



アバンかわらばん



2月3日は**節分**
アバンツアーレジュニア
サッカークラブ公式会報誌

2016年 2月

特集 アバンツアーレの指導者たち

今回のかわらばんでは、子供たち、保護者の皆様が直接接するクラブの指導者について特集させて頂きました。コーチたちが何を考え指導に当たっているのか。指導者として子供たちに何を伝えたいのか。などあまり表には出ない、コーチたちの一面を、皆様にご紹介できればと思っています。第一回目は、山形地区を統括する土井竜志コーチ。アバンツアーレ Jr サッカークラブでの指導歴は、クラブに所属するコーチ陣の中で最長となる11年間。10代の頃から指導者としてクラブに関わってきたコーチの考えることは・・・



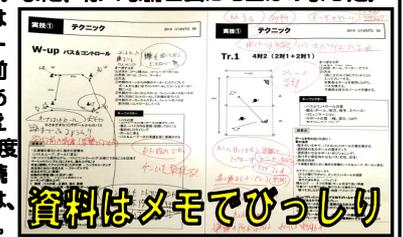
土井竜志 (30歳)

●コーチになったきっかけ

高校を卒業して、ひとまず自動車販売の営業の仕事をしました。就職のきっかけは「サッカークラブがある」という理由だけ。実際入社してみるとクラブはありませんでした(笑)。それでも、どうしてもサッカーがしたくて自動車販売の仕事を退職。その後、当時お世話になっていた社会人クラブの代表から、イタリアへのサッカー留学の話もありました。が、私自身が渡欧にビビってしまい断念。それでもサッカーが好きで諦めきれずにいた中、アバンのコーチ募集の案内を見て「これだ!」と思い、即電話しました!当時(今も?)どうしようもなくチャランポランな私でしたので、採用してもらったこと、サッカーの仕事に就けることに心から感謝しています。

●新米コーチ、ゼロからのスタート

サッカーの指導経験ゼロからのスタートでした。とにかく初めは先輩コーチたちのマネをしました。以前から「人のマネ」をすることは得意だったので、いろいろな人の指導を観て、どんどんマネして吸収していったの覚えています。プロ選手のスーパープレーを観て、マネしてみるのと同じ感覚ですね(笑)。また、様々な講習会にも出かけました。わからないことがいっぱいだったので、スピーチでは大勢の人の前で大恥をかいだこと多数。日本サッカー協会のコーチの指導者(先生の先生みたいな人)の前で指導をして、メチャクチャに怒られたことも沢山ありました。大人になってから怒られるのは流石に堪えましたね。「辞めてやる!」と思ったことも1度や2度ではありませんでした。それでも、めげずに勉強を続けられたのは、コーチという仕事を続けてこれたのは、やはり「サッカーが好き」だったからですかね(笑)。



資料はメモでびっしり



山形就任1年目。19歳です(笑)

©2005年山形県ジュニアサッカー山形地区大会

●練習についてのこだわり



最高の仲間達!

練習については、山形、仙台のコーチと様々な意見を交換し「アバン独自の指導」を行っています。昨年9月から W-up で導入した「ラダートレニング」は効果抜群でした!バランス感覚や俊敏さが刺激されたのか、子供たちのドリブルの質が高まってきているのを実感しています。上手くいったトレーニング以上に、上手くいかなかったトレーニングも教え切れないほどあります。毎回毎回反省しつつ、より効果的に練習ができるよう改善しています。そして、私の練習のこだわりは「実戦前提」です。練習のために練習はしません。常に試合を想定し、試合で活かせる技術子供たちに身に着けてもらえるように試行錯誤しています。また、一見サッカーの試合には関係なさそうな「整理整頓」。これは意外と「実戦」のなかで必要な能力となってきます。「整理」とは要る・要らない判断。「整頓」とは全体を見渡す力と、私は捉えています。サッカーの中で、判断力と全体を見渡す力は絶対必要です。こういった力を鍛えるためには、日々の習慣が重要になってきます。習慣づけができる様に練習以外の部分でも子供たちへ働きかけています。



片づけ!

