



クッキング  
ゼン君  
誕生!

# アバン・エンターテイメント企画!

## 母の日&子どもの日イベント!

### 「親子パン作りに挑戦!」

内容: 親子で一緒にハムロールパンを作る。そして食べる。

講師: 下山洋子先生

日程: 5月12日(土)

時間: 10:00~12:00

会場: 長町たいはくくる調理室

参加費: 3,350円(口座引落)

定員: 先着・親子10組

申込み方法: メール申込み

[ohganeku@avanzare-sc.com](mailto:ohganeku@avanzare-sc.com)

お母さんに、  
手作りパンを  
食べさせてあげよう!



アバン・エンターテイメントサッカークラブ会報誌  
かわらばん  
2012年  
5月号

## 講師の下山洋子先生って どんな人?



下山洋子(しもやま ようこ) 1974年生まれ

元ABCクッキングスタジオ仙台店長

結婚後、料理教室の講師を勤めながら、農家レストランのスイーツを担当する。

出産後、育児支援センター「こひつじるーむ」で焼き菓子教室&カフェや、お父さん達を対象にした料理教室「仙台パパ倶楽部」を開催。2007年、自宅教室「sweet vanilla」をオープン。サークルやイベントなど出張教室も行なっている。

<取材経歴>

河北ウィークリー「クリスマスケーキ特集」 東北放送「ウォッチン!みやぎ」



## 第15回アバンゴミ拾い大会! 第10回ドッチボール大会!



今回のゴミ拾いは、4月21日(土) 7:00~に開催しました!

朝早かったことと、授業参観など学校行事と重なっていたこともあって、参加者はコーチを加えて5名。ちょっと少なかったかな?

角田一期君(小5)親子、小坂泰河君(中1) ありがとうございます!



朝のゴミ拾いは気持ちいい!!

次回の  
ゴミ拾いは、  
5月12日  
土曜日に  
開催!



おなじみのドッチボール大会!  
今回は愛島郷フットサルクラブで開催!人工芝ピッチで思いっきりあばれまわりました!  
MVPは、山道りと君(小1)  
ナイスキャッチ賞は、顔面キャッチがかっこ良かった吉田しゅうま君(小2)です!



## お友だち紹介キャンペーン期間、残りわずか!



好評につき、延長していた「読書推進企画」お友達紹介キャンペーンも5月末までです。この機会にぜひお友達を紹介して下さい!キャンペーン期間中の紹介であれば、「紹介から入会したお友達と、紹介して下さったアバン会員へ、1,000円分の図書券をそれぞれプレゼント!」そして、その図書券のプレゼントにプラスして、紹介して下さったアバン会員のお子様へ、「コーチが選んだ本をプレゼント!」コーチがその子の顔を思い浮かべながら、その子のためだけの本を選びます!



例えば、お友だちを紹介してくれた太白会場・高橋たくみ君(小5)には、こんな本をプレゼントしました!  
『完全保存版 サッカー小僧テクニカルドリブル編』





# 南東北の雄が集う格式高い大会 ジュニアトップチーム **JR杯 準優勝!**



かわらばんのひらひら  
**あばん**  
裏  
ばん

## プレッシャーをはねのけ8連覇! **菜の花杯 優勝!**



8連覇といっても毎年、毎年、難しい試合はたくさんあります。やはり連覇は簡単なことでありません。先輩の伝統を引き継ぎ、今年もタイトルを死守しました!

### インタビュー 泉会場 片柳翔吾(小6)

オスグッド(成長期特有の膝の痛み)に苦しみながらも、言い訳なく頑張った彼にインタビューです!

JR杯の感想は?

「まだまだ周りを見てプレーができていない…」

今後の自分の目標は?

「全日本でフル出場。朝練習などで自分を鍛え、悔いのないように準備したい」

チームのみんなに一言!

「みんなに迷惑をかけた分、プレーでチームに貢献したい。みんなと全国大会に行きたい」

親御さんにメッセージ

「いつも早くから送り迎え、お弁当の準備などありがとうございます。もっとサッカーが上手くなって、良いプレーをみせて、お父さん、お母さんを喜ばせたい。全国へ連れて行きたい」

## アバン会員参加型企画! 「かわらばん間違い探し」

かわらばんの誤字、脱字、日付、数字の間違いなどを見つけ、報告した会員にコーチから「何か」プレゼントしたいと思います!

目的は、文章ミスを減らすため、コーチへのプレッシャー & 会員の皆様にひとつの楽しみを提供するためです!

もちろん、コーチは100%間違えないつもりです。

申込み方法はメール申込みのみ。

口頭では受け付けません。

今月号からスタート。

文章表現の悪さについてはご勘弁下さい( ^\_^ )

[ohganeku@avanzare-sc.com](mailto:ohganeku@avanzare-sc.com)

同じ間違いの場合は先着順です。



## 水曜・泉会場開校しました!



会場: 泉総合運動場 or シェルコム仙台

住所: 泉区野村字新桂島前60

日程: 毎週水曜日

時間: 16:00 ~ 17:00

4月18日より、泉会場のスクールをスタート! 初回の練習は4人と少なかったですが、人工芝のピッチでほとんどコーチをひとりじめ、ぜいたくな練習ができました。げんせいコーチもテンションが上がります。人数が少ない分、じっくりと指導でき、良い内容だったと思います。今後もたくさんの方の会員の参加、お待ちしております!



こんには、連載第二回目となりました事務局長の佐藤です。ようやく春らしい陽気になってきました。この記事を書いている四月中旬には、まだ私のいる場所ではサクラは咲いていませんが、これが皆さんのお手元に渡る頃には、もしかしたらサクラは散り際を迎えているかもしれませぬ。

さて、先日少し暖かくなってきたこともあり、家族四人で動物園に出かけました。家から車で三十分程度の場所にあるため気軽に行けて、子供たちもとても喜ぶので、年に二、三回は動物園に行くのですが、やはり暖かくなると、みんな考えることは同じなようで、普段は待たされることなく入園できる動物園の駐車場がその日は満車で、予想外なことに入場まで三十分ほど待たされてしまいました。

下の娘は、まだ二歳前なので動物物を見せても反応はイマイチでしたが、もうじき四歳になる上の娘はとても喜んでくれたようで、特に象とプレーリードックが気に入ったようでした。

そんな無邪気な笑顔を見ながらも、周囲を見渡すと小学生くらいの子の女の子になると、父親と手をつないで歩いていく家族はあまりなく、うちの子はいつまで私と手をつないで歩いてくれるのかなあ・・・などとふと、考えてしまいました。私としては小学生の三学年くらいまでは、一緒に手をつないで歩けるような仲でいたいと思っ

ていたのですが、この目標は果たして高いのか低いのか? そんなことを考えた四月の休日でした。



## アバン事務局通信