



# アバンかわらばん

アバンツァーレジュニア  
サッカークラブ公式会報誌

クラブ公式の  
ホームページは

アバンツァーレ

簡単検索

## 2017年 7月

Facebook

フェイスブック  
アバンツァーレ仙台SC

# ミヤギテレビ杯新人大会 予選リーグ1位通過!



【試合結果】

1次予選リーグ
6月3日
VS 三本木 8-0 勝ち
VS あすなろFC 4-2 勝ち
6月4日
VS 古川 7-1 勝ち
VS YMCA 4-0 勝ち
6月11日
VS 寺岡G 6-0 勝ち
VS 鹿折 5-1 勝ち

予選リーグ 6戦6勝  
決勝トーナメント進出!

6月3日から11日にかけて、ミヤギテレビ杯宮城県新人大会(5年生チーム)の予選リーグが行われました。試合結果は6戦全勝。予選リーグを1位で通過し、11月から行われる決勝トーナメントに見事進出を決めました。予選を全勝することができたことは一つの成果です。全選手が出場した中で様々な形で得点することができ、今後の自信にもつながったことだと思います。

しかし、ここで大事なことは、勝った試合の中でも選手・チームを良くするために必要な要素を見つけていし取り組んでいく必要があることです。その一つとして、意識の問題です。今回の予選の中で、自分のミスからボールを失い、攻撃から守備の場面でその対応を他の人に任せようシーンが見受けられました。その原因は、1つ1つのプレーに対しての責任のなさ、つまり意識の部分です。この部分を改善するだけでも、今以上に成果を出していくことが出来るものです。全員での攻撃・守備が出来るように、まずは半年後の決勝トーナメントに向けてしっかりとトレーニングに取り組んでいきましょう!

そして、次は4年生大会も始まります。4年生を主体としたチームも、大会に向けて日々の練習に取り組んでいます。最近では新しく入ってきた選手も多く、チームの選手の層はさらに厚みを増してきました。大会までの残りの期間で1つでも課題を減らし、チームとして良い結果に繋がれるように取り組んでいきましょう!

## 2017年度 選手コース4年生以下募集中!

現在、選手コースには4年生以下が17名在籍しています。しかし、各学年でチームを作り活動していくためには、まだまだ人数が足りません。そこで選手コースでは特に4年生以下の選手を募集しています!

アバンツァーレのサッカースクールの会員の中から「もっとうまくなりたい!」「本気で試合に出たい!」という向上意欲を持ったスクール生!アバンの選手と一緒に活動してみませんか?選手コースに入ると日本サッカー協会に選手登録をして、小学生年代のサッカー公式戦へ出場します。現在は、1年生から6年生まで約50名で活動しており、宮城県内ではトップクラスの実績を残しています。スクール練習よりハイレベルな練習内容で取り組んでおり、勝利を目指すチームワークは選手コースでしか味わえません。また、私たちの使命でもある「プロサッカー選手の輩出」を実現させるべくサッカーだけでなく「一流の選手になるための習慣」として、私生活の部分でも高い意識を保てるような取り組みにも力を注いでいます。必ず選手の成長を見ることが出来ます。参加希望の方、詳しい内容を知りたい方は各会場担当コーチまでお気軽にご質問ください。

## 第34回アバンツァーレカップ大会! ★クラブの卒業生が活躍!★

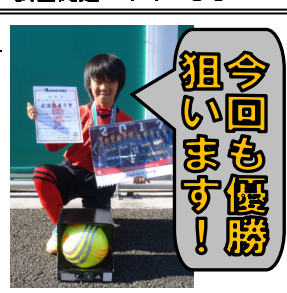
日時: 7月17日(月・祝)

会場: 名取市十三塚公園 陸上競技場

2年生以下の部	受付開始: 9:00~	試合開始: 9:30~
3・4年生の部	受付開始: 11:00~	試合開始: 11:30~
5・6年生の部	受付開始: 13:30~	試合開始: 14:00~

アバンカップ開催まであと少しです!!  
参加するスクール生諸君!心の準備は出来ていますか?大会当日は最高のプレーを發揮し優勝カップを手に入れよう!  
たくさんの参加者をお待ちしております!

