



# アバンの取り組み紹介 「整理整頓」

「整理」は判断力が鍛えられ、  
「整頓」は全体を見渡す力を鍛える！  
判断力と、全体を見渡す力はサッカーにおいて  
必要不可欠な能力です！  
By 土井コー千持論



# アバンの かわらばん



## 2014年 7月号

★アバンツァーレジュニアサッカークラブ公式会報誌★



アバンツァーレでは、毎月の練習に「トレーニングテーマ」を設けて活動しています。ちなみに、トレーニングテーマは「ワンタッチに命を懸ける！」でした。また、練習だけでなく「躰(しつけ)指導」にもテーマがあり、6月は「整理整頓」について取り組んできました。練習会場での荷物の置き方、すごく良くなりました！見た目の良さはもちろんですが、頻発していた「忘れ物」も激減し、コーチもかなり助かっています！練習道具の片づけも、コーチの車に入れるところまで、きちんと並べてくれ「整理整頓」の意識がついたのではないのでしょうか？ご家庭ではいかがですか？サッカーで取り組んだ事を、ご家庭でも実践できるよ、これからも声掛けしていきたいと思います！

夏休み サマーキャンプ・海を満喫in網地島・山川を満喫in秋保 参加者大募集！申し込み締め切り 6月28日まで！



最高の思い出を作れるサマーキャンプ！今年なんと、「海を満喫！網地島コース」と「山川を満喫！秋保コース」の2コースを用意させていただきました！毎年、定員を超える応募があるサマーキャンプ！ご希望の方は、至急事務局までご連絡ください。みんなで思いっきり自然を満喫しましょう！そして最高の夏休みにしましょう！

### サッカー強化合宿in秋田 若干名 追加募集決定！

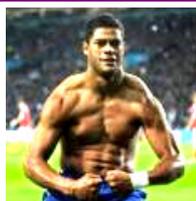


子供たちは、この合宿でひと皮剥ける！夏恒例の強化合宿の参加者を若干名、追加募集します！参加人数を限定し、選手に密着してサッカーのレベルを磨きます！もちろん、対外試合などの実戦の中でテクニクに磨きをかけます！サッカーがうまくなりたい！選手コースになりたいキミ！参加を待っていますよ！追加募集期間ですので、詳しくは各会場の担当コーチまでご相談ください！

## コー千の「美味しいぞ！」

今回おススメするお店はコチラ！「麺屋ほんわか」！山形第十中学校の近く！お昼時は、かなり混むので時間帯をずらして行くのをお勧めします。お店の名前の付いた「ほんわかラーメン」はおいしい！アクセントの辛みそは溶かすタイミングが命！麺は太麺、食べごたえバッチリです！ラーメン通のみなさん、ぜひお試しあれ！コーチ陣も出没しているので、鉢合わせする可能性「大」のおいしいラーメン屋さんです！

### 事務の 佐藤さ～ん！ ～アバンツァーレ事務局通信～



目指せ  
ムキムキ

みなさん、こんにちは。事務局の佐藤です。先日、社内の有志数名で「アバンツァーレシニア筋トレクラブ(?)」を結成することとなりました。目的は、夏までにムキムキのカッコイイ肉体をつくることです。これまであまり筋トレなどことなどがなかった私ですが、毎日プロテインを飲み、腕立て、腹筋、背筋に励んでいます。継続は力なり！を合言葉に、最終的にはブルスリーのような体を目指します！

<営業時間>  
昼の部 11:30～2:30 (L02:15)  
夜の部 6:00～8:00 (L07:45)  
<定休日> 毎週月曜日

### ほんわかラーメン



ついついスーフ全て  
飲み干してしまいます

山形市若宮1丁目8-9  
TEL 023-685-8847  
FAX 023-685-8848



### 緊急連絡メール、ご確認ください!

6月25日、事務局のパソコンの不具合が解消されました。練習中止や、緊急連絡など、メールにてご連絡させていただくために、再度メールアドレスの登録をお願いいたします。また、アドレスをお届けいただいている皆様宛に、**7月2日(水)午前11時にテストメールを送信させていただきます。**山形事務局からメールが届いていない皆様に関しては、改めて登録しますので、コーチまでご連絡ください。

山形事務局メールアドレス: avan-yamagata@star.ocn.ne.jp

### アバンツァーレクラブイベント!



毎月恒例のお楽しみイベント! 屋内コートで親子ミニサッカー大会を行いました! ワールドカップ開催期間中だけあり、子供たちも保護者様もやる気満々! 気持ちよく汗をかいていただきました! もちろん、試合前の会場清掃も積極的に協力してくれた皆さん! 本当にありがとうございます! 7月イベントでも、皆様のご参加をお待ちしています!

