



# アバンかわらばん

卒業おめでとう  
アバンツアーレジュニア  
サッカークラブ公式会報誌  
2016年 3月

## 特集 アバンツアーレの指導者たち

先月号のかわらばんから始まった、『特集 アバンツアーレの指導者たち』。今回は、東根月曜日会場を担当し、土井コーチ不在の時は、各会場の振替練習をいつも元気に行ってくれる、高橋大コーチ。サッカーの指導歴は13年を数え、アバンツアーレでの指導は4年目。今年は40歳という節目を迎え、サッカーコーチ陣の中では最年長。そんな高橋コーチとはどんな人物なのか、そしてサッカーへの想い、考えとは・・・。

### ●サッカーとの出会い

確か、私が小学1年生の時に、漫画『キャプテン翼』の連載が始まりました。その頃、私の3つ年上の兄がサッカーを始め、練習につき合わされたのが、サッカーに出会ったキッカケでした。サッカーのクラブチームはなく、スポーツ少年団も4年生にならないと入団できないというルールだったので、当時1年生だった私は、4年生になるまでの間、家や公園で兄とボール蹴る程度でした。4年生になり、地元のスポ少「うめばちサッカースポーツ少年団」に入団。そこから中学・高校・大学・社会人とずっとサッカーを続けていました。サッカーを続けていく中で、苦しい事はたくさんありましたが、思い通りのプレーができたり、勝負に勝ったり、仲間たちと一緒にいたことが、そんな思いを解消してくれました。



### ●「マネ」は上達・成長の秘訣！

皆さんはプロ選手のプレーをマネしたことはありますか？今はテレビやパソコン・携帯などでスーパープレーを一目で見ることが出来ます。そう言ったプレーはすごく魅力的で「自分もできる様になりたい！」って思っちゃいますよね。ちなみに、私が小さい時はサッカーの番組はありません。だからお手本はもうろん『キャプテン翼』、『オーバーヘッドキック』や『ドライブシュート』は何度も練習しました(笑)。「マネ」は上手くなるためには絶対に必要です！練習でコーチのマネをするのも良いと思います。「マネもやり切ってしまうは、自分のモノ」だと思っただけから「スゴイ！」と思ったプレーがあったらどんどんマネしてみ、練習して自分のモノにしてください。



### ●コーチになったキッカケ

25歳くらいまで、社会人チームに所属したりと「指導者」という分野には全く関心はありませんでした。しかし、私の兄が中学のサッカー部の指導者として、仕事が忙しくて指導ができなくなった兄の代わりとして依頼が来たのが指導を始めるキッカケでした。そこから約10年間、中学部活動を外部指導者として関わりました。始めは子供たちに混ざってサッカーをしているだけでしたが、活動を通して、いろいろな指導者の方と出会い、指導とは何か？サッカーとは何か？を考える毎日になっていました。指導に当たっていた10年間は、建設業に従事しながらボランティアで指導を続けていましたが、サッカーを職業として関わりたいと考えた時に、アバンツアーレの求人がありました。そしてプロのコーチとしての道を歩み始めました。

### ●練習についてのこだわり

アバンツアーレのトレーニングは、その月のテーマに基づき、毎日作成されています。例えば2月は『守備』をテーマにトレーニングをしました。「ボールを奪いに行く」や「最後までボールに食らいつき諦めない」といった事を声かけするのは指導者として当たり前。私たちは「奪いに行き方」や「最後まで食らいつための方法」を分析して指導するように心がけています。「勝負に勝つ」となどのメンタル的な事もスポーツには重要ですが、「どうやったらできる様になるか」という部分の子供たちに理解させることができれば、自主的な行動が増えると考え指導しています。ただその中でも『サッカーを楽しむ』事は欠かすことができません。「技術向上と楽しみの両立」そこが、私たち指導者の腕の見せ所と考えています。



日々のトレーニングはこうやって作られています！



高橋大  
39歳

## 毎月楽しめる！アバンのクラブイベント

### 2月 バレンタインCUP！

毎月恒例のクラブイベントを開催！今回は、バレンタインCUPだからなのか「お母さん」の試合参加が多く、大変盛り上がりました！集まっていたいた皆様、本当にありがとうございました！しかし、この時期の6年生の実力には手こずりますね(笑)そんな中、大人の威厳を保って勝利を収めた大人チームは流星です！次回、3月はいよいよ6年生の卒業の時期です。ちょっと寂しい・・・でも皆さんとサッカーができることをスタッフ一同、楽しみにしながら、3月もお待ちしています！