習慣が大事です! 効果抜群ラダートレ!

●自分の「伸びしろ」を決めつけるな!

何かを習っていて、上手くいかない事が続くと「伸びしろないな」という人がいます。そもそも「伸びしろ」とはできない事だったモノができる様になる「振幅」の事。だから始めは上手くいかなくて当然。それは子供はもちろん、大人も一緒です。そして、「伸びしろ」は他人が決められるものではありません。何もできない人でも、何かのきっかけで気づき、そこからぐんぐん力をつける人もいます。だからこそ、諦めない事!それだけはみんなに伝えたいです。私の夢は、アバンからの「プロサッカー選手の排出」です。でも、そこだけではありません。プロ選手にならなくても、「自分の可能性を信じられる粘り強い大人」に子供たちが成長してくれる事も大きな夢の1つです。いつの日か、クラブを築立った子供たちとお酒を飲みながら、昔話ができる日が来るといいですね。

春を先取り

ご紹介入会キャンペーン

2016年、春を先取りして、恒例の企画、「お友達・ご家族紹介キャンペーン」を今回は1月からスタートします!期間は、3月31日まで。3月は6年生が卒業する別れのシーズン。練習もちょっぴり寂しくなってしまいますね。しかし、春は出会いのシーズンでもあります!子供たちが今よりもっと楽しくサッカーができるように!アバンの練習を盛り上げるために!ぜひ、皆様の身近な方でサッカーを始めてみたいという方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介だけませんでしょうか?皆様のご協力が必要です。何卒よろしくお願ひいたします。



レプリカユニフォームプレゼント!
FCバルセロナ/レアルマドリード
リヴァプール/チェルシー
マンチェスターシティ/ドルトムント
バイエルンミュンヘン から選べます!

3月末までの2ヶ月間限定!

キャンペーン期間限定! 復活の大人気特典 プレゼント!

キャンペーン期間中にクラブへ入会された場合、「紹介した方」と「紹介してもらった方」の両名には「クラブチームレプリカユニフォーム」をプレゼントしちゃいます!しかも、今回は、希望のユニフォームが選べちゃう特別キャンペーン!期間限定の超豪華特典をこの機会にぜひゲットしてください!

詳しくは同封の「キャンペーンのお手紙」をご覧ください!



事務の 佐藤さ～ん!

～アバンツァーレ事務局通信～

みなさん、こんにちは。事務局の佐藤です。先月号で熱帯魚を飼い始めたお話をしましたが、その後も結構な数の魚がお星さまになってしまい、ちょっと自己嫌悪になっていました。ところが、熱帯魚を飼い始めて丁度1ヶ月が経った頃、水槽内に1ミリほどの小さな魚が・・・



最初は見間違いかとも思いましたが、どうやら、いつのまにか稚魚が生まれていたようです。亡くなる命がある一方で、新しく生まれる命がある。お星さまになった魚たちの分まで、大切に育てたいと思います。

コーチの「美味しいぞ！」

皆さんこんにちは！年末年始の疲れは抜けましたでしょうか？今回は、ここ1ヶ月で3回も訪れている大好きなラーメン屋さんをご紹介します！その場所とは・・・飯田にある有名店「め組」です！奥まった所にお店があるので、多少分りにくいですが、味はピカイチ！「塩ワントンメン」が人気のようですが、「味噌ワントンメン」も醤油味の「ワントンメン」もすごくおいしいです！何を隠そう、1ヶ月の間に3種類の味をしっかりと確認してきました(笑)。また、女将さんの接客も最高！人気店なので屋時はかなり混み合いますが、そんな中でも女将さんの対応は光るものがあり、私自身、勉強させていただきました。味も雰囲気も最高のお店です！ぜひ皆さんお試しください！



らーめん め組

山形市飯田 1-2-43

TEL 023-664-0883

11:00～15:00 (LO 14:30)

定休日/月曜日



ワントンと麺のウマさダブルパンチ!