### メール連絡登録方法

#### メール送信(7/2まで!)

上記の事務局メールアドレスへ  
・練習参加会場 / ・会員名  
を記載の上、メールください。

#### 7/2 11:00 事務局からの返信

事務局から「送受信完了」の  
メールを返信します。

#### メールが届かない!

迷惑メール防止設定など、  
メール受信制限がかかっている  
場合があります。  
コーチまでご確認ください。

#### メールが届いた!

登録完了です。

練習の欠席や、振替連絡、ご質問など、なんでもお気軽にご相談下さい!

山形地区統括: 土井竜志コーチ直通電話 直通メールアドレス

070-5476-0125 gratitude002@willcom.com



2014年は  
サッカーで盛り上げろ!  
ブラジルW杯特別企画!

### コーチからの 挑戦状

## アバ～ンクイズ

### キミの予想は的中するか!? SPECIAL 第2弾!

## 大会得点王はだ～れた?

前回、2010年南アフリカ大会の結果はご覧のとおり!

- ・トーマス・ミュラー (ドイツ): 5点・3アシスト
- ・ダビド・ビジャ (スペイン): 5点・1アシスト
- ・ウェズレイ・スナイデル (オランダ): 5点・1アシスト
- ・ディエゴ・フォルラン (ウルグアイ): 5点・1アシスト

※得点数が並んだ場合は、複数選手を得点王として認めます! (アシスト数はカウントしません。) ぎりぎりまで試合を観て、決めてくださいな!

今回も、特別に正解者全員へ『豪華賞品』を  
プレゼントしちゃいます! また、応募者全員に  
アバン特製パッチをプレゼント! 世界が注目す  
るサッカーのお祭り! どの試合も見逃したくない  
ですね! みんなの挑戦、応募を待っています!

決勝は  
7/14 (月)  
朝4:00~

#### ちょっぴりヒント?

初戦ポルトガル戦でのハットトリックが印象的な、ドイツ代表トーマス・ミュラーが最有力ではないでしょうか? ブラジル代表のフレッジ、ネイマールも可能性大! ただ、得点を演出するアシスト次第かも……。さて、みなさんの予想は誰ですか?

### 自分勝手な 土井予想

### ご参加ありがとうございました!

### ミニイベント 「親子サッカー大会」次回の予定

- 開催日 7月6日(日) 15:00~17:00 (2時間)
  - 会場 天童市 フットサルコートクラッキ
  - 参加費 無料
  - 参加資格 アバンに在籍する会員とご兄弟・姉妹、お友達もOK!
- ※参加申し込み不要!

イベントの前に「会場クリーン作戦」を行います!  
会場清掃のご協力も重ねてお願いします!

### 「かわらばん間違い探し」間違い、今回もありました(涙)

- 「ペにはな杯サッカー大会」の記事から  
・「アバン同士の対決のなるのは・・・」間違い  
→正しくは「アバン同士の対決になるのは」
- 「アバ～ンクイズ」記事から・・・  
・「W杯決勝戦 7/14(土)・・・」間違い  
→正しくは「7/14(月)」です。
- 合宿案内、タイムスケジュールが「栃木」になっていた・・・  
第一発見者の2名にはレアパッチをプレゼントします!  
また、挑戦してくれた全員にもパッチ抽選の権利をプレゼント  
します! 楽しみに待っていてくださいね!

### 「かわらばん間違い探し」

会報誌の文章ミスが減らすため、またコーチへのプレッシャー&会員の皆様にひとつの楽しみを提供するために、かわらばんの誤字、脱字、日付、数字の間違いを探し、見つけて報告した会員にコーチから「何か」をプレゼント!  
※申込み方法はメール申込みのみ。  
※毎月開催します!  
※文章表現の悪さについてはご勘弁下さい。  
※同じ間違いの場合は先着順です。



「クイズ」・「間違い探し」は会員皆さんが参加できるお楽しみ企画です!  
応募は下記のメールアドレスまで! 皆さんの応募お待ちしております!

### 「会員参加企画」応募はこちらへ↓ 7月6日(日) 応募締め切り!

※必ず「会員名」を記載の上、下記までメールしてください。  
avan-yamagata@star.ocn.ne.jp