※大会に参加する・参加しないの連絡を7月10日(月)までに下記のアドレスまで必ずメールでご連絡をお願い致します。  
中里コーチ [nakazato@avanzare-sc.com](mailto:nakazato@avanzare-sc.com)



今年、宮城県で開催される南東北総体(インターハイ)サッカー競技において、宮城県代表として、男子では仙台育英高校、東北学院高校が、女子では常盤木学院が出場することになりました。そのうちの2校に当クラブの卒業生3名が所属しています。

東北学院高校のメンバーには、岸本渉(わたる)君(高3)、前田吉里(よしさと)君(高3)が、常盤木学院には加藤ゆあさん(高3)が所属しており宮城県の代表としてインターハイに出場します。

3人はクラブに所属していた時、岸本渉君はパワーを生かした守備、前田吉里君はキレのあるドリブル、加藤ゆあさんは高い守備力が武器でした。インターハイでもそれぞれの武器を存分に発揮し、活躍することを願っています!

卒業生の活躍を良いニュースとしてお伝え出来る事はクラブとしてもとても嬉しいことです。アバンの皆さんも卒業生に負けず活躍が出来るように、これからも全力で練習に取り組んでいきましょう!

※インターハイ特集として6月30日発売の宮城県サッカー雑誌「ONEDREAM」に掲載されます!ぜひ、チェックしてみてください!



(文章責任: 佐藤 純一)



# 突撃！岩沼会場練習風景！

# 毎月楽しめる！アバンのクラブイベント

今回は、毎週木曜日にグリーンピア岩沼で練習を行っている岩沼会場の紹介をします。

岩沼会場には、現在 19 名の子供たちが在籍しています。今年度になってから 6 名の仲間が加わりました。そのうち、5 名は 1 年生です。サッカー経験がない、運動が苦手という子も中にはいますが、子供たちのほとんどが同じ小学校ということもあり、新しく加わった子供たちはすぐに打ち解けあい、楽しく練習に取り組むことができています。

また、岩沼会場には未経験者の子から選手コースの子と幅広く在籍をしているため、グループを 2 つに分けて練習をしています。そんな岩沼会場のとある練習風景の一部をご紹介します。

この日、低学年グループでは「ボールに慣れる」ことを目標にワンバウンドリフティングから始めました。最初は 5 回もいかなかった子がほとんどでしたが、集中して取り組むことで、なんと！20 回を超えることが出来た子も出ました。短時間の中でも、しっかりと成果を出せたその子は満面の笑顔。最初の練習で勢いが付き、その後もドリブル練習や、1対1の練習など率先して取り組んでいました。周りの子もいい影響を受け、負けじと練習に取り組んでいました。



1対1での駆け引き



見ているだけではボールは取れない！

出来なかったことが出来るようになるまで、粘り強く練習を積み重ね、少しずつ上達していきましょう！

岩沼会場は個性あふれる子供たちでいつも元気いっぱい！これからも会場を盛り上げていき、サッカーを楽しみながらも成長を続けていきましょう！



個性豊かな岩沼会場

先月に続き今回のクラブイベントも雨のため、急遽実施場所を室内練習場に変更行いました。悪天候にも関わらず今回も 14 名の方が参加してくださいました！参加して頂いた皆様ありがとうございました！

今回の親子サッカーでは、子供対大人で競争するトレーニングや、親子で協力するトレーニング、ドリブル練習に加え、動きながらのパス練習も行い「サッカー漬け」の時間となりました。

ワンバウンドリフティングをしながら前に走る、または浮き球をワンバウンドかダイレクトで返しラリーを続けるといったトレーニングでは、浮いたボールのコントロールに苦戦。思わぬ方向に飛んで行ってしまふ場面もありました(^ω^)

