



# 新年度に向けてスクール生大募集!

アバン  
かわらばん  
2014年  
3月号

サッカーを始めた!  
サッカーが上手くなる!  
必見  
と書いてお母さんお待ちの方

## 子供の将来を第一に考えた サッカー教室開催!

サッカーが好きになる、サッカーがウマくなるサッカー教室!

子供たちの成長を応援します。

ドリブルと1対1にこだわります。

### 無料サッカー体験会開催!

詳しい情報は、ウラボをご覧ください

0120-019-578 (月曜～金曜 10:00～18:00)

新年度を迎えるにあたって、各会場定員に空きがでてきます!そこで新規会員を大募集いたします!サッカーの初心者からスクールコースでじっくり技術を磨こう!スクールに加えて試合にも出てみたいという人は選手コースでとことんサッカーに打ちこもう!

選手コースOBには13歳以下の日本選抜選手、15歳以下の日本代表候補、その他東北選抜選手や県選抜選手など多数在籍していました!現在も県選抜候補等将来有望な選手が技術を磨いています!スクールコースも選手コースも本人のやる気次第でご選択いただけます!お友達・ご兄弟、保護者様の知り合い等でサッカーに興味のあるお子様がいらっしゃいましたらぜひお声掛けください!

みんな一緒にサッカーを楽しもう!

## 6年生のみなさん!卒業おめでとうございます!

チーム活動は週末に行っています!チーム練習、練習試合、大会への参加ととことんサッカーに打ち込めます!



今年は16名が小学校と共にアバンツアーレジュニアサッカークラブを卒業します!アバンに入った時期は様々でも、みんなサッカーを楽しんでプレーしていたと思います!アバンでのサッカーは楽しかったかな!?卒業してもみんなはアバンの仲間として、時々遊びに来てね!

保護者の皆様、今まで子供達とクラブを温く見守って頂きありがとうございました!時にはサッカーが嫌になったこともあったかもしれませんが。練習に行きたくなくて、お父さんお母さんと決闘したこともあったかもしれません(笑)

入会当時から知っている子は少ないですが、長い子は幼稚園からアバンに通っているでしょう!私よりも先輩もいますね(笑)

卒業するみんな、今まで本当にありがとう!保護者の皆様、まだまだ力不足な私ですが卒業まで通わせてくださり、本当にありがとうございました!

6年生は3月末で自動的に卒業となるため手続きは不要です!

## 最後の1ヶ月、思いっきりサッカーを楽しもう!

### アバン在籍長者番付

卒業する6年生で誰が一番アバン歴が長いかを調べてみました!今回はトップ3をランキングで紹介!します!

第1位 佐久間 礼生くん 2006年5月入会  
第2位 山田 翔大くん 2006年6月入会  
第3位 菅野 優心くん 2006年8月入会

1位は  
俺だ俺だ俺だ  
俺だ俺だー!

### コーチのひとりひとこと!

- |           |             |
|-----------|-------------|
| 大輝→「笑男」   | 優心→「優しい心」   |
| 翔大→「ハンサム」 | 悠悟→「笑顔」     |
| 裕樹→「闘男」   | 大揮→「イケメン」   |
| 佑太→「吉本興業」 | 尚行→「まんさく食堂」 |
| 祐斗→「近所」   | 紫音→「メッシ」    |
| 祐勢→「パワフル」 | 大虎→「ワイルド」   |
| 圭→「スピード」  | 汰一→「プリンス」   |
| 礼生→「貴公子」  | 誠直→「ナイスガイ」  |

コーチのひとりひとことどうだったかな?

## トップ3は熾烈な争いでした! 中学校での活躍も期待しているぜ!

「冬に欠かせないもの」なんだ、今年の冬は雪が少ないなあ。なんて思っていたら2月9日は記憶的な大雪になりましたね。本当に大変でした。コーチは駐車場から車を出すまでに4時間ほどかかってしまいました。...

そこで、今までの経験でこれがあって助かったなあ。というアイテムをまとめてみました(笑)練習時になりました。いけいけいけいのは「手袋」、ネットウオーマー、「ニット帽」の3トップ。これに関しては他の追随を許しませんね!(笑)私生活で言えば「ヒートテック商品」。やはり手放せません。ひと時も離れたくない存在です。体を温めるという意味ではホットドリンクも欠かせませんね!缶コーヒージャコア、紅茶など甘いものは間違いないですね。ただ、ぬるかった時の残念な気持ちにはなんとかならないのでしようか。...

