



アバン かわらばん

アバンツァーレジュニア
サッカークラブ公式会報誌

クラブ公式の
ホームページは

アバンツァーレ

簡単
検索

2016年 号外

f アバンツァーレ公式
Facebook

フェイスブック
アバンツァーレ仙台SC

2016 春季強化合宿 in 茨城



2016年4月1日～3日の3日間を茨城県ひたち海浜公園で、強化合宿を行いました。小学1年生～6年生が参加し、初日は、みっちりトレーニング！
今回のテーマ「キックの追及」をとことん行いました。パスやシュートなど様々なキックの種類を伝えながら、レベルに合わせた練習をすることで1人1人が理解を深め、取り組んでくれたのではないかと感じます。どのような場所でもどんなパスをするのかは重要になってきます。なので、周りの状況を知ること大切になるのです。今回の合宿では、良いパス・シュートをすれば大丈夫ということではないのです。様々な要素を含めて良いパス・シュートをしていくことを取り組みました。

テーマ～キックの追及～

2日・3日目はトレーニングマッチ！

2日目・3日目は、Jクラブの鹿島アントラーズ北部選抜とトレーニングマッチ！です。スクール生は、このような機会がない中で取り組みました。相手もレベルが高く、パスを繋ごうとしても相手のプレスが早く苦戦している姿がちらほら。子供たちも通関したと思いますが、パスやシュートだけではなく、ボールを受ける前の身体の向きや、次のプレーに早くつなげるためのトラップの質が必要だと感じたのではないのでしょうか。1日練習したから直るものではなく、癖になっているものなので地道に気を付けながら継続していく必要があるのです。今回の合宿で、子供たちが感じたことを合宿で終わらせるのではなく、これからのスクール練習や自主練習で取り入れながら取り組んでいくことが大切です。もちろん練習では、コーチたちも気をつけて声をかけては行きますが、一番は、子供たちが本気で直そうと感じ取り組んでいくことが一番の近道なのです。今後の子供達意の取り組み方に期待ですね。コーチたちもできる限りのサポートはしていきます！



春季強化合宿編集後記



2016年4月1日～3日の3日間を茨城県ひたち海浜公園で、強化合宿を行い小学1年生～6年生が参加し、初日は、みっちりトレーニング！今回のテーマ「キックの追及」でした。練習はもちろんですが、宿舎での生活などもしっかり取り組んでくれたのではないかなと感じます。コーチたちが感じたことは、子供たちの成長は早い。3日間、子供たちと一緒に生活をすると感じますが、一生懸命取り組んでくれて、その結果プレーや行動が良くなってきているのです。3日間できたことを合宿で終わりではなく今後にもつなげていくことが大切です。

向上するのは大変ですが、低下するのは簡単です。自分が何をしたいかということを考え、今後継続して取り組んでください。コーチたちからは、気になることが一つ。食事です。選手コースは、ご飯をおかわりと完食することが絶対です。スクール生には、完食してもらうことを目標にしてもらいましたが、なかなか食べきれない子供たちが多くいました。選手コースの子でもいきましたが・・・食べることは、すごく大切です。栄養はもちろん、体を動かすエネルギーにもなるので積極的に取り組んでもらいたいです。次回は、みんながもりもり食べていることを期待しています！今回取り組んだことを1人1人が練習でも取り組んで更なる強化をしていきましょう。

(文章責任：中里 真志)