



# アバンかわらばん

アバンツアーレジュニア  
サッカークラブ公式会報誌

クラブ公式の  
ホームページは

アバンツアーレ

簡単検索

2018年4月

Facebook

フェイスブック  
アバンツアーレ仙台SC

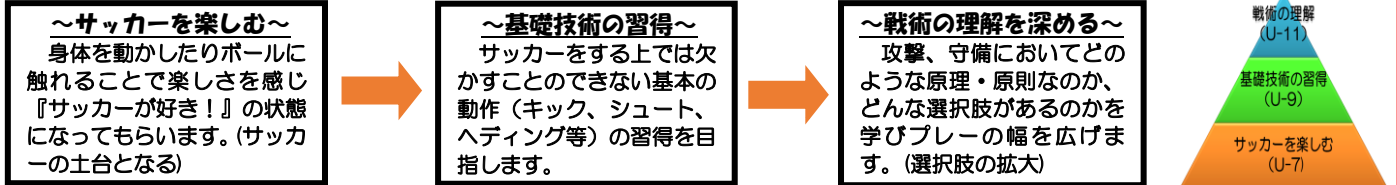
## アバンツアーレジュニアサッカークラブ 活動方針!



新年度に伴い、アバンツアーレの活動方針をご説明させていただきます!

アバンツアーレでは、より充実したスクール活動を行うため、テーマを決めスクール活動及び指導を行っています。テーマを設定することで活動内容を明確にし、子供たちにより良い指導を提供するとともに、保護者の皆様にもご理解とご支援をいただきたいと思っております。

技術面の指導においては、各年代別にテーマを設定し、そのテーマを軸に練習を行うこととしています。そうすることでその年代でしか身につかない技術をしっかりと覚え、次の段階に進むことが出来ると考えているからです。(各年代別のテーマの内容は以下のようになっています)



アバンツアーレの特徴としては「個」の育成に力を入れています。1対1の局面、ゴール前のシュートチャンスの局面など、ギリギリの局面を開拓する力を身に付けます。その強化としてドリブルを中心に取り組みを行っています。また、培った「個」の力を活かしていく術を身に付けるためのグループ戦術も取り入れています。世界で戦える選手の基盤を作るためにも、基本技術の習得はもちろんのこと、同時に戦術理解を深めていく必要があります。アバンツアーレではこのようにスクール活動の積み重ねをしていきます。

また、選手コースにおいてもテーマを設定し、選手たちの成長に繋がるような活動になっています。子供たちの未来を切り開くためにも、保護者の皆さまには今後とも深いご理解と子供たちへのご支援をよろしくお願い致します。

### 2018年度選手コース参加者募集中!

アバンツアーレのサッカースクールの会員の中から「もっとうまくなりたい!」「本気で試合に出たい!」という向上意欲を持ったスクール生!アバンの選手として一緒に活動してみませんか? スクール練習よりハイレベルな練習内容で取り組んでおり本気で勝利を目指すチームワークは選手コースでしか味わえません。また、私生活の部分においても指導を行っています。必ず選手の成長を見ることが出来ます。

選手コースでは新年度の活動に向けての選手の募集を行っています。新1年生から新6年生の皆さん!アバンの選手としてたくさんの経験をし、ライバルに差をつけていきませんか?必ず様々な面で成長します。

参加希望の方、詳しい内容を知りたい方は、各会場担当コーチまでお気軽にご質問してください。

個性を最大限に活かし、君もアバン戦士として活躍しよう!



ハイレベルな環境を求めている選手募集中!

## 春のお友達紹介キャンペーン!

2018年、春を先取りして、恒例の企画、「お友達・ご家族紹介キャンペーン」が2月からスタートしていますが、キャンペーン期間が残り1ヶ月となりました!子供たちが今よりもっと楽しくサッカーができるように!アバンの練習を盛り上げるために!皆様の身近な方でサッカーを始めてみたいという方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介いただけませんか?子供たちのためにも皆様のご協力が必要です!何卒よろしくお願い致します!

選べる豪華な特典!

お友達を紹介して好きな特典を手に入れよう!

世界的に有名な海外クラブチームのレプリカユニフォーム

どれか1つをプレゼント!

