



夏季強化合宿in秋田 ～良い姿勢を意識した3日間～

8月5日(月)～7日(水)にわたって行われた夏季強化合宿！ 結束のテーマのもと練習に励み、秋田のチャンピオンチームの胸を借り、チーム強化をしてきました！ コーチ達がこっそり考えていたサプライズもありとても充実した3日間となりました！
毎回思うことですが、大切なことは合宿で頑張ったことを継続していくことです！ 結束力を高めるために取り組んだこと、意識したこと、良い姿勢の維持等、常に継続していくことが成長につながります！
少しでも合宿の様子を紹介しますのでぜひご覧ください！



合宿のテーマは**結束**



ドリブルがベースです！ 細かく、素早く、正確に



強く逞しく！



練習場はもう一つの教室！



僕達タフになります！

夏の思い出合宿編



しっかり食べて強い体を！



しっかり食べる4年生達！



コーチ達がこっそり計画した秋田竿燈まつりを堪能！



子供を担ぐ富山コーチ！

スポーツイフ秋田さんありがとうございました！



結束を高めるポーズ！



総監督賞に輝く7人！



アバン最高！ 合宿最高！！



サマーキャンプin秋保

～雨にも負けずとことん楽しんだ2日間～

7月30日(火)～31日(水)にわたって行われたサマーキャンプ!天候不良により体験プログラムに変更はあったものの、本当に楽しめた2日間となりました!ハプニング満載の食事作り、本気でビビった肝試し、縄文時代にタイムスリップした勾玉作り&火起こし体験。親元を離れ本当に楽しんだ2日間になった事と思います!来年のサマーキャンプも楽しみです!



いつ楽しむの?
「今」でしょ!



キャンプ楽しむぜえ



やったことあるかな?
よく見て覚えよう!



完成したぜ!



届くの楽しみだね



負けられない戦い!
on the TEPPAN!



あっという間になくなる夕食...



こっちも負けられない!



暑い、熱い
ビンゴ大会!



センスを発揮!
石ころアート!



縄文時代を体験
勾玉作り!!



上手に出来ました!



説明を聞いて火起こしスタート



火種が起きるまで粘り強く!



コーキも真剣です(笑)



ついでに熱い...



ちよと縄文人に似た気が僕



コーキもやりましたが
次の日は筋肉痛...

夏期イベント写真販売のご案内!

夏期イベントの写真を自由に購入する事が出来ます!
 参加した皆さん是非記念に「イベントフォトストア」で検索!
 ご購入されてはいかがでしょうか? 【マイページID】avanfukushima
 HPからもログイン出来ます!【アクセスコード】avan201308