家ではコタツ、ヒーター、電気毛布は強力なサポートですね!コーチのお気に入りにはコタツです!コタツに入ると冷たいアイスを食べるのが好きです。でもやっぱり一番大切なのは、春を心待ちにする気持ちでしょう!(笑)

「コーチのひとりひとこと」



# 選手コースもラストスパート! 3月1ヶ月は挨拶月間です!

選手コースの大会も残り1つとなりました!最後の大会は東北地区No.1を決める『オノヤ杯』!卒業間近の6年生メインで戦い最高の思い出を作りたいと意気込んでいます!もちろん目指すは優勝!現在の高校2年生は圧倒的な強さで優勝!昨年は粘りの3位!今年の結果はいかに!?



## インドアサッカー大会 3位入賞!

ということで、3月からは1ヶ月単位で〇〇月間と題し、サッカー以外の面でも力を入れていきたいと思えます!〇〇月間第1弾は『挨拶月間』とします!挨拶のポイントは元気良さ、相手よりも早くすること、コーチだけではなくお友達や、お父さんお母さんにもしっかり行うこと!毎回の練習で挨拶チャンピオンにはカンパッチをプレゼントします!



おはよう  
こんにちは  
こんばんは  
ありがとうございます  
さようなら

挨拶は自分から積極的に!  
相手が気持ち良くなるような挨拶をしよう!

# かわらばん「裏バン」

## テクニカル通信 vol17 『絶妙』

今回はとても微妙な部分の話になります。サッカーにおいてちょっとした『瞬間』や『タイミング』がとても重要なポイントになってきます。サッカーはちょっとした時間で周りも大きく変化します。1秒、2秒でなくもっと短い一瞬で状況が変わります。相手を抜くタイミング、パスを出すタイミング、シュートを打つタイミング、ボールを奪うタイミング.....  
そこでタイトルにもある『絶妙』さが大切なのです!遅くても速くても駄目なちょうど良いタイミングがあります。  
子供達を見ていると周りを観ていなくてタイミングを逃す場合と、焦ってしまいタイミングを速める場合があります。急に絶妙なタイミングでプレーすることは難しいですが、意識してちょうど良いタイミングでプレーできるように意識してみよう!



仕掛ける 出す ポールを奪う

## 日本中大熱狂! ソチオリンピッククイズ!

2月に行われたソチオリンピック!日本選手の活躍も目立ちましたね!みんなも注目していたのではないのでしょうか?ここで問題!ソチオリンピックでの競技数と種目数はそれぞれいくつだったでしょう!?

SOCHI 2014



## コ→チのお勧め紹介!

今回はコーチのお勧めアーティストとお勧めラーメン屋さんを紹介します!

【アーティスト部門】  
コーチのお勧めは、Vジ→という仙台出身のシンガーソングエンターテナー! CDを買うのはちょっと... という方はYouTubeで視聴ください! iPhoneをお持ちの方はアプリもあります! ぜひお聴きください!



【ラーメン屋さん部門】  
大玉村にある『ちらん』というラーメン屋さんがお勧めです! 東京に住んでいた頃に池袋の本店に行きましたが、まさか福島にも店があるとは... 郡山に行く際はぜひお試しください!

大盛・中盛・並盛  
すべて同価格!!



## アバンツァーレの窓口佐藤の事務局だよ!

みなさん、こんにちは。事務局の佐藤です。2月8日の雪は本当に大変でしたね。日本各地で記録的な大雪となり、近年にないくらいの積雪量でした。わが家でもアパートの駐車場の雪がきには大変苦労しましたが、滅多にない機会なので近所の子と一緒に頑張りがまくらを作りました。思えば、私が小学生くらいの時に1度だけ祖父にかまくらを作ってもらったことがありましたが、自分で作ったのは初めてでした。思いのほか上手にでき、子供たちと一緒に童心に返って遊ぶことができました。もちろん翌日は酷い筋肉痛になったので、心は子供に返っても体まで若返りはしなかったようです。



答えが分かったら [ono@avanzare-sc.com](mailto:ono@avanzare-sc.com) までメール送信  
締め切りは3/7(金) どんどん応募してください!

## かわらばん「間違いを探せええ!」

会報誌の文章ミス減らすため、またコーチへのプレッシャー&会員の皆様にと一つの楽しみを提供するために、かわらばんの誤字、脱字、日付、敬称の間違いなどを見つけ、報告した会員にコーチからオリジナルカンパッチをプレゼントします!  
※申込み方法はメール申込みのみ。  
->[ono@avanzare-sc.com](mailto:ono@avanzare-sc.com) にお願ひします!  
今回は間違えました!  
よく探せば必ずあります!