



第十五回

菜の花杯 in 三川 (庄内)

怒涛の

11 連覇

アバンツァーレのかわらばん

アバンツァーレ公式会報誌

2015年5月号

優勝!



インタビュー!

アバンツァーレ仙台SC
キャプテン 鈴木りくと君

菜の花杯に参加して、合宿から取り組んでいた展開の速さやテンポの速さを今回の大会でも発揮できたので良かったです。それに、11連覇のプレッシャーもありましたが、チームでやるべきことをやりきって優勝できたので良かったです。決勝戦の緊張感を忘れず1戦1戦取り組んで、良いイメージを持ち全日本少年サッカー大会の予選や様々な大会に今回の経験を繋げて取り組んでいきます。みんなで初優勝出来たこととはすごく嬉しかったし、そしてこの仲間とサッカー出来ることに感謝してこれからもがんばっていきます。目標はもちろん宮城県ナンバーワンになって全国大会に出場し優勝することです。応援宜しくお願いします!

■ 菜の花杯

- 第1試合 vs 峰栄SSS 7-1 ○
 - 第2試合 vs いづみSSS 5-0 ○
 - 第3試合 vs Quint 5-0 ○
 - 準決勝 vs サルバトーレ薊引 4-0 ○
 - 決勝 vs つばさキッカーズ 3-1 ○
- 毎年参加している大会ながら、11連覇というプレッシャーのかかった中での戦い。その中でも、粘り強く勝ちにこだわったプレーができ、タイトルを死守。伝統を守ることができました。



三浦 たいあ君

サッカーを始めたきっかけは?
3年生の時に友達に誘われてサッカーをはじめました。

今まで印象に残っているプレーは?
ポストプレーでサイドに流して点を決めてもらってアシストすることができたこと。

好きなお食べ物は?
仙台名物・・・牛タン!
お父さんお母さんへ一言!
サッカーをやらせてくれてありがとうございます。これからも頑張るので応援をお願いします。



クラブの取り組み!

グリーンカードによる指導

新しい年度を迎え、多くの方が新たにアバンツァーレでサッカーを始めてくれることとなりましたので、ここで改めてアバンツァーレの指導方針について、お話をしたいと思います。アバンツァーレでは立ち上げ当初から、サッカーの技術だけではなく「しつけ」や「整理整頓」を重視して指導してきました。具体的には、グリーンカードを活用した指導と3Y1C運動です。グリーンカードはイエローカード・レッドカードとは反対に、子供たちを誉めるときに提示するカードです。アバンツァーレでは3Y1C(よいあいさつ、よい行動、よいプレー、チャレンジ)を行った子供に対し、グリーンカードを提示し、良いことは誉め、子供たちのやる気を引き出すよう指導しています。また、毎月1回、ゴミ拾い活動も行っています。ゴミ拾い活動は今月で通算45回を数え、現在では送迎バスを待っている間にゴミ拾いをしてもらえる子供たちの姿も見られるようになりました。これらの活動は、サッカーとは直接関係のないことのように見えますが、実は、こうした活動こそが強いチームを作るための基盤となっているのです。また、サッカーのみならず、勉強や人間関係などにも影響を与え、子供たちの生涯にわたって、よい影響を与えることを確信しています。アバンツァーレの指導の特徴ともいえるグリーンカードを活用した指導に、注目してください。



荷物の整理整頓は、普段から気をつけて取り組みましょう



練習中に使う水筒も整理整頓して、きれいに置こう。

熱中症対策!

～水分補給の大切さ～

夏になるにつれ、熱中症が心配されます。少年サッカーの公式戦でも暑さ指数(湿度・日射・気温を取り入れた指標)が25度を超える場合に給水タイムが設けられます。水分補給を怠ると、体内から水分が失われ発汗による体温調節ができず、熱中症になってしまいます。もしも、熱中症になってしまったときは、すみやかに水分補給をして、涼しいところで休息する。水で体を冷やすなど、体温を下げるのがなによりも大切です。また、水分が不足すると、熱中症にならないまでも、ベストコンディションを保つことができず、運動能力が低下します。質の高いプレーを続けるためにも、こまめに水分を摂りましょう。気温や湿度に合わせて、水を持っていくなどの対策も行うようにしましょう。





HAPPY MOTHER'S DAY!
母の日プレゼント企画!
『似顔絵キーホルダ』



★第25回親子サッカー!



