

選手コースもラストスパート! 3月1ヶ月は挨拶月間です!

選手コースの大会も残り1つとなりました!最後の大会は東北地区No.1を決める『オノヤ杯』!卒業間近の6年生メインで戦い最高の思い出を作りたいと意気込んでいます!もちろん目指すは優勝!現在の高校2年生は圧倒的な強さで優勝!昨年は粘りの3位!今年の結果はいかに!?



**インドアサッカー大会
3位入賞!**

ということで、3月からは1ヶ月単位で〇〇月間と題し、サッカー以外の面でも力を入れていきたいと思えます!〇〇月間第1弾は『挨拶月間』とします!挨拶のポイントは元気良さ、相手よりも早くすること、コーチだけではなくお友達や、お父さんお母さんにもしっかり行うこと!毎回の練習で挨拶チャンピオンにはカンパッチをプレゼントします!



おはよう
こんにちは
こんばんは
ありがとうございます
さようなら

挨拶は自分から積極的に!
相手が気持ち良くなるような挨拶をしよう!

かわらばんの裏バン

テクニカル通信 vol17 『絶妙』

今回はとても微妙な部分の話になります。サッカーにおいてちょっとした『瞬間』や『タイミング』がとても重要なポイントになってきます。サッカーはちょっとした時間で周りも大きく変化します。1秒、2秒でなくもっと短い一瞬で状況が変わります。相手を抜くタイミング、パスを出すタイミング、シュートを打つタイミング、ボールを奪うタイミング.....

そこでタイトルにもある『絶妙』さが大切なのです!遅くても速くても駄目なちょうど良いタイミングがあります。

子供達を見ていると周りを観ていなくてタイミングを逃す場合と、焦ってしまいタイミングを速める場合があります。急に絶妙なタイミングでプレーすることは難しいですが、意識してちょうど良いタイミングでプレーできるように意識してみよう!



仕掛ける



出す



ボールを奪う

日本中大熱狂! ソチオリンピッククイズ!

コーチが小学生の頃は長野オリンピックでした
競技!?種目!?!
違ってた!?

2月に行われたソチオリンピック!日本選手の活躍も目立ちましたね!みんなも注目していたのではないのでしょうか?ここで問題!ソチオリンピックでの競技数と種目数はそれぞれいくつだったでしょう!?

SOCHI 2014



答えが分かったら ono@avanzare-sc.com までメール送信

締め切りは3/7(金) どんどん応募してください!



かわらばん「間違いを探せええ!」

会報誌の文章ミス減らすため、またコーチへのプレッシャー&会員の皆様にと一つの楽しみを提供するために、かわらばんの誤字、脱字、日付、敬称の間違いなどを見つけ、報告した会員にコーチからオリジナルカンパッチをプレゼントします!

※申込み方法はメール申込みのみ。
->ono@avanzare-sc.com にお願ひします!

**今回は間違えました!
よく探せば必ずあります!**

コ→チのお勧め紹介!

今回はコーチのお勧めアーティストとお勧めラーメン屋さんを紹介します!

【アーティスト部門】
コーチのお勧めは、Vジ→という仙台出身のシンガーソングエンターテナー! CDを買うのはちょっと... という方はYouTubeで視聴ください! iPhoneをお持ちの方はアプリもあります! ぜひお聴きください!



【ラーメン屋さん部門】
大玉村にある『ちらん』というラーメン屋さんがお勧めです! 東京に住んでいた頃に池袋の本店に行きましたが、まさか福島にも店があるとは... 郡山に行く際はぜひお試しください!

**大盛・中盛・並盛
すべて同価格!!**



アバンツァーレの窓口佐藤の事務局だよ!



みなさん、こんにちは。事務局の佐藤です。2月8日の雪は本当に大変でした。日本各地で記録的な大雪となり、近年にないくらいの積雪量でした。わが家でもアパートの駐車場の雪がきには大変苦労しましたが、滅多にない機会なので近所の子と一緒に頑張ったかまくらを作りました。思えば、私が小学生くらいの時に1度だけ祖父にかまくらを作ってもらったことがありましたが、自分で作ったのは初めてでした。思いのほか上手にでき、子供たちと一緒に童心に返って遊ぶことができました。もちろん翌日は酷い筋肉痛になったので、心は子供に返っても体まで若返りはしなかったようです。