最後のゲームも白熱した試合になり大いに盛り上がりを見せ、イベントを締めくくりました。

次回の参加もお待ちしております！



ありがとうございました！

## クラブイベントCUP 親子サッカー大会！

### ●参加資格

アバンに在籍する会員・保護者とご兄弟・姉妹、お友達もOK！

### ●会場：名取市室内練習場

●時間：7月15日(土) 16:00～18:00

※親子サッカーの前にゴミ拾い活動を行います

※イベント前に、「リーダーシップ教育」の観点から利用する会場とその周辺の清掃活動を行います。ご理解の上、ご協力をお願いします。



## 熱中症の対処法！～げとていう時、正しく対処できますか？～

毎年、夏になるとよく耳にするのが「熱中症」です。この熱中症について確認し、しっかりと正しい対処を行いましょう！

### 熱中症になってしまった時の対処法

- ・1つ目は「水分補給」。スポーツドリンクなど塩分が入っている飲み物を飲ませてください。ただし、冷たい飲み物を一気に飲ませると胃痙攣などを引き起こしてしまうので注意が必要です。こまめな水分補給が大切！
- ・2つ目は「冷却」。水や氷、保冷剤などで首の横【頸動脈】、脇の下【腋窩動脈】、脚の付け根【大腿動脈】の太い動脈を冷やすことで血液循環を通じて体温を早く冷やすことができます。
- ・3つ目は「休息」。日陰（木陰）で風通しが良く涼しい場所へ移動させ、衣服を緩め楽な体勢にすると良いです。

また、熱中症対策として、毎回の練習時に持参する飲み物とは別に「ペットボトルに水を入れカチカチに凍らせたもの」を一人一つ準備をお願いします。熱中症までとはいかなくても暑い時に冷やすだけでもシャキッとします。また、持ち帰って冷凍すれば何度でも使えます。クラブでも準備はしていますが、各自でも準備していただくと助かります。スポーツ選手ならば、自己管理することも大切です。熱中症は命に関わる症状です。素早く的確に対応するためには皆様のご協力が必要です。よろしくご協力致します。



## 感動エピソード

6月はなんと2人のコーチの誕生日でした。

11日に私佐藤コーチが28歳を迎え、翌12日には皇山コーチが37歳を迎えました。1日違いであったため、12日に中里コーチと放課後等デイサービスのスタッフの方々にお祝いをしてもらいました！パーズカードにロウソク、お好み焼きのプレゼントを頂きました。しかもケーキまで出てきてびっくり。このケーキなんと中里コーチが買ってきてくれたとか。サプライズのお祝いに嬉しく思わず涙が・・・出ていませませんが、本当に嬉しい気持ちでいっぱいでした。

さらに嬉しい事がありました。この日、いつものようにバスでの送迎を行いながら練習会場へ向かう途中での出来事。バスに乗ったあるスクール生の第一声が「コーチ！誕生日おめでとございます！」でした。この子の持っている優しさを、身をもって感じる事ができ、嬉しくなりました。当たり前のよう一言ですが相手を思い言葉や行動に表すことはとても大切なことだと改めて感じる事が出来た瞬間でした。相手を思いやる気持ちはサッカーにおいてもとても大切なことです！



## 事務の 佐藤さ～ん！ ～アバンツァーレ事務局通信～



みなさんこんにちは。事務局の佐藤です。6月18日は父の日でしたね。毎年2児の父として、密かにこの日を楽しみにしています。今年は2人も小学生なので、残念ながら幼稚園での父の日制作のような作品はありませんでしたが、そのかわりに、最近、ハマっている「ぐでたま」グッズを色々プレゼントしてくれました。そして夕食には私の大好きな「アマタケ」の味噌汁を久しぶりに出してくれました。昔はよく私の誕生日のお祝いに食卓に並べてくれていたのですが、数年ぶりに食べたような気がします。

父になって9年になりますが、来年も再来年も、父の日を楽しみにできるような家族でいられたらいいなと思いました。