サッカーボール 4号球

### 平成29年度 アバンツアーレ壮行会

3月21日にアバンツアーレの18期生となる選手たちの壮行会を行いました。あいにくの天候でしたが、6年生を送り出す5年生との壮行試合では、ものの見事に6年生の力を見せつけられました。これまでアバンツアーレのジュニア選手として活動してきた17名の選手たち。大会でなかなか結果を出せずに悔しい思いもしました。プレーが上手いかずチーム内でぶつかることもありました。しかし、良いことも悪いことも選手1人1人を大きく成長させてくれました。卒業後は別々のチームで活動する選手もいますが、アバンツアーレで過ごした時間を忘れずに、アバンの戦士としての誇りを胸に、これからも大きく羽ばたいて欲しいと思います!

Where there's a will, there's a way. (意志あるところに道は開ける。)



### 突撃!インタビュー

今回は岩沼会場に通いながら、選手コースにも所属し成長し続ける高橋ゆうたろう君(小4)の素性に迫ります!ボールを持たせたら誰も止められない!?ドリブルが武器のゆうたろう君に突撃!

高橋ゆうたろう君 (小4)

- 好きな食べ物は? チーズハンバーグ!
- 好きな選手は? メッシとネイマール(ドリブルが上手)
- 得意なプレーは? ドリブルです。
- 上手になりたいプレーは? フェイントです。
- どんな選手になりたいですか? どんな時でも焦らない選手です。
- 将来の夢は? プロのサッカー選手(日本代表)
- 選手コースに入って成長したことは? ドリブルやフェイントなどいろんなことが身に付きました! これからも練習してどんな相手でも負けたくない選手になりたいです!!





# U11 前橋エコーフェスティバル初優勝!



3月10日、11日の2日間で行われた前橋エコーフェスティバルに今年も参加させていただきました!

今年のU11はチビリンピック東北大会にも出場しましたが惜しくもベスト8という結果でした。しかし、東北大会での反省を活かし、今大会で見事優勝をすることが出来ました!

全員で勝ち取ったことに意味があります。チームとしても、1人の選手としてもまだまだ成長していく選手たち! 次なる大会でもいい内容での試合を行い結果を出していきたいと思えます! 選手たちへの応援をこれからもよろしくお願いします!

- ブロック予選
- vs ばらき 5-0 勝ち
- vs 江南南 2-0 勝ち
- vs 岩神 6-0 勝ち
- 全勝し予選を1位通過

- 決勝トーナメント
- vs エコー-B 0-0 (PK4-3) 勝ち
- vs ファイターズ 4-0 勝ち
- vs サンシン 2-2 (延長 2-0) 勝ち

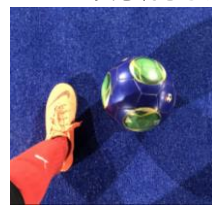
## 初優勝!

# ココがポイント! サッカーの極意



2月号でボールの受け方(体の向き)、3月号でドリブルについてお伝えしました。今回はシュートについてお伝えしたいと思います。シュートと一言に言っても様々なシュートがあります。ポレーシュートやヘディングシュート、ループシュートなどなど・・・今回はその中でも基本となるシュートの仕方についてお伝えします。

サッカーを始めたばかりの子や、上手くシュートが蹴れないという子はシュート時の軸足の位置が悪かったり、またつま先で蹴るトゥーキックで蹴っている場合が多いです。そのため、ドリブルからシュートをしようとする、空振りやボールに当たったとしてもゴールの枠に行かなかったりなど、失敗が多く起こりやすくなります。ポイントを押さえてゴールに突き刺さるようなシュートを習得しよう!



①軸足の位置  
ボールの横に  
しっかりと踏み込む!



②視線&シュートフォーム  
ボールをしっかり見て  
腕を上げ足を後ろに大きく振り上げる!



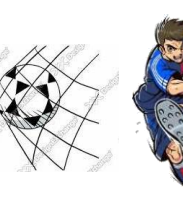
姿勢が悪かったり  
バランス悪い状態で蹴っても・・・



③ボールの当たる面  
インステップでボールの  
中心をしっかりと捉える!



④フォロースルー  
蹴り足は前方に  
持ってくる



## 華麗なゴールを!

まず、①の時に軸足の位置はボールの真横から少し斜め後ろに置くように意識しましょう! キックをする時の軸足の位置と向きがポイント!

