



# 8/1~8/3 2泊3日! アバン夏季強化合宿! in秋田

アバン  
かわらばん

アバンツァーレユニオンサッカークラブ全隊



暑かった秋田! 汗だくになりながら、3日間みっちりトレーニングに励みました。  
今回のテーマは、1対1の徹底強化!  
バトルノート(勝敗を記録するノート)を用い、あらゆる1対1で技術向上を目指しました。  
ライン突破の1対1(シュートなしでドリブルのチャレンジ回数を増やす)  
裸足での1対1(足先の神経を刺激し、微妙なボール感覚を身につける)  
ライン突破の2対2(あくまで自分で勝負! こぼれ球の反応、球際の強さを養う)  
シュートありの1対1、2対2(より実戦に近く。相手とのかけ引きを学ぶ)  
オフザピッチでの勝負(腕相撲、食事、すばやい行動、あらゆる場面でチャレンジする)  
この取り組みが、子供達のチャレンジ精神を刺激し、今後の成長につながることを期待しております!  
次回は冬季強化合宿! どうぞ期待!

燃える!

夏休み  
特別号!  
号外はカラーで!

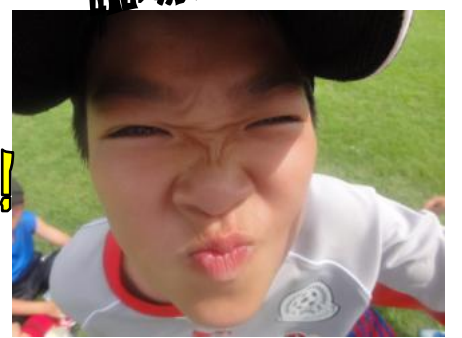


臨場感たっぷり!

<ある名言>  
食べることは勝つことだ!



寝ても覚めても1対1!



キラキラした笑顔!



アバンツァーレのHPから、「イベントフォトストア」をクリック! または、下記URLで検索してください  
【URL】 <http://event.i-pri.net/>  
【マイページID】avansummer  
【アクセスコード】avan2408



アバンHPからアクセスできます!  
(^o^)/

アバンツァーレの Vision

サッカーで心をひくとともに頑張る日本を盛り上げよう

アバンツァーレクラブからご注文できます

イベントフォト STORE Internet Print

マイページIDとアクセスコードを入力してください

マイページID  (必須)

アクセスコード  (必須)

ログイン



これがバトルノートだ!



<お詫び>  
仙台地区でデジカメで撮影した一部のデータがパソコンにとりこむ際に壊れてしまったものがあります。そのため、かわらばんで使用した写真、集合写真等が、販売のデータには無い場合があります。申し訳ありません。何卒、ご理解下さい。





最高のエンターテイメント!

自然がいっぱいの秋保。初日、まさかの雷雨に見舞われましたが、運良くそれはわずかな時間で過ぎ去りました(しかもちょうど昼食時間)その後には快晴の中、思いっきり自然を満喫することができました。今回のテーマは『気絶するくらい遊べ!』です!とにかくあらゆる遊びにチャレンジしました。川遊び、川飛びこみ、スイカ割り、虫取り、ビンゴ大会、石アート大会、花火、料理、相撲、肝だめし、まくら投げ、とにかく遊べ!遊べ!遊べ!~! 学校ではできない、普段の生活ではできない経験を積むことができました。コーチ達はキラキラした目の子供達と夏休みを堪能! 大満足の2日間でした。



男の料理!



スイカ割り!



川飛びこみ!



男の勝負!



名作ぞろいの石アート!



MVPグループ!

来年もまた期待して下さい!

このような合宿、キャンプをこり行う中で一番大切なものは『安全』です。安全、かつ楽しい、子供達が成長できるようなイベントにすることは、コーチの最大のテーマです。今回のキャンプで一番気を配ったのが川遊びです。川には色々な危険が潜んでいます。川の流れ、ゴツゴツした岩場や川辺の生き物など、危険なものは数限りなくあります。特に今回、大きな岩場からの飛びこみは子供達にとってスリル満点なものだったことでしょうか。学校のプールなどでは、飛びこみは危ないから禁止されていると聞きます。ただ、危ない、危ないとはかり言って何もかも禁止にしては、子供の健全な感性まで奪ってしまうのではないのでしょうか。(もちろんライフジャケットを着用し、コーチがそばで監視してはいましたが)

お世話になっております。源晴コーチです! 夏休みは、子供達にとって特別な存在だと感じます。保護者の皆様もそうだったでしょうが、夏休み前はワクワクドキドキ、夏休みが終わる頃にはさみしくてさみしくてしかたがありませんでした。今回、合宿やキャンプの指導にあたり、子供達のキラキラした目をみていると、なんだかよいようなない感覚におそわれました。この年になってまで、『夏休み』を味わえるとは幸せなことだな、としみじみ思いました。

編集後記