



# アバンかわらばん

アバンツアーレジュニア  
サッカークラブ公式会報誌

クラブ公式の  
ホームページは

アバンツアーレ

簡単検索

## 2017年12月

Facebook

フェイスブック  
アバンツアーレ仙台SC

### 第38回くまがい杯県大会&JAカップ2017優勝!



県大会Cブロック  
 ■予選  
 vs マリソル 松島 4-1  
 勝ち  
 vs FC 南三陸 4-0  
 勝ち  
 ■Cブロック決勝  
 vs FC アルコ 2-1  
 勝ち

**優勝!**  
**初タイトル獲得!**

11月25～26日にJA 仙台カップが行われ、くまがい杯に続き見事優勝をすることができました!

予選1位で通過し、決勝トーナメント進出。トーナメントでも選手たちは1つ1つの試合をみんなで戦い抜き、決勝でも堂々とプレーをしました。今後もさらなる成長をしていこう!

JA 仙台カップ 2017  
 ■予選  
 vs 荒町 s s s 8-0 勝ち  
 vs 愛子 s s s 5-0 勝ち  
 vs 岩切 s s s 1-0 勝ち  
 ■決勝トーナメント  
 vs 古河電池 FC 9-0 勝ち  
 vs 北六 s s s 4-1 勝ち  
 vs FC クオーレ 5-0 勝ち

11月3日(金)にくまがい杯県大会が行われました。太白予選を1位通過し迎えた県大会。少しずつ力をつけてきた選手たちは県大会でも自分たちの力を発揮。1つ1つの試合を総力戦で戦い見事ブロック優勝をすることが出来ました!

まだまだミスや失敗もありますが、優勝できたことは選手たちにとっても大きな自信に繋がったことだと思います!

また、今大会で、ある選手が大きく成長した姿を見せてくれました。今までの試合では蹴れなかった左足がこの日は炸裂!後から聞くと、お父さんと猛特訓したとか。しかも決勝ではその左足でのシュートが入り、チームの優勝に大きく貢献してくれました。

自分の苦手なことを練習し克服したことでもまた1つ前に進めたことは自信にも繋がります。今後の可能性をもっと広げることができたのではないかと思います。今後の活躍に期待です!

これからもチーム内で切磋琢磨をし、1人1人の成長とチームの成長をしていけるよう高い意識をもって取り組んでいきましょう。今後もたくさんの応援をお願いします!



最優秀ゴールキーパー賞 佐藤ゆうき君  
最優秀選手賞 磐井れくう君

#### 選手コース2年生以下募集中!

アバンツアーレのサッカースクールの会員の中から「もっとうまくなりたい!」「本気で試合に出たい!」という向上意欲を持ったスクール生!アバンの選手として一緒に活動してみませんか?スクール練習よりハイレベルな練習内容で取り組んでおり本気で勝利を目指すチームワークは選手コースでしか味わえません。また、私生活の部分においても指導を行っています。必ず選手の成長を見ることが出来ます。

特に、2年生以下の選手を募集しています!「まだ2年生だから・・・」ということはありません。今からたくさんのことを経験することでライバルに差をつけること間違いなし!必ず様々な面で成長します。参加希望の方、詳しい内容を知りたい方は、各会場担当コーチまでお気軽にご質問ください。君もアバンの戦士として活躍しよう!



ハイレベルな環境を求めている選手募集中!

### 第35回アバンカップ開催日決定! 食事に関するクイズ!

「アバンツアーレカップ」ってどんなイベントなの?  
クラブに在籍している全会員が一同に集まって行われるクラブ内最大のサッカー大会です。

日頃の練習の成果を最大限に発揮する場、そして何より、観戦・応援してくれる家族に成長を披露する場でもあります。サッカー大会ならではの、勝利を目指して一生懸命ボールを追いかける姿はとても感動的です。また、そんな子供たちを応援する家族の声援で会場は熱気に包まれます。試合を終えた子供たちの表情は様々で、悔しくて涙するもの、勝って雄叫びをあげるもの、それぞれではありますが、勝敗を越えた感動的なイベントでもあります。

日時:平成30年1月28日(日)  
場所:フットメッセ名取  
詳細は後日スクール時に配布します。



個人賞には豪華景品のプレゼント!  
たくさんの方の参加者お待ちます!  
大好きなサッカーを楽しくしよう!  
アバンカップ coming soon!

先日、日本オリンピック委員会の強化スタッフも務めたことのある管理栄養士の川端理香さんによる「プロサッカー選手の食事から学ぶ栄養と食事」という栄養セミナーを受講してきました。

そこで出たクイズをいくつか紹介します。皆さんは何問当たるでしょうか?挑戦してみてください! ~問題~

- Q1、練習中に適したスポーツドリンクは次のうちどれ?  
1 ポカリスウェット 2、アクエリアス 3、アクエリアスレモン
- Q2、身体強化におすすめなのはどっち?  
1、木綿豆腐 2、絹豆腐
- Q3、天気が悪い時に多く必要な食材はどれ?  
1、豚肉 2、鮭 3、卵
- Q4、痙攣を予防し貧血予防をするのはどっち?  
1、黒ごま 2、白ごま
- ※正解は裏面にあります。



# エスコートキッズ!



11月4日(土)に行われた高校サッカー選手権大会宮城県大会決勝(仙台育英 vs 東北学院)の舞台に、アバンの選手たちがエスコートキッズとして出場しました!