次に②でシュートフォームを作ります。視線はボールに向け、ボール、軸足の位置をよく確認しましょう! また、キックは足だけで蹴っても上手に蹴れません。腕を大きく振り上げ上半身も一緒に使うことで、バランスもとれ、しっかりとボールを蹴ることが出来ます。ボールを蹴る時の蹴り足は、インステップ(足の甲)でボールの中心をしっかりと捉えることが重要です。ボールの中心を捉えることが出来ないと変な回転がかかったり、勢いのあるボールを蹴れない原因となります。蹴った時どこに当たったかを毎回意識して、上手く蹴れるまで繰り返し練習しましょう! そして④のフォロースルー。蹴った瞬間ボールのあった位置に足を止めてしまうとボールに勢いがつかないばかりではなく、次のプレーへの移行も遅くなります。なので、蹴り足はフォロースルーをしっかりと行い、勢いのあるシュートにしましょう!

ポイントを押さえて練習をし、成功したときの感覚を大切に持ち続けながら取り組んでいきましょう! 目指せ得点王!

# 第7回宮城広瀬杯優勝!



3月17、18、21日に第7回宮城広瀬杯小学生春季交流大会が行われました!

メンバー全員が優勝を目指し、予選から奮闘しました! この大会でも失敗を恐れずチャレンジすることをテーマに掲げ戦い抜きました!

自分たちが今持っている力を出し得点できたことや大会を通じて無失点で終えたこと、そして優勝をすることが出来たことは選手たちにとって自信に繋がりました! くまがい杯、JA杯に続き今大会での優勝は価値のある優勝だと思っています。この大会でも成長した姿を確認することが出来たのも1つの収穫です。次の大会でも勝利を目指し力をつけていこう!

- グループ予選
- vs 仙台中田 2-0 勝ち
- vs 天童中部 20-0 勝ち
- vs アルコ 3-0 勝ち
- vs 上杉 8-0 勝ち
- 全勝し予選を1位通過

- 決勝トーナメント
- vs 岩沼西 2-0 勝ち
- vs クオーレ 3-0 勝ち
- vs ジュニオール 4-0 勝ち

## 優勝!

# 毎月楽しめる! アバンのクラブイベント

今回は4人でのクラブイベント! 和やかな雰囲気であった親子サッカーは次第に熱を帯び、ガチンコの勝負も行えました! 少数ではありましたが、1人1人がボールをたくさん触りチャレンジすることが出来たこと、大人も子供も大いにイベントを楽しむことが出来たことで、少ない人数であることを感じさせない充実した時間を送ることが出来ました!

またこれから世代を超えてお父さんもお母さんも子供たちと一緒にサッカーを楽しむで行ける場にしていきたいと思えます!

今回、参加出来なかったお友達やご家族の皆様、ぜひ次回の参加お待ちしております!!



ありがとうございました!

# クラブイベントCUP 親子サッカー大会!

## ●参加資格

アバンに在籍する会員・保護者とご兄弟姉妹、お友達もOK!

●会場: 名取市室内練習場

●時間: 4月14日(土) 16:00~18:00

※親子サッカーの前にゴミ拾い活動を行います。

※イベント前に、「リーダーシップ教育」の観点から

利用する会場とその周辺の清掃活動を行います。

ご理解の上、ご協力お願いします。

次回の開催日をチェック!



# 事務の 佐藤さ~ん!

## ~アバンツアーレ事務局通信~



みなさんこんにちは事務局の佐藤です。先日、妻が職場の同僚のご自宅に、娘たちをつれて遊びに行ったときのこと。

色々話をするうちに、同僚のお子さんが偶然にもアバンツアーレの会員ということがわかり、毎号、この「かわらばん」を楽しみにしてくれているとのこと。

私のこの独り言のような記事もしっかりと読んでくださっているようで、「仲の良さそうな家族だなあと感じた」とのこと、うれしいような恥ずかしいような・・・。これまでは、このコーナーを家族に内緒で書いていたのですが、初めて似顔絵のイラストを見た妻からも「似てる!」とのお墨付きをもらいました。(実際には現在、黒い丸メガネですが)

何気なく書き始めた拙い文章ですが、これからも我が家の何気ない日常をつづっていきたくと思います。