践に必要なテクニック」を抽出し、平日のスクール練習に落とし込み、アバンツアーレ全体のレベルアップを図りました。実際に1ヶ月間取り組んで、子供たちの取り組み姿勢の変化、技術の習得スピードなど、予想以上の成果が上がってきました! 5月も楽しい中にも厳しさのある「レベルアップする練習」を実施していきますので、できるだけ休まずに練習に参加して下さいね!

①キックの理解前



①はポイントを理解する前。「つま先キック」でボールはあちこちに飛んで行っていました・・・

②はポイントを理解した後。安定したキックができる「インサイドキック」を習得。軸足のヒザも軽く曲がっていて無理のないキックに仕上がりました!



②キックの理解後

MENU: キック&コントロール



※このトレーニングの留意点 (特に注意・意識する所)

上記のトレーニングはサッカーの基本である「走る・ボールを蹴る・ボールを止める」の反復練習! 特に「キック」についてこだわりトレーニングしました! キックは、①強さ ②方向 ③タイミング の3つが意識するポイント!
①強さは、ボールの強弱。味方との距離にあった強さでボールを蹴ること!
②方向は、ボールを蹴る方向。狙ったところにボールが行くように注意!
③タイミングは、蹴るタイミング。味方が準備できた時、相手が油断した瞬間など、ベストタイミングでボールを蹴ること!

と、こんな具合で子供たちに「成功の要点」をまとめ伝えたり動画を撮って子供たちに見せたりして、「自分の変化」を体感してもらっていました!

毎月楽しめる! アバンのクラブイベント

毎月恒例のクラブイベントを開催!
今回のクラブイベントは、進級・進学した皆さんのお祝いを兼ねたサッカー大会を実施しました! 隣では選手コースの練習が行われており、チームの雰囲気にも刺激され、クラブイベント参加メンバーのテンションも最高潮! そんな影響もあってか、なかなかのテクニックも現れました! そんなイケイケの子供たちを圧倒的な実力差で制した大人チームのポテンシャルは最高でした! 次回は天童にてクラブイベント開催です。ぜひ皆さんご参加ください!



ありがとうございました!

次回5月には ガチンコ親子サッカー大会

- 開催日 5月14日(土) 18:00~20:00 (2時間程度)
- 会場 天童市 県総合運動公園 第二運動場 (人工芝グラウンド)
- 参加費 無料
- 参加資格 アバンに在籍する会員とご兄妹、お友達のご参加もOK!

※参加申し込み不要! お気軽にご参加ください!

※イベント前に、「リーダーシップ教育」の観点から利用する会場とその周辺の清掃活動を行います。ご理解の上、ご協力をお願いします。

ENJOY FOOTBALL!

1回の練習でここまで変化! 次の練習まで忘れないでね! (笑)

己を磨き実戦で開花しろ! 2016年度 選手コース参加者募集!

選手コース(アバンツアーレ山形SC)へ参加希望する選手を現在募集中です。選手コースとは、アバンツアーレのサッカースクール会員の中から「もっとサッカーを知りたい!」「もっとうまくなりしたい!」「本気で試合に出たい!」という向上意欲を持った子供たち用のコースです。日本サッカー協会に登録をして、小学生年代のサッカー公式戦へ出場します。現在は、1年生から6年生まで約35名で活動しており、山形県内ではトップクラスの実績を残しています。



山形県選抜チームの選手たちも指導するスタッフが「実戦」を想定したハイレベルな練習と、本気で勝利を目指すチームワークは、協調性の最終形態であり、選手コースでしか味わえません。また、私たちの使命でもある、「プロサッカー選手の輩出」を実現させるべくサッカーだけではなく「一流の選手になるための習慣」として、私生活の部分でも高い意識を保てるような取り組みにも力を注いでいます。



興味を持たれた方は、まず「選手コース体験練習」に参加してみてください。「百聞は一見に如かず」実際に参加することで、どんな雰囲気かご理解いただけると思います。詳しい内容は、同封してある「選手コース体験案内」をご覧ください! 各会場コーチまでお問合せ下さい! 皆さんの挑戦を待っています!



私たちと一緒に「全国大会」を目指しませんか?

事務の 佐藤さ～ん!

