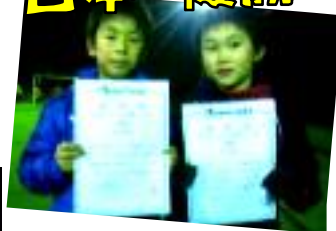




秋季スクールリーグ 9～10月、結果報告!

泉会場(月) 1～2年グループ 日本 優勝!



泉会場(月) 5～6年グループ タンゴムシース 優勝!



泉会場(月) 3～4年グループ フラジル 優勝!



アバンツァーレ
かわらばん
2011年
12月号



太白会場(月) 低学年9月 グリーン 優勝! 低学年10月 クレー 優勝!



太白会場(火) 低学年 アントラス 優勝! 中学年 チーム人間 優勝!



太白会場(金) 低学年 らららららら 優勝! 中学年 コーラ 優勝!



南仙台会場(水) 3～6年グループ バルセロナ 優勝!



南仙台会場(水) 1～3年グループ チーム友情 優勝!



宮城野会場(木) 2～6年グループ おっきなぞうさん 優勝!



南仙台会場(金) 5～6年グループ ラストストーム 優勝!



南仙台会場(金) 3～4年グループ ムテキング 優勝!



南仙台会場(金) 1～3年グループ ベガルタ 優勝!



今回のリーグ戦は白熱し、みんな一丸となって、リーグ制覇を目指してくれました。子供達は毎週リーグ戦のことが気になり、早く試合をしたいと楽しみにしていたようです。優勝チーム全員に、アバンツァーレ特製の賞状をプレゼントしました(〇^)
とても喜んでくれたのが、印象に残ります。今回、優勝出来なかった皆さんは、次のリーグ戦で、賞状をゲットして下さい。これからもがんばってトレーニングしていこう。今後に期待しています。



第16回太白区長杯優勝！岩沼ライオンズカップ優勝！ 3年ぶりの優勝！ 堂々の2連覇！



あばん
裏
バン

残り僅かの大会。3年ぶりに優勝してくれました。選手達は、全力を出し切り、個々の技術を発揮してくれました。素晴らしい選手達です。

- <予選> 2-0 vs 東四郎丸
- 13-0 vs 金剛沢
- <1回戦> 5-2 vs やぎやま
- <準決勝> 2-1 vs 東長町
- <決勝> 2-1 vs 中田 **優勝**

新人チームの選手達が堂々の2連覇を達成しました。新人戦、県大会に弾みをつける試合内容でした。これからも期待したいと思います(^o^)

- <予選> 6-0 vs 秋田セリオン
- 5-0 vs 南光台
- 1-0 vs 小針レオレオ
- <決勝> 6-3 vs レッドイースト **優勝**

多数の応募ありがとうございます ございました！！ 合宿の募集締め切りました！



合宿の募集は、今月で終了とさせていただきます。多数の応募ありがとうございます。今回の合宿でも人としての成長、技術向上を追求したいと思います。コーチングスタッフが全身全霊で指導にあたり、絶対に成長させてきます。

くまがい杯県大会準優勝！ ドリブル強化！



3年生にとって大きな大会。くまがい杯県大会が行われました。決勝では敗れましたものの、ドリブル中心で相手を抜き去る技術を見せてくれました。今後に、期待しています。

- <予選> 4-0 vs アンティゴFC
- 2-1 vs レッドイースト
- <決勝> 0-3 vs 古川SSS **準優勝**

第11回ゴミ拾い大会実施！

早起きは三文の徳

11/19(土)早朝7:00から50分間、仙台事務局付近のゴミ拾いを実施しました。みんな一生懸命取り組んでくれ充実した朝でした。たばこの吸い殻が多く、130本以上拾ってきた子供達もいました。参加してくれた子供達は、少しの時間ではありますが、気づく力を身につけたと思います。たくさんゴミを拾ったグループには、なんとサッカーボールをプレゼントしました(^_^)v



今月は、小泉コーチがお話しします。最近、ローラー付きの腹筋を鍛える道具を親戚の方からいただきました。初めてやってみたら数回で筋肉痛になりました。ちよつとお腹が気になり始めていたので、今後、時間をみてやってみようかと決めました。実際に使用してみると、筋肉が絞られているのを実感し、これはチャンスと思い継続的に行っています。

昔は、体脂肪率7%をキープしていたのですが、今では...。

また、体重を減らそうと思いましたが、天然水を多く飲むようにもしてみました。その効果もあつたのかお腹まわりがすっきりしました。もつと鍛え上げ筋肉マンのような筋肉にしようかと思っています(笑)

食事についても、出来るだけ制限し食べるようにしています。夕食は、だいたい、ご飯を3杯食べていましたが、2杯までにし、時には1杯に制限することもしています。

良く考えてみましたが、大学時代から食事の量があまったり減っていないのが原因である、今更ながら思うコーチでした。これからは無駄を省きスリムな体になりたいと思います。

コーチの独り言