



5月~6月は、上手くなる喜び、努力する喜びを体感しよう! 「リフティングがんばろう月間!」

皆さん!もちろん「リフティング」は知っていますよね?
ボールを落とさずに、足や頭でボールをつき続けることです。
サッカーのボールコントロール技術を身につけるのに有効な練習方法です。サッカー少年が最初にぶつかる大きな壁とも言えますし、上手くなる喜びを感じる最初の取り組みとも言えます。
なんととっても、複雑でプレーの評価が難しいサッカーにおいて、リフティングは、回数という「数字」で評価できる取り組みでもあります。回数が増えていく快感、達成感は格別で、のめりこむ子は際限なく記録を伸ばしていきます。「努力する楽しさ」を感じ、学べる、またとない練習方法です!



Let's try

現在、コーチは坊主です!

がんばろう

アバンツァーレJr.サッカークラブ会報

今月の題字は、アバン仙台コーチ 大兼久源晴
2013年5月号

「リフティングがんばろう月間」の取り組み

まず「努力すること」が大切です。結果ではなく「今の自分よりどれだけ成長できるか」3回を10回にレベルアップしてもよし! 100回を500回にレベルアップするもよし!
ワンバウンド・リフティングでもOKです!

リフティング

秘

ワンポイントアドバイス!



ルール 「誰か大人に回数をカウントしてもらおう」
コーチにみせてもOK! (一気をお願いされると困りますが...)
保護者にみせてもOK! (ご協力お願いします!)
お友達の親御さんにカウントしてもらってもOKです!

ルール 「メールで報告」

コーチ以外の人にみてもらった場合。泉会場、岩沼会場、南仙台会場は中里コーチに! 太白会場、テクニカル、ジュニアユースは大兼久コーチに!

ルール 「現在の記録とその日の最高記録を報告」

何度でも報告OKです!

これが、スペシャル缶バッジだ!



頑張り屋には「Challenger」キャラクターバッジを!

記録を更新した子には「Japan」日本代表デザインバッジを!

コーチからの課題をクリアした子には「Super Star」世界のスーパースターのデザインバッジを!

その他、スペシャルバッジを続々制作しています!

アバンの缶バッジはクラブ内だけの楽しみにとめて下さい。
デザインはインターネットからの画像を使わせてもらうこともあります。

アバンイベント

第8回親子サッカー大会!



各イベントの写真を購入できます!

MVPの鈴木りおう君には「サッカーボール」をプレゼント!

2013春季強化合宿!

4/2(火)~3(水)で実施!



雨の中、ビショぬれでの試合!

アバンツァーレのHPから、「イベントフォトストア」をクリック! または、下記URLで検索してください。
[URL] <http://event.i-pri.net/>
[マイページID] avansendai
[アクセスコード] avan2012

「ミニイベント」「アバンカップ」や「春季合宿」の写真が購入できます!
コーチが撮った写真なので、撮影の腕前はご勘弁を...(;_;) 写真に写っている枚数が少ない子もいるかもしれません。ご了承ください。写真を購入できるサイトは次回の「アバンイベント速報」で案内します。操作方法は簡単です。ご不明な点があれば、事務局にご連絡下さい。

アバンHPからアクセスできます!
(A0A) /





ワクワク! お母さんいつもありがとう!

「似顔絵キーホルダ」

Let's try 母の日、プレゼント企画!

同封の「キーホルダ・缶バッジ作成用紙」に自由に絵を描いて下さい! お母さんの似顔絵はアバン特製キーホルダにします。その他のデザインは「缶バッジ」にします。アバンで心のこもったプレゼントを! どしどし応募下さい。



缶バッジの製作担当は、ご存知、庄司彩夏さんです。心をこめて作っています!

Mother's Day



かわらばんのしりとり あばん 裏

お知らせ!

コーチの電話番号が変わりました!

<太白会場・テクニカル・選手コース担当>
大兼久(おおがねく) 070-5479-1433
gratitude003@willcom.com
<泉会場・南仙台会場・岩沼会場担当>
中里(なかざと) 070-5475-8514
gratitude007@willcom.com
登録、よろしくお願い致します!



アバン会員参加型企画!

「かわらばん間違い探し」正解者発表!

4月号の間違いにはコーチからのしかけがありました! 「佐藤さんのアバン事務局通信」の冒頭部分「みなさんこんにちは。事務局の加藤です。」

と、なっていた部分です。正解はもちろん佐藤です。正解者は、山形ゆうと君、甲田あゆと君、まひろ君、川部ひろき君、石坂まさと君です! 意外に発見者が少なく、佐藤さんはすねていました(^o^)/

また、本気の間違いが一つ。かわらばん表面の「グリーンカード」についての記事で...

「試合でもおなじむの」×

「試合でもおなじみの」

正解者は、菊地あゆむ君、川部ひろき君、及川ひろと君、甲田あゆと君、まひろ君、山形ゆうと君、藤田ひろき君、佐藤まさき君、かえで君、です!

よく見つけました! コーチから「何か」プレゼントです!

「かわらばん間違い探し」応募方法!

かわらばんの誤字、脱字、日付、数字の間違いなどを見つけ、報告した会員にコーチから「何か」プレゼントしたいと思います! 申込み方法はメール申込みのみ。口頭では受け付けません。文章表現の悪さについてはご勘弁を(^_^);

ohganeku@avanzare-sc.com

応募した人は遠慮なくコーチに声をかけて下さい! ささやかな参加賞をプレゼントします!

未来のアバン戦士求む!

目指すべき選手像は...

「自立した選手」

「個で負けない選手」



選手コースとは?

日本サッカー協会にチーム登録しているチーム「アバンツァーレ仙台SC」に選手登録し活動することです。平日はアバンのスクール練習で技術を磨き、週末はチームとしての練習や試合などに参加します。コーチが「うまい子を選んで選抜する」訳ではなく、スクール所属の会員で、参加希望の子供たちは誰でも自由にチームの体験に参加することができます。その上で「やる気のある選手」であるかを見定め、チームに参加します!

選手コース体験の注意点

1. 選手コースは選手の育成強化のために、全力を尽くしております。技術的な部分はもちろん、精神的な部分についても高いレベルを求め、トレーニング内容も厳しくなりますのでご理解ください。
2. 5回の選手コース体験の終了後に、選手コースへの参加の可否を決めていただきます。技術的なレベルが、一定基準に満たないと選手コースへ参加できませんのでご理解ください。ただ、重要視するのは何と言っても、精神的強さ、自立心、向上心です。
3. 3年生以下については、長期間の体験も可能です。与えられた課題について、4年生に進級するまでに達成できるかみさせてもらいます。

問い合わせ: 大兼久 070 5479 1433

佐藤さんのアバン事務局通信

みなさんこんにちは。事務局の佐藤です。さて、みなさんもご存じのとおり私達のクラブでは視覚障害者の庄司彩夏さんが一緒に働いてくれているのですが、そういったこともあり最近、点字の勉強を始めましたので、今回は点字について少しご紹介したいと思います。みなさんも点字を目にしたことがあると思いますが、点字は6つの点の組み合わせで、ひらがな、アルファベット、記号、数字など様々な文字を表記します。しかし、点字には漢字という概念がないため、『スモモモモモノウチ(李も桃ももものうち)』のような文章だと理解が難しくなるため『分かち書き』といって『スモモモモモノウチ』のように間に間をあけて表記します。また点字は、日本国内で正式な文字として認められており、実は内容証明郵便や選挙の投票などにも使用が認められています。知れば知るほど奥が深い点字ですが、これからも勉強を続けて理解を深めていきたいと思っています。



佐藤です!