



アバン かわらばん

アバンツァーレジュニア
サッカークラブ公式会報誌

2015年10月

重要速報

子供たちが更に成長できるように、トレーニングに大きな「変革」を！
アバンの練習スタイルが変わります！

「変革」とは～物事を変えて新しいものにすること。また、変わって新しいものになることを指します。



私たちアバンツァーレサッカークラブの練習は、日頃の活動から浮き出る課題を抽出し、子供たちが楽しみながら課題克服ができるように、スタッフ一人一人が自信と責任を持ち、プランが作られています。子供たちが「技術No.1」、「人間性No.1」に成長できるように、より必要環境を整えるべく、9月より練習スタイルを2つほど改善させていただきました！どこを改善したのか？なぜ改善が必要だったのか？ご説明したいと思います。改善から1ヶ月。効果はこれから徐々に表れてくると思います。アバンの活動が子供たちにとってより有意義な価値のある時間となるよう、スタッフ一同全力で向き合っていきたいと思っています。

★集合方法が変化！テーマは「気づかい」
今までは「整列・前習え」でしたが、これは先頭の人にみんなが習うということ。アバンが掲げている「自ら行動」をより実践させるために「円」での集合に変更しました。人任せにしている、時間もかかりますし、きれいな丸を作ることはできません。周りのみんなとコミュニケーションをとり、自ら動いて行動を起こせば素早く良い丸になれます。低学年クラスは、もう少し「前へ習え」がばっちりて来たら移行していく予定です！



「素早く・きれいな円」で集合！

クラブ史上(初)！ 女子東北選抜選手誕生！

今回、山形県代表の選手として、当クラブに所属する佐藤彩華さん(東根・天童所属)が、東北トレセン(東北選抜)に参加します！女子選手としてクラブから東北トレセンに参加するのは初めて！幼稚園のころからアバンで頑張った彼女も6年生。山形県を代表なんて立場は誰もが得られるものではありません。今まで頑張ってきた自分に自信を持ち、この貴重な経験でさらに成長してきてください！



★選手データ
佐藤彩華(さとうさやか)
6年生/右利き
アバン歴●年
得意なプレー
→また抜き！！
良くやるので注意！
好きな選手
→ガンバ 宇佐美貴史

選ばれてうれしい。自分のできる限りの事を精一杯チャレンジしてくる！山形の代表、アバンの代表として選ばれつつられるように頑張ります！



スポーツの基礎を鍛える
ラダートレーニング！

★準備体操廃止！→「ラダー」で強化！

練習前の準備体操を廃止しました。理由は「形だけの体操」だったから。また、運動前は「動的ストレッチ」が有効で、今までの体操の「静的ストレッチ」は運動前には不向きとされているためです。新しく取り入れたのは「ラダートレーニング」。体のバランスをとるのはもちろん、自分の考えと、実際の体の動きをよりリンクさせることを目的としています。思い通りに体が動けばサッカーの技術上達も間違いなし！

毎月楽しめる！アバンのクラブイベント



9月開催の「十五夜カップ」。各小学校が運動会開催の日のイベント実施だったため、参加者がちょっぴり少なめでした。そんな忙しい中でも駆けつけてくれた皆さま！ありがとうございます！天気が悪い日が続いていましたが、久しぶりに天気に恵まれた会場で、皆さんいい汗をかいていました！広々コートを使った試合では、子供たちも伸び伸びプレーしてくれ楽しんでくれているようで何より！次回もぜひご参加ください！

ちょっと早いですが、10月ってことで ハロウィーン杯！

今回は「ハロウィーン杯」と題して、サッカーイベントを開催します！会場はモンテディオ山形でおなじみ、「山形県総合運動公園」です！もちろん、人工芝ピッチを確保しました！ちょっぴり早いですが、10月末はハロウィン。今回だけ特別に、ハロウィンにちなんだお楽しみイベントも企画しています！ガチンコ勝負大好きなお父さんはもちろん、お母さん、ご兄弟、姉妹の皆様もぜひご参加ください！

●開催日

9月12日(土) 17:00～19:00(2時間程度)

●会場

天童市 県総合運動公園 第2運動広場
※人工芝ピッチです！

参加費

無料

参加資格

アバンに在籍する会員とご兄弟・姉妹、お友達もOK！

※参加申し込み不要！お気軽にご参加ください！

※試合前に会場清掃活動を行います。ご協力をお願いします。

Football is My Life!



