



アバンSC(選手コース)に注目!

アバンツアーレテックニカルスクール公式会報誌
アバンかわらばん
 2014年12月号


予選3試合で17得点無失点!!



県大会出場

第37回コカ・コーラ杯争奪戦

各地区の選手コースが活躍中!
 福島SCは県大会出場決定!
 仙台SCは全国大会出場決定!
 山形SCは東北大会出場決定!
 3地区そろって全国大会出場が夢ですが、まずは3地区コカ・コーラ杯争奪戦出場を目指して頑張りたいと思います!



全国大会出場

全日本少年フットサル大会

2014年度パーモンドカップ
 第24回全日本少年フットサル宮城県大会



東北大会出場

2014 JJA全農杯
 チビリンピックサッカー大会 山形県大会

コーチが勝手に始めた運試し企画

先月号から勝手に始めた企画! 悪しで「カラーdeかわらばん」ということで毎月1家庭にカラーdeかわらばんをお送りします! 誰に届くかはコーチも分かりません!
 ちなみに、カラー第一号は萩内大誠・悠大ブラザーズ! 運の良かった萩内ブラザーズには限定缶バッジをプレゼント!



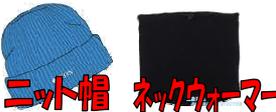
カラーで届いたらコーチへ報告しよう!!

今回だけの限定バッジ!



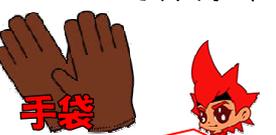
冬のファッションはこれで決まり!

欠かせない3トップ! 練習着の下にインナーstyle



ニット帽 ネックウォーマー

多少の肌寒さならこれで十分! ヒートテックを着込めば問題なしの技!



手袋

練習着の上にジャージstyle

暑くなったら脱げるのが利点! ただ、忘れ物に注意!

練習着の上に本気の防寒着style

雪が降ったら間違いなくこのstyleです!



「私はもういいわ」と言わんばかりに別な意味で早々に撮影を切り上げていました。写真を選んでる間、息子は妖怪メタル、娘はトイザラスからアナ雪のスーツを着てトを持って戻ってくる! 私はその返りに行く...。自分が撮影してもらったわけではないですが、モデルさんは大変ですね! 私はモデルにはなりません! え? ないって?」

コーチの独りごと
 みなさんお元気ですか? 私は元気です! それだけが取り柄ですから... (笑)
 我が家にもやってきました「五七五」じゃなくて「七五三」家族輪出で行ってきまして写真屋さん2軒のはしごです! 1軒目は近所の写真屋さんでした。家族代々お世話になってる所で、家族の写真を飾ってもらってました。2軒目はスタジオアリス。好きなコスチュームを選び撮影開始! 息子はとびきりのスマイルで待ちかまえます! (早く撮影を終えて妖怪メタルやるのが目的) 娘は「無」の表情...。私は「無」の表情...。早く帰りたいわと言わんばかりに別な意味で早々に撮影を切り上げていました。写真を選んでる間、息子は妖怪メタル、娘はトイザラスからアナ雪のスーツを着てトを持って戻ってくる! 私はその返りに行く...。自分が撮影してもらったわけではないですが、モデルさんは大変ですね! 私はモデルにはなりません! え? ないって?」



テクニカル通信 vol26

自主練と言え別リフティング

ちょっとした工夫でレベルアップしよう!

レベル1 ワンバウンドリフティング

初めは落とさずに続けるのは難しいのでワンバウンドで続けてみよう!

レベル2 スタンダードなリフティング

地面に落とさずに続けよう! 慣れてきたら左右交互、インサイド、インステップ、アウトサイド、頭などボールをつく部位を変えよう!

応用1 低く→低く→高く

低く(腰から下)×2回、高く(頭から上)で1セット。この流れで続けよう! 高いボールを低くコントロールする難しさがあります!

応用2 目指せ世界一周!

インステップ左右、インサイド左右、アウトサイド左右、もも左右、頭まで行ったら逆戻り! これは難しいぞ!

おすすめスイーツを食べるなら やっぱりミニストップ!

今さらですが。。。。。実は私、甘いものが大好きなのです! (笑) ミニストップのスイーツは気になっていましたが、自宅の台所に空のパフェの様な容器を発見。。。。。犯人はこいつでした!



プリンパフェ

という事で私も食べました! 目的はプリンパフェでしたが、気になる相棒も発見しました!

塩キャラメルパフェ! 次はこれを食べよう! そう心に決めました! (笑)



塩キャラメルパフェ

ということで相変わらずのおすすめコーナーでした(笑) 是非皆様のおすすめも教えてください! 待ってます! おすすめスイーツ!

第93回全国高校サッカー選手権大会

全国大会決勝 2015年1月12日(月・祝) 埼玉スタジアム2002

冬の日本一を決める『全国高校サッカー選手権大会』福島県代表は、尚志高校! 決勝ではライバルの富岡高校を撃破しての出場権獲得でした! そんな尚志高校の守護神はアバンOBの新明武大君(高3)アバンSC時代も活躍してくれました! 高校サッカー選手権でも注目の選手です! 1回戦は広島皆実高校! 隣の山には宮城の聖和学園がいます。お互いに勝ち上げれば2回戦で東北タービー! 普段はあまり選手権を観ないコーチですが、今回はばっちり観ます!



優勝はどこだ!?



新明 武大くん

アバンツァーレ検定試験! ~Vol. 2~

今回はアバンツァーレ検定第2弾! よーく考えよう!

【その1】

仙台 SC が全国大会に出場する大会は!?

- ① ククレ杯 ② ハウス杯 ③ バーモント杯

【その2】

小野コーチの利き足は?

- ① 右足 ② 左足 ③ ヘディング

【その3】

福島で開催されたアバン杯は何回目?

- ① 13回 ② 14回 ③ 15回



目指せ初代アバン王!

ono@avanzare-sc.com

締め切りは12/12(金)です!

アバンツァーレの窓口佐藤の事務局だよ!

家族サービスも大切です!



皆さん、こんにちは。事務局の佐藤です。先日、初の栃木旅行に行ってきました。宇都宮で餃子を食べたり、日光で東照宮を見たりとあわただしいスケジュールながら思いっきり楽しむことができました。中でも那須にある、とりっくあーとぴあが、大人も子供も楽しめおススメです。写真のように平面に書かれた絵が、カメラを通してみると立体的に見えるのが、なんとも不思議でした。那須に行く機会がありましたら、ぜひ行ってみてください。



かわらばん「間違いを探せええ!」

会報誌の文章ミスを減らすため、またコーチへのプレッシャー&会員の皆様にとつたの楽しみを提供するために、かわらばんの誤字、脱字、日付、数字の間違いなどを見つけ、報告した会員にコーチからオリジナルカンパッチをプレゼントします!

※申込み方法はメール申込みのみ。
→ono@avanzare-sc.com にお願ひします!
※文章表現の悪さはご勘弁を。。。

間違いがあるかも。。。