



要チェック! 最高の夏休みを君に! **いつ最高の夏にする!?** **やっぱり今年でしょ!!**

「体験するの!? **今でしょ!**

「レベルアップするぞー!

「サマーキャンプin秋保 7/30(火)～31(水)

「夏季強化合宿in秋田 8/5(月)～7(水)

「アバンツアーレテックニカルスクール公式会報誌」

「かわらばん」

「2013年7月号」




最高の思い出を作りたい君! 参加待っています!

第37回 全日本少年サッカー大会

PPDSが福島に復活!

少年サッカー界のメインとも言える全日本少年サッカー大会の福島県大会が行われました! 我々がアバンツアーレ福島 SC も参戦しました! 結果は2回戦敗退という悔しい結果でしたが、昨年とは違い他地区のチームと真剣勝負をすることができました。この悔しさをバネに8月から始まるFCT・JA 共済カップでは県のチャンピオンを目指し戦っていきたいと思います!

ちなみに優勝チームはアストロン(3年連続5回目)ひとりひとりの技術が高く、何よりも闘う気持ちが素晴らしかったです! 福島の代表として全国でも活躍して欲しいと思います!

福島SC選手募集中!
もっと上手くなりたい人
試合に出てみたい人
いつやるの!?!今でしょ!



この度4年の時を超え PPDS コーチングサッカースクール福島校が復活します! 『PPDS!?!』と思う方がほとんどだと思いますので簡単に説明しますと、アバンツアーレの運営母体である(株)ゼンシンが関東を中心に運営している技術専門のサッカースクールです。以前、県内にも福島校、郡山校とスクールを開校していました。現在のアバンツアーレテックニカルスクールの前身とも言えるスクールです! これまで数多くの選抜選手を輩出し、強豪チームの主力選手も技術を磨いていました! そんなPPDSが福島に帰ってきます!

実は同じ場所でスクールを開校していたのでこの度は『復活』という形になります!

スクールで指導するのは何を隠そう小野コーチです! よりレベルの高い子供達と一緒に技術を磨きたい子は体験もできますのでお声掛けください!

練習日 毎週火曜日
時間 17:30～19:00
※17:00～自主練できます!



県内強豪クラブのキャプテン
JFAアカデミー所属

お友達・兄弟紹介キャンペーン 最後1ヶ月ラストスパートです!

お友達・兄弟紹介キャンペーンはラスト1ヶ月! ラストスパートをかけるべく、スクールのお便り&紹介カードをお友達に渡したらもれなくカンパッチプレゼント! 積極的に仕掛けることが大切ですね! もちろんアバンを続けることになったらゼビオのギフト券もプレゼントです!

熱中症に要注意!

しっかりと対策をして暑い日を楽しもう!

氷はペットボトルに水を入れ凍らせたものをご準備ください!

備えあれば憂いなし! 毎日準備しましょう!

byゼンくん



「オジさんから伯父さんへ」
六魂祭とても盛り上がったよ
うですね! 終了後にゴミがほ
とんど落ちていなかったとい
うニュースを見ました。一方ワ
ールドカップ予選後の渋谷は
ゴミが通常の2倍だったと
か... やっぱ東北人は素
晴らしいですね!

さて、コーチには2つ上の兄と
3つ下の妹がいるのですが、5
月31日(金)に妹に長男が生
まれました! 翌日会いに行っ
たのですが、元氣な男の子でし
た! コーチの長男・長女共に生
まれた時は毛が薄く、長女に至
っては最近やっと生えそろっ
てきたくらいです(笑)。妹の
子供は髪の毛もしっかりして
いて、コーチの子供の次に可愛
かったです! 長男は、赤ちゃん
にミルクあげたんだあ」と得意
げに教えてくれました。長女は
「かわいい(かわいい)」と連
呼! コーチも子供が生まれた
時のことを思い出して、懐かしさ
も感じました。お風呂に入れた
り、ミルクをあげたり、おむつ
も替えました。最近も一緒にお
風呂に入ったり、長女のおむつ
を替えたりするのが当たり前前
になつてきたので、コーチも成
長したなと感じます。今度は小
野家(コーチの家族)と小野家
(妹の家族)と一緒に出かけら
れる日を楽しみにしているコ
ーチなのでした。