事務の 佐藤さ～ん!

～アバンツァーレ事務局通信～



みなさん、こんにちは。事務局の佐藤です。

先日、幼稚園に通う下の子の運動会がありました。

連日の雨で当初、土曜日に開催予定だったものが仕事が休みの日曜日に延期となったため、遅く娘の頑張りを見に行くことができました。また、当日は晴れて良い天気の中で運動会を行うことができました。心配していた徒競走では、意外にも1位になり、いつも甘えん坊の娘が、外で頑張っている姿を見ることができ、とても安心しました。よさこい踊りの発表でも、タイミングがずれてはいましたが大きな声を出して元気に踊っていたので、妻も私も大興奮の1日でした。



コーチの「美味しいぞ！」

山本学園の近くにある老舗!「麺屋はやさか」を今回ご紹介します! たまたま通りかかった時に、すごく人が集まっているお店だなと、気になったことがきっかけで、ラーメンを食べに行きました! ばーちゃんの家みたいな雰囲気店内。妙に落ち着く感じも良かったです! おすすめはみそチャーシューラーメン! ちょっぴり太めの麺にスープが絡む! チャーシューも味がしみ込んでいておいしかったです! 屋時はかなり混み合い、駐車場も満車状態です! 屋時をずらして行ってみるといいかもしれません。また夕方は出前もやっているとのことでした! お家が近所の方、出前でもいいラーメンを楽しむのもありですね!



おすすめの「みそチャーシュー」スープがうまい!

麺屋はやさか

山形市清住町1-5-5

TEL 023-643-7303

11:00～15:00

※17:00～21:00 は出前のみ

定休日/不定休



18th AVANZARE SOCCER CHAMPIONSHIP 第18回アバンツァーレカップ争奪 サッカー大会

11月29日(日)開催決定!

低学年の部・高学年の部 同時開催!

会場: 県総合運動公園第2運動広場(人工芝G)

皆様、お待たせしました! クラブ最大のイベント「アバンツァーレカップ」の開催日程が決まりました! 開催の詳細につきましては、来月11月の日程表に同封予定の「アバンカップ大会要項」にてご案内します! 参加確認等ありますので、必ずご確認ください。皆さん、優勝目指してがんばろー!

秋「お友達・ご兄弟姉妹・親戚」誰でもOK! のご紹介入会キャンペーン 開催中!



色は2色! 限定20着! お早めに!

ひそかに人気企画だった「お友達・ご家族紹介キャンペーン」を9月～10月の2ヶ月間の期間限定で復活させました! 6月末の終了時から「紹介キャンペーンはもうやらないんですか?」という質問を頂戴しておりました。ご期待いただき本当にありがとうございます! 今回のキャンペーンは、前回キャンペーンから一新! コーチデザインのオリジナルTシャツなどを準備しました! 期間限定のキャンペーン! サッカーを始めたいお友達やご家族がいらっしゃいましたらぜひお声がけよろしくお願いします!

AVANZARE PRESENTS! お世話になっている会員様へ!

アバンの大感謝祭

②アバン限定ステッカー AVANZARE プレゼント

「アバン限定ステッカー」はお家に届いたでしょうか? 日頃から大変お世話になっております会員の皆様全員へお配りさせていただいた、クラブからの感謝の気持ちです! これからも、皆様の「ワクワク」を掻き立てられるような活動を行っていききたいと思います! ご期待下さい!

早速貼ってくれました! いつも元気に参加してくれて あいさう!



③会場別リーグ戦開幕!

各会場の「最強チーム」を決定する「会場別リーグ戦」が開幕しています! 9月～10月の2ヶ月間、結成したチームで練習、試合を重ね会場チャンピオンを決定します! 優勝チームは最高の栄誉が! 現在進行中ですので、10月末までのリーグ戦期間、全力で戦ってくださいね! 本気の勝負がキミたちをさらに成長させる! 自分の可能性を信じろ!