～アバンツアーレ事務局通信～



お金じゃ買えないもの・・・
PRICELESS

みなさん、こんにちは。事務局の佐藤です。

先日、実家に帰った際に、地元の床屋さんに約10年ぶりに行きました。店主さんは当時から変わっておらず、よくよく話を聞くと、中学生の時の同級生も未だに何名か来ているとのこと。最近では1000円カット等が増え、地元の床屋さんも、新規のお客さんが増えず、なかなかやりくりが大変だと言っていました。それ以上に1000円カットが普及することにより、美容師という仕事の魅力が薄れ、将来美容師を目指す子供が減っていくのではないかとということに危機感を覚えていることでした。子供にとって魅力的に見える仕事・・・なかなか考えられただきごとでした。



コーチの「美味しいぞ！」

皆さんこんにちは！ラーメン大好き土井コーチです。今回は、「540円」で色々なお店のラーメンが食べられる「やまがた麺パスポート ¥1000-」をご紹介します。山形県内のパスポートに乗っている700円以上のお店のラーメンを540円で食べてしまうという、ラーメン好きにはたまらないランチパスポートです。3ヶ月間と使用期間は決まっていますが、3～4回使用すれば本の代金の元がとれちゃうこの代物！ラーメン大好きな皆様はもちろん、よく外でランチするお父さん、お母さんにもオススメです！パスポート購入前に好きなラーメン屋さんが入っているかを確認すると、より活用できると思います！興味ある方は、是非手に入れてみてはいかがでしょうか？



第19回アバン杯／春季強化合宿 in 茨城 大盛況で無事終了しました！

2016年春休み期間の2大イベント「第19回アバンツアーレカップ」と「春季強化合宿 in 茨城」は大盛況で無事終了しました！アバン杯名物、各会場チームの戦いは熱戦を繰り広げ、春季強化合宿ではハードなトレーニングと格上「鹿島アントラーズ」を相手に全力で戦いました！その後、4月の練習では、会員それぞれがイベントを機に「成長」したと感じるシーンがたくさんありました！様々な経験・刺激が、子供たちにとって成長の肥やしとなる！そう信じてこれからも活動していきます。イベント詳細は別紙の「アバンかわらばん号外」をご覧ください！



全員参加！「アバン杯」

アントラーズとカチ対戦！

アバ～ンクイズ 4月号の答え

問題 3匹の動物と出合って「鬼だいい」をした桃太郎さん。その桃太郎さんが一番最初に出会ったのは？

犬！サル！キジ！と思った人は、残念ながらハズレ。3匹よりも先に会っている人たちがいる。それは、桃を切って桃太郎を生み出した・・・

そう、正解は「おじいさん、おばあさん」です！

応募総数 12名。正解者は 10名！そして、ハルサレプリカユニフォームをゲットしたのはこの2人！

★当選者★

・清水鉦輔くん ・小松巧武くん

です！おめでとう！アバ～ンクイズ

問題 30人でマラソンをしていました。8位でしたが、7位・6位・5位の人を抜いてゴールをしました！さて、結局何位になったのでしょうか？

今回は、正解者の中から抽選で5名に「アバンの金バッジ」をプレゼントします！クイズに正解したという「名譽」を手に入れられるように！保護者の皆さんの協力もOK！クラブ会員皆様からの応募を楽しみにお待ちしております！

春のご紹介入会キャンペーン アディショナルタイム!

2016年「お友達紹介キャンペーン」を6月末まで延長開催中です！大好評のご紹介特典「選べるユニフォームプレゼント」は紹介してくれた子と、紹介された子の両方がプレゼント対象です！アバンのみんなに少しでも喜んでもらえれば幸いです！この機会にサッカーを始めたい子がいたら是非お声がけをお願いします！

バス送迎サービス実施中!

2016年1月より送迎サービス開始しました。専属の運転手さんによるクラブの車両を使用した送迎サービスです。現在、バスのように送迎ルートを設定し子供たちを送迎しています。「仕事などの関係でどうしても送迎ができない」という保護者の皆様。クラブとして少しでもサポートさせて頂きたいと考えております。下記までご相談ください。

問い合わせ先 山形地区統括 土井 竜志 TEL 070-5476-0125
メールアドレス gratitude002@willcom.com

「会員参加企画」応募はこちらへ↓
5月8日(日) 応募締め切り!
※必ず「会員名」を記載の上、下記までメールしてください。
avan-yamagata@star.ocn.ne.jp