★第45回ゴミ拾い活動!



かわいらしいのびっぴー
あばん
裏
バン



長町会場のすぐく君、連続参加数記録中!?

次回!
5月10日(日)開催
会場:室内練習場
8時～ごみ拾い活動
9時～11時 親子サッカー

お申込み方法は、下記のメールアドレスまたは、中里までご連絡を下さい。
nakazato@avanzare-sc.com

■ごみ拾い活動
今回で45回目のゴミ拾い活動を行いました。毎月1回は、お世話になっている地域への恩返しの意味も含めて取り組んでいます。今回は4家庭の親子さん8名が参加してくれました。天気が良く、心も体も気持ちの良い活動になりました。

■親子サッカー
今回で25回目! ゴミ拾い活動と同じ8名での熱き戦いが繰り広げられました。お父さんの意地や子供たちの風しないハートの強さはいつ見ても盛り上がる要因の一つです。次回もたくさんさんの参加お待ちしております!

同封の『キーホルダ・缶バッジ作成用紙』にお母さんの似顔絵を1つ描いて下さい! 描いてくれた似顔絵は『特製キーホルダ』にします。それ以外のデザインは『缶バッジ』にします。アバンで心のこもったプレゼントを! どしどし応募下さい。

5月アバン会員参加型企画!
アバン予想クイズ!

前回のアバンクイズは、青木コーチ vs 森田コーチの【オセロ対決】負けても良い戦いはない! どんな戦いだって勝ちにこだわることが大切です。激闘の結末は、50対14で青木コーチの勝利! 負けた森田コーチは、悔しさのあまりもう一戦を懇願。しかし、チャンスは、何回もあるわけがなく、青木コーチの勝利となりました。今回は、島山コーチと子供とでPK対決を行います。誰が選ばれるかは、まだ未定ですが、結果を予想してください。(PK対決をやりたい人がいたらこっそりコーチにメールしてください。)応募方法は、『会場』『会員名』『予想結果』を記載し nakazato@avanzare-sc.com にメールで応募してください。期限は、5月15日までです!

参加型企画! 世界で自分だけのオリジナル缶バッジ!
7777円! 缶バッジデザイン公募!

『缶バッジ・デザインコンテスト!』
応募方法 デザイン案をコーチに提出して下さい。データをメールで送信でもOK。手書きのデザインや文章での案でも構いません。わからない場合はコーチに相談して下さい。採用されたデザインはアバン新・缶バッジとしてクラブで製作、プレゼントします! 親御さんの応募も大歓迎! 自分だけのオリジナル缶バッジをアバンの歴史に残すべし!! 缶バッジ作成用の用紙も同封しています。ご活用ください! たくさんさんの応募まってます!



ミニアバンカップ開催!

5月から各会場ミニアバンカップを行います! ミニアバンカップはアバンカップとは違い景品はありません。しかし、オセロ対決のコーチ達のように勝負にこだわり、名誉のために戦いましょう。戦う準備は、完璧ですか? まだ準備していなかった人には勝利に近づく方法を特別に教えます。方法は2つあります。1つ目は、お友達を誘って自分たちの味方に付ける! いま、お友達紹介キャンペーンを実施しているのでお友達を誘ってチーム力アップ! とユニホームもゲット。2つ目は、自分が今よりも上手くなってチームを勝たせる選手になる! そのためには、スクールでの練習はもちろん、休みの時にお家でも練習を行うことが大切です。例えばリフティング。コーチも最初は全然できませんでした。本気で取り組み、楽しいと思えるようになって上達の証! 他には、ドリブル練習。ペットボトルなどを代わりに利用し練習を積み重ねていくことが大切です! ミニアバンカップでも優勝できるように取り組んで行こう!

佐藤さんのアバン事務局通信

みなさんこんにちは。事務局の佐藤です。我が家では長女の小学校入学と次女の幼稚園入園が重なり、今年の4月はなにかとバタバタしていました。次女に関しては甘えん坊で泣き虫なこともあり、入園前は本当に心配していましたが、今のところは2人とも大きな問題もなく毎日楽しく通っているようなので、親としては一安心といった感じです。最近、何かと忙しく子供たちと接する時間が持てないですが、5月の連休には、家族でちょっと遅めの入園・入学祝でもしようかと思っています。