テクニカル通信 vol9 ~狙いのあるボールコントロールを~

サッカーの基礎とも言われる『止める(コントロール)』『蹴る(キック)』『運ぶ(ドリブル)』の3つ。良いドリブル・キックをするためには良いボールコントロールからです。ボールコントロールはトラップとも呼ばれていることに注目しましょう！トラップと聞いて何を想像しますか！？『トラップ=仕掛け(罠)』と想像する人も多いのではないのでしょうか？ボールコントロールも仕掛けです。ただ単にボールを止めるのではなく、狙いのある『トラップ』ができればもっと楽にプレーできるはずです。



試合を観る時に『トラップ』に注目して観てみよう！

トラップのポイント
 【次のプレーに移りやすくする】
 ・どこに置けばドリブルしやすい？
 ・どこに置けばシュートしやすい？
 【自分が得をする】
 ・ボールを奪われないところは？
 ・相手のバランスを崩せない？
 ・どこにスペースが空いている？

上級者トラップ
 トラップで相手を抜く！
 トラップでスピードに乗る！
 トップスピードでトラップ！
**大切なのはたくさんの情報を得る事！
 そのためにはたくさん周りを観る事！
 トラップで勝負を決められるようになろう！**

超一流選手は素晴らしいトラップをしているぞ！練習で真似をしてみよう！



かわらばんの裏バン

負けられないクイズ対決 なぞなぞ編

今回は今までと趣向を変えてなぞなぞで勝負しましょう！

Q. 同じ学校に通う、ゼン君とシン君は運動会の日も、遠足の日も、音楽会の日も同じお弁当でした。さて、それはどんなお弁当だった！？

コーチは負けたくないでヒントは出しません！(笑)
 と言いたいところですが、コーチのようにまったく見当がつかないのは残念なので出しちゃいます(笑)
 ヒント・・・3回同じだったということは・・・

答えは ono@avanzare-sc.com にメールをお願いします！
 締め切りは7/5(金)まで！

クイズ&なぞなぞ募集します！
 みんなのとおきクイズ&なぞなぞはありませんか！？来月号に記事するものを大募集します！コーチもガチンコで答えようと思っています！(笑)



カンパッチデザイン募集

今月もまだまだ募集しちゃいます！こんなバッジ欲しいけど無いんだよなあ・・・。なんて思ったら自分でデザインしちゃえばいいのです！(笑)
 デザインを描いたものをコーチに渡すだけで憧れのカンパッチが手に入る！
 ちなみに7月のカンパッチ採用デザインはこれ！



欲かったい

今回はこの5作品！
 福島の子がデザインしたものもあります！
 8月はキミのカンパッチが東北デビューです！(笑)
 たくさんの応募お待ちしております！



かわらばん「間違いを探せ！」

会報誌の文章ミスを減らすため、またコーチへのプレッシャー&会員の皆様にひとつの楽しみを提供するために、かわらばんの誤字、脱字、日付、数字の間違いなどを見つけ、報告した会員にコーチからオリジナルカンパッチをプレゼントします！
 申込み方法はメール申込みのみ。
ono@avanzare-sc.com をお願いします！
 文章表現の悪さについてはご勘弁下さい。
 【6月号の間違い】
 6月号は間違いなしでした！
 7月号は目を凝らして探してください！間違いがあるかも・・・

アバンツァーレの窓口佐藤の事務局だよ



みなさんこんにちは。事務局の佐藤です。
 来るべき夏に向けて、割れた腹筋のいわゆる「細マッチョ」を目指し、半年くらい前から筋力トレーニングに励んでいます。しかし、若かりし頃に比べ明らかに筋力が付きにくくなっているようで、最近はプロテインを飲もうか・・・などと考えていました。しかし、ふとしたことから、きな粉牛乳がプロテイン代わりになるのでは！と思い付き、現在は、きな粉牛乳をプロテイン代わりにトレーニング後に励んでいます。もうだいぶ暑くなってきて薄着になる機会も多いのですが、まだ細マッチョには程遠く、「ただの小柄な人」なので、これからもトレーニングを続け来年の夏くらいには細マッチョになれるように頑張りたいと思います。