





# 第30回ゴミ拾い活動!

## ワクワク! 缶バッジ、デザイン大賞!

# あばん裏バン



先輩が後輩を指導!

アバミニバト



ゴミ拾い活動の記念すべき第30回! 中学生も含めてたくさんの方で行いました。「一つ拾えば、一つだけきれいになる」みんなで続けましょう!

※他の地区の受賞作品



H25年8月採用  
山形 今 瑞海



H25年8月採用  
山形 新開 瑞



H25年8月採用  
山形 丸野 龍大



H25年8月採用  
福岡 田村 礼士

### 今月の仙台地区大賞はこれだ!



H25年8月採用  
仙台 松内 登真

## 「運転手さん」の紹介

第一に安全、第二に安全、絶対に安全!

ヤマトスタッフサービスから派遣されている運転手 高橋 哲さん(62歳) 今まで約30万キロ、無事故無違反です!

<高橋さんからのお願い> 「とにかく、シートベルトは必ず! きっちりとしめて下さい! そこだけは親御さんも厳しくつけて下さい」 「また、バスの乗降の際が一番危険です。足下に気をつけて。もちろん急に飛び出したりしてはいけません。



アバンの缶バッジはクラブ内だけの楽しみにとめて下さい。デザインはインターネットからの画像を使わせてもらうこともあります。

## コーチのおススメ紹介コーナー!

コーチの「おススメ」を紹介します! 今月はラーメン大好き・源晴コーチの「おススメ」ラーメン屋を紹介します。左の写真のお店はラーメン屋「東龍(とうりゅう)」です。県内にきくつかの分店があります。コーチは本店が名取にあったときからのファンなのです。メニューの中でも特に「東龍ラーメン」がおススメです! しょう油味で、甘めのスープ。具材にはラーメンでは珍しい、牛肉、ナス、玉ネギがのっています。コーチは普段はみそラーメンなどを好んで食べるのですが、疲れた時にどうしても食べたくなる優しい一品です。ぜひご賞味あれ。



ご夫婦で!



これが「東龍ラーメン」

中華麵房 東龍 名取店  
名取市上余田千刈田 251-4  
11:00～15:00  
18:00～22:00  
第1、第2火曜日が定休日

来週は中里コーチの「おススメスイーツ」を予定! 今週ご期待!



## 重要! お知らせ!

5月からコーチ達の電話番号が変わりました!

<太白会場・テクニカル・選手コース担当>  
大兼久(おおがねく) 070-5479-1433  
gratitude003@willcom.com  
<泉会場・南仙台会場・岩沼会場担当>  
中里(なかざと) 070-5475-8514  
gratitude007@willcom.com  
登録、よろしくお願ひ致します!

## 佐藤さんのアバン事務局通信

みなさんこんにちは。事務局の佐藤です! 先日、仙台市で行われた福祉機器展という視覚に障害を持つ方々のための便利グッズの展示会に行ってきました。多くの方々が来場しており私が思う以上に多くの弱視や盲人の方が社会にいるのだと改めて実感しました。会場には弱視の方が本を読むための拡大鏡や文章を音声で読み取るスキャナーなど様々なハイテク機器がありました。中にはワンプッシュで決まった分量の調味料を出すことが出来るボトル(写真)など、健常者にも役立つ道具なども展示されており、興味深かったです!



## みんなチャンス! アバン会員参加型企画!

### 「かわらばん間違い探し」応募方法!

かわらばんの誤字、脱字、日付、数字の間違いなどを見つけ、報告した会員にコーチから「何か」プレゼントしたいと思います! 申込み方法はメール申込みのみ。口頭では受け付けません。文章表現の悪さについてはご勘弁を(^\_^);  
[ohganeku@avanzare-sc.com](mailto:ohganeku@avanzare-sc.com)  
応募した人は遠慮なくコーチに声をかけて下さい! ささやかな参加賞をプレゼントします!