ユアテックスタジアムには両高校の応援団や関係者、県内のサッカー少年たちが試合を観戦。アバンの選手の中にはリハーサル段階から緊張MAXの選手も(笑)しかし、いざ、本番となると緊張から一転!会場の雰囲気を楽しみながら無事大役を果たすことができました。

アバンOBがいる東北学院は惜しくも敗れてしまいましたが、OBの姿を見て、選手たちはいい刺激をもらうことができたかな?

今後も練習を積み重ねていき、OBに負けなくらいの活躍ができる選手になれるよう成長していきましょう!



## 毎月楽しめる!アバンのクラブイベント

今回のクラブイベントには、4組の親子(計8名)が参加してくれました。今回も少ない人数でのイベント開催でしたが、少ない中でも楽しく行うことができました!

今月も選手コースの子供たちが参加をしてくれました。となると、試合も真剣勝負!大人も子供も1人1人が、勝ちにこだわり熱い戦いを繰り広げました!(^^)!



アバンのクラブイベントはどんな方でも参加可能です!普段なかなか運動する機会がないから...自分は未経験者だから子供と一緒ににはできない...と思っている方でも安心して参加いただける内容になっています!

来月もイベントを開催しますので、ぜひ参加してください!お友達を誘ってもOKです!たくさんの参加お待ちしております!(^^)♪



ありがとうございました!

## クラブイベントCUP 親子サッカー大会!

### ●参加資格

アバンに在籍する会員・保護者とご兄弟・姉妹、お友達もOK!

### ●会場: 名取市室内練習場

### ●時間: 12月16日(土) 16:00~18:00

※親子サッカーの前にゴミ拾い活動を行います。

※イベント前に、「リーダーシップ教育」の観点から

利用する会場とその周辺の清掃活動を行います。

ご理解の上、ご協力をお願いします。

次回の開催日をチェック!



### 食事に関するクイズ~答え~

#### Q1 3、アクエリアスレモン

ハイポトニックといわれ塩分濃度が体液よりも薄く吸収が良い。 ※ポカリスエットはアイソトニックと呼ばれ、体液と同じ塩分濃度の為、風邪の時などに効果的です。

#### Q2 1、木綿豆腐

木綿豆腐には成長に必要なたんぱく質、カルシウムが多く含まれている為、身体強化には木綿豆腐がおすすめです。

※絹豆腐にはビタミンB1が多く、疲労回復や夏バテ予防に効果的!

#### Q3 2、鮭 3卵

人は日光に当たると体内でビタミンDを生成します。悪天候時には体内で作ることが出来ない為、鮭や卵からビタミンDを摂取する必要があります。

#### Q4 黒ごま

カルシウム、鉄が多く含まれている。すり黒ごまをティースプーン1杯分、毎日の食事に混ぜるととても良いらしいです。

※白ごまは老化の予防や抗酸化の効果があります。

皆さんは何問正解しましたか?普段の食事では好き嫌いをせず、バランスの取れた食事を意識してみてください!

(文章責任: 佐藤 純一)

## 第5回 アバンの訪問サッカー教室!

今回の訪問サッカーは、11月9日(木)に「人來田保育所」に行ってきました!

今回も、年少組、年中・年長組の2クラスに分かれての実施

開始時間前、現地に到着し準備している段階から、園児たちのテンションは高まっており、使用するボールやゴールなど道具に興味深々(笑) サッカーをするのが待ち遠しい!!とは言いますが、そんな雰囲気は園児たちから感じられました(^^)

実際のサッカー教室では1人1人が元気いっぱいに取り組むことができ、みんなで楽しくサッカーを行うことが出来ました!試合では、スライディングで積極的にボールを奪いに行く園児や、果敢にゴールを攻める園児もいる中、お友達のことを気遣い声を掛け一緒に動く園児もいました。どんな場面でも常に他の人のことを気遣える素晴らしい人間性も見ることができたサッカー教室となりました。

皆さんの身近で、「うちも依頼したい!」という方がいましたら、ぜひ、お問い合わせしますので、下記の連絡先までご連絡をお願いします(^^)v お電話お待ちしております!

## アバンツアーレ事務局

0120-019-578



## 快挙!全国少年サッカー大会山形県大会



## アバン山形が初優勝!全国大会出場決定!

第41回全日本少年サッカー大会山形県大会において、アバン山形が初優勝をし、12月に鹿児島県で行われる全国大会への切符を獲得しました!

山形県内の参加チーム111チームの頂点に立ったアバンの戦士たち!同じクラブとしてもとても嬉しい報告を皆さんにお伝えすることが出来てよかったです!

アバン山形は、決勝トーナメント1回戦で惜しくも敗退。すごくいい内容での試合だったからこそ、勝ちきれなかったことがすごく悔しく思います。しかし、その分もアバン山形がやってくれるはずですよ!

全国大会は年末に行われるため現地に行って応援することは難しいかもしれませんが、宮城県からでもアバン山形への応援をよろしくをお願いします!

(※大会の日程、結果等に関しては大会HPにて確認ができます)

## 事務の 佐藤さ~ん!

### ~アバンツアーレ事務局通信~



みなさんこんにちは。事務局の佐藤です。先日、子供の学習発表会がありました。私たちの時代は学会という名前でしたが、いつの間にか学習発表会と呼ぶようになったのでしょうか?

さて、初めて見に行った学習発表会でしたが、私の娘は現在、小学3年生と1年生なのですが、両学年とも劇の発表でした。3年生の姉は我が子ながらしっかり者の長女らしく、大きな声でハッキリと話していたのが印象的で、1年生の娘はマイペースな次女らしく、劇の最後の歌の場面で歌を歌うついでに大きな口でアクビをしていたのが印象的でした。2人の娘の学校での1コマを垣間見ることができて、とても楽しい学習発表会でした。