



アバン かわらばん

アバンツァーレジュニア
サッカークラブ公式会報誌

2018年5月

クラブ公式の
ホームページは

アバンツァーレ

Facebook

フェイスブック
アバンツァーレ仙台SC

簡単
検索

第18回菜の花杯 14連覇達成!



全員で勝ち取った勝利!

■菜の花杯 Cグループ

vs 峰栄 SSS 5-0 勝ち
vs WAGO MORINO FC jr 11-0 勝ち
vs Quinto 鶴岡 FC 7-0 勝ち

グループ予選を1位で通過。

優勝決定戦に進出!

■優勝決定戦

vs 日新 SSS 11-0 勝ち



全勝、無失点で14連覇を達成しました!
大会当日はあいにくの雨。しかし、試合環境は
どこも一緒。その状況に合わせた戦い方をする
まで。1つ1つの動きを全員で確認しながら取
り組むことができ、1人1人が躍動した結果無
失点全勝優勝という結果で終わることが出来ま
した!これからもチーム内の競争にも負けず、
切磋琢磨していき全員で成長していこう!

2018春季強化合宿in茨城

突撃! インタビュー

新学年としての最初の合宿は4月3日～5日に茨城県芳賀郡で行いま
した!今回は新5年生以下の学年で合宿を実施。「個の突破」をテーマにサッ
カーと向き合ってきました。試合を重ねながら、個の技術を高めつつ、チ
ームとしての戦い方にも磨きをかけてきました!

生活面では「アバンのリーダーシップ力」について話し合い取り組みまし
た。積極的に行動する選手、そうでない選手がいますが、1人1人の自主性
を養い、積極的に行動をとってもらえるようにこれからも取り組んでいき
たいと思います!

今はまだまだ、チャレンジすることが必要な年代です。チャレンジする
からこそ失敗します。チャレンジしなければ失敗もありません。成功した中
からも失敗した中からもたくさんのことを学び、選手として、1人の人とし
て大きく成長していきましょう!合宿の詳細は、同封の号外で!



ドリブル突破!



相手を引きつけてパス!



ミーティング!

今回インタビューを受けてくれたのは、室内練習場と荒井東会
場に通う中川ようた君(小5)です!週2回の練習でようた君はメ
キメキと上達をしています。ようた君に突撃!

■サッカーと始めたのはいつ?そのきっかけは?

1年生の7月。楽しそうだったから。

■アバンで成長したことは?

パスを受ける動き

■好きなサッカー選手は?

ロナウド(ドリブルがカッコいいから!)

■得意なプレーは?

パス!

■上手になりたいプレーは?

ドリブルが上手になりたいです。

■今後の目標!

もう少し動きを速くしてドリブルで相手
を抜く!

■お父さんとお母さんに一言!

これからもサッカー頑張ります!



中川ようた君
(小5)

2018年度選手コース参加者募集中!

アバンツァーレのサッカースクールの会員の中から「もっとうま
くなりしたい!」「本気で試合に出たい!」という向上意欲を持った
スクール生!アバンの選手として一緒に活動してみませんか?

スクール練習よりハイレベルな練習内容で取り組んでおり本気
で勝利を目指すチームワークは選手コースでしか味わえません。

また、私生活の部分においても指導を行っています。必ず選手の
成長を見ることが出来ます。

選手コースでは新年度の活動に向けての
選手の募集を行っています。

新1年生から新6年生の皆さん!アバンの
の選手としてたくさんの経験をし、ライバ
ルに差をつけていきませんか?必ず様々な
面で成長します。

参加希望の方、詳しい内容を知りたい方
は、各会場担当コーチまでお気軽にご質問
してください。

個性を最大限に活かし、君もアバン戦士
として活躍しよう!



ハイレベルな環境を
求めている選手募集中!

春のお友達 延長決定! 紹介キャンペーン!

大好評につき「お友達・ご家族紹介キャンペーン」の延長が決定しました!
延長期間はなんと!!6月末までの2ヵ月間!ロングランのキャンペーンに
なります!新学年にもなり新しいお友達も増え始めた時期。この時期だから
こそお友達に声をかけアバンファミリーをみんなで増やしていきましょう!
みんなの練習がもっと楽しく!盛り上がるために!皆様のご協力よろしくお
願いします!



アバンツァーレ ジュニアサッカークラブ
AVANZARE (アバンツァーレ) ...イタリア語で「前進する」の意味。

AVANZARE
JUNIOR SC



特別企画!

5月14日は母の日!

「お母さん いつもありがとう」

オリジナル
「似顔絵キーホルダー」を
プレゼントしよう!

イラスト作成!

完成!



今年もやります! 母の日特別企画!

毎年好評をいただいている人気企画として似顔絵キーホルダー・缶バッジの作成を実施します。日頃の感謝の気持ちを込めてお母さんに手作りプレゼントを送りましょう!

同封の「キーホルダー・缶バッジ作成用紙」にお母さんの似顔絵を描いて下さい!描いてくれた似顔絵は「特製キーホルダー」にします。

それ以外のデザインは「缶バッジ」にします。アバンで心のこもったプレゼントを作ってお母さんに届けよう!としどし応募してね~!

応募締め切り: 5月11日(金)
応募方法: 同封の作成・申込み用紙にイラストを描いて各会場担当コーチまでお渡しください。

コーチたちの日常

最近、ドコモのポイントがたくさん貯まっていることに気がつき、ポイントを使いまくっている佐藤コーチです!