第19回アバンツァーレカップご案内

先月号でも先行してご案内させていただきました、第19回アバンツァーレカップ。今回は東根市民体育館を会場とした「室内サッカー大会」となります！大会要項、試合スケジュールや、チームメンバー等に関しては、来月3月の郵送物にて同封させていただきますので、もう少々お待ち下さい。また、6年生にとっては最後のアバンカップ、最後のクラブイベントとなります。年度替わりの忙しい時期ではございますが、ぜひご参加ください！最高の大会にできるように、スタッフ一同、万全の準備でお待ちしています！

第19回アバンツァーレ杯 待ってるぜ!

3月26日(土) 高学年の部
3月27日(日) 低学年の部



毎月楽しめる! アバンのクラブイベント

1月 初蹴りサッカー大会

1月10日に2016年一発目のクラブイベント「初蹴りサッカー大会」を開催しました！子供達、保護者様、大勢が集まってくれました！本当にありがとうございます！（試合数などちょっと少なかつたかも・・・すみません）。2016年は昨年以上に、皆様に参加しやすく、楽しめるクラブイベントを企画してまいりますので、毎月楽しみにしててください！

次回、2月は「バレンタインCUP」を企画しています！時期が時期だけに、特別なサプライズがあるかも！？(笑) スタッフ一同、楽しみにしながら準備してお待ちしています！



ありがとうございました!

次回 2月は バレンタインCUP サッカー大会

何かにつけ、月のイベントに合わせて行っているクラブイベントです(笑)。2月は、巷で盛り上がっている「バレンタインデー」に合わせてクラブイベント「バレンタインCUPサッカー大会」を開催します！イベント最後にはチョットしたサプライズがあるかも！？色々な意味で、楽しみにしてください。また、アバンカップの予行練習にもなると思いますので、ぜひご参加ください！

- 開催日 2月13日(土) 14:00～15:30 (1時間半程度)
- 会場 東根市 市民体育館(東根月・水会場)

参加費 無料
参加資格 アバンに在籍する会員とご兄弟・姉妹、お友達の参加もOK!

※参加申し込み不要！お気軽にご参加ください！
※試合前に会場清掃活動を行います。

ENJOY FOOTBALL!

アバ～ンクイズ 1月号の答え

「まみむねも」
これはいったい何のことを言っているのでしょうか？

「まみむねも」が「まみむねも」。「め」が「ね」に変わっていますね！ってことは！そう、正解は「めがね」でした！応募数18件、全員正解でした！正解者から抽選で4名にバッチを、1名には特別な賞品をプレゼントします！お楽しみに！

- ★当選者★ 金バッチ当選4名
・設楽巨陽くん ・稲葉駿くん ・武田伊織くん ・小川輝真くん
- 特別賞当選→名前未記名。名乗り出ない場合は来月へ、キャリーオーバーします！

コーチからの挑戦状 アバ～ンクイズ

問題	1234=0	2016=?
	5678=3	「?」には何が入るでしょう?
	9101=2	
	だとしたら、	

今回は、正解者の中から抽選で5名に「黄金バッチ」をプレゼントします！保護者の皆さんの協力もOK！ぜひご家族で考えてみてください！クラブ会員皆様からの応募を楽しみにお待ちしております！どしどしご応募くださ～い!

バス送迎サービス実施中!

2016年1月より送迎サービス開始しました。専属の運転手さんによるクラブの車両を使用した送迎サービスです。現在、バスのように送迎ルートを設定し子供たちを送迎しています。「仕事などの関係でどうしても送迎ができない」という保護者の皆様。クラブとして少しでもサポートさせて頂きたいと考えております。下記までご相談ください。

問い合わせ先 山形地区統括 土井 竜志 TEL 070-5476-0125
メールアドレス gratitude002@willcom.com

「会員参加企画」応募はこちらへ↓

2月14日(月) 応募締め切り!

※必ず「会員名」を記載の上、下記までメールしてください。
avan-yamagata@star.ocn.ne.jp