先日ものすごーく久しぶりに映画館で映画を観ました!

観た映画は「リメンバーミー」というアニメーション映画。すでに観たという方も多いのではないかと思います。まだ見ていない人もいますので、映画の内容を詳しく話すことはできませんが、ざっくり言えば家族の大切さや先祖の大切さを描いた内容です。感動する内容で、コーチは涙まではしませんでした。映画を見た後しばらくの間は胸にじわじわとくる感動に浸っていました!映画を見ている最中、ふと自分自身の祖父の事を思い出さずにはいられない場面もありました。今は亡き祖父ですが、実家にいるときは一緒に暮らしていたので懐かしくなり、しばらくお墓参りも行けていなかったのが、数日後に実家に行き仏壇にお線香をあげてきました!映画を見て、改めて家族や近い存在の人たちの大切さやありがたみを感じることが出来ました。まだ見ていないという皆さんも1度は観ることをオススメします! (ちなみに映画もドコモのポイントで観ました!) ※画像は映画のワンシーン。

Yahoo 画像検索から引用。

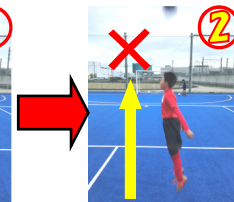


ここがポイント・サッカーの極意



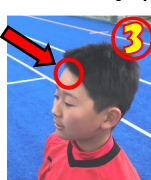
突然ですが、皆さんに質問です! 皆さんは【ヘディング】はできますか?・・・できないと答えた人は、落ちてくるボールが怖くて思わず逃げてしまったり、まともにやったことのない人が多いと思います。また、出来ると答えた人は正しく出来ていますか?頭にボールを当てる事が出来ても、正しくポイントを押さえて出来ている人はそう多くはないと思います。そこで今回は【ヘディング】のポイントについてお伝えします!ヘディングを習得すれば、よりサッカーが楽しくなること間違いなし!!この機会にポイントを覚えましょう!

まず、ヘディングをする時、よくあるのが下の写真①と②のようなヘディングです。



①では落ちてくるボールをただ見つめているだけの状態(準備が出来ていない)。その為、②ではバネのようにただ真上にジャンプし、頭のテッペンでボールを跳ね返しているだけになる。

このようなヘディングでは、前に飛ばすこともできないし、首を痛めてしまう恐れもあります。(心当たりのある人は要注意!(!!!))
正しいヘディングは写真③~⑥のようになります。



まずはボールを当てる場所。写真③で示すようにおでこの真ん中でボールを当てるようにします。

次にヘディングをする時の姿勢。写真④では、1、上半身を後ろに反らす 2、腕を前に出す 3、アゴを引いてボールをよく見る 4、足は前後にすらすら ことを意識します。準備が出来たら写真⑤のようにヘディングをします。おでこの真ん中でボールを当てますが、この際、頭を前に押し出すのではなく、前に出した両腕を後ろに引っ張る反動で上半身を前に出します。(首は固定しましょう!)ヘディング後は写真⑥のように最後まで目でボールを確認します。

ポイントを押さえて正しいヘディングを身に付けましょう!ヘディングをマスターすればどんなボールが来てももう怖くない!はす。
※ヘディングの練習をする時は、無理のないように適度な回数で行いましょう。

毎月楽しめる!アバンのクラブイベント

今回のクラブイベントは3名でスタート!お父さん1名に名取会場に通うスクール生2名が参加してくれました。最初は3人と少なく物足りなさを感じていた様子の子供たちですが、コーチも含め4人でガッツリ練習しました(笑)1人1人がボールを扱う時間が多くあったこともあり、この短時間で成長を遂げた子もいました!(最後の最後には選手コースの子も参加して6名に!)来月もクラブイベントはやります!今回参加できなかった皆さん!次回の参加お待ちしております!

ありがとうございました!

クラブイベントCUP
親子サッカー大会!

●参加資格

アバンに在籍する会員・保護者とご兄弟姉妹、お友達もOK!

●会場: 名取市室内練習場

●時間: 5月19日(土) 16:00~18:00

※親子サッカーの前にゴミ拾い活動を行います。

※イベント前に、「リーダーシップ教育」の観点から利用する会場とその周辺の清掃活動を行います。

ご理解の上、ご協力をお願いします。

次回の開催日を
チェック!

事務の 佐藤さ~ん!
~アバンツァーレ事務局通信~

みなさんこんにちは事務局の佐藤です。

先月、妻の職場の同僚のお子さんが偶然にもアバンツァーレの会員で、毎月「かわらばん」を楽しみにしてくれていたという内容の記事を書きました。いつからこのコーナーを書き始めたのかと、ふと気になりアバンツァーレ公式ホームページにある「かわらばん」のバックナンバーを調べていきました。するとなんと!私のこのコーナーが始まったのが、およそ6年前の2012年の4月号ということがわかり、それから毎月続く長期連載コーナーだということが判明しました。さらに、そこに掲載されている現在7歳(小2)の娘のイラストが、まるで、丸坊主の男の子のようで、なんだかちょっと笑ってしまいました。ちょっとデータが重いので、すこし時間がかかりますがかわらばんのバックナンバー、公式ホームページから見られますので、興味がありましたら、ぜひ見てみてください。

アバンツァーレの歴史がギッシリと詰まっていますよ!



連載スタート時のイラスト