ありがとうございました！

### 次回3月は 卒業記念CUP サッカー大会

小学校の卒業式直後にアバンのイベントを実施します！その名も「卒業記念CUP」親子でサッカーをする機会、試合をする機会、といったどれ位あるのか・・・と考えた結果、「あまりない！」という結論に至りました。なのでアバンでは「親子でサッカーをする機会」を作り続けたいと思います！今回は6年生最後のクラブイベント！お家の人を誘って、ぜひ一緒にサッカーしましょう！

- 開催日 3月19日(土) 17:00~19:00 (2時間程度)
- 会場 東根市 市民体育館(東根月・水会場)

参加費 無料  
参加資格 アバンに在籍する会員とご兄弟・姉妹。お友達参加もOK！

※参加申し込み不要！お気軽にご参加ください！  
※試合前に会場清掃活動を行います。

ENJOY FOOTBALL!

アバンツアーレ公式 Facebook 開設

Facebook いいね!

アバンツアーレ山形SC  
スポーツチーム

2月より、アバンツアーレサッカークラブ公式のFacebook ページを開設しました！こちらでは、アバンツアーレ山形の日頃の活動の様子や、選手コースの試合結果、我々スタッフの考えや想いなど、様々な情報を公開したいと考えています！また、練習の様子や写真はもちろん、動画もUPしていきたいと思っます！皆さんが閲覧できますので、お仕事等でなかなかお子様の練習の様子をご覧にならない保護者の皆様も楽しんでいただけるのではないのでしょうか。パソコンはもちろん、携帯・スマートフォンでもご覧いただけますので是非ご利用ください！



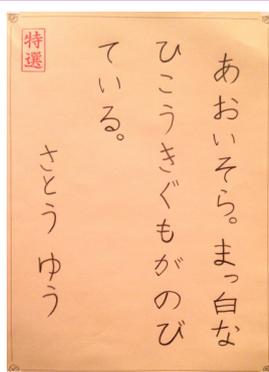
クラブイベント等、活動を随時更新中です！  
山形・宮城それぞれの活動を閲覧できます！  
山形地区「フェイスブック アバンツアーレ山形SC」で検索  
宮城地区「フェイスブック アバンツアーレ仙台SC」で検索  
「お友達申請」や「いいね！」お待ちしております！  
※ご不明な方は、コーチまで何でもご相談ください。



### 事務の 佐藤さ～ん!

#### ～アバンツァーレ事務局通信～

みなさん、こんにちは。事務局の佐藤です。  
 小学1年生の娘が冬休みの硬筆の宿題で県の特選に選ばれました。先日、展示されているものを見てきましたが、我が子に限らず、みんな本当に上手に書いていました。私自身は昔から字を書くのが上手ではなかったので、すでに小学1年生の娘の方に字の上手さでは負けてしまっています…。残念ながら、普段の字はとて雑なので、これからは日頃からきれいな字を書いて、来年、再来年と賞をとれるように頑張っていってほしいと思います。



### コーチの「美味しいぞ！」

皆さんこんにちは！結構、山形のラーメン屋さんを歩きつくした!?と思われる土井コーチです。そんなコーチが、今までに行った事がない有名店へ初めて行ってきました。それはリーズナブルな値段で有名な「幸楽苑」です！これまでも、これから絶対に行かない店であろうと思われた「幸楽苑」ですが、友人の付き合いで先週初めて行ってきました。食べたラーメンは「ネギ味噌ラーメン・辛味抜き」。感想は・・・美味かったです！正直想像以上！お値段 490円(税抜)でこの味なら自分としては結構納得でした！徳洲会病院前の幸楽苑にお邪魔したのですが、なかなかの深夜にもかかわらず、お店には結構なお客さんがいました。コストパフォーマンス最高なだけに、家族で利用のご家庭も多いと思います。私も、変なプライドを捨ててもっと早く幸楽苑に足を踏み入れていればよかった・・・と反省しながら、これから今までの分を取り返すくらい、利用頻度が高くなることを予想した今日この頃でした。



コスパ最高!

幸楽苑 新西バイパス店

山形市清住町 2-4-18

TEL 023-647-7124

10:45～深夜2:00

定休日/無休

「豚骨とってりチャーシューメン」も気に入っています!

### アバン「春の強化合宿」開催決定!

春休み期間に行われる、「サッカー強化合宿」の日程が、4月1日(金)～4月3日(日)に決まりました!合宿地は茨城県ひたちなか。技術的な部分を徹底強化する合宿にしたいと思います!そして、鍛えた技術を、試合で披露するためにふさわしい相手を準備しました。Jクラブ下部組織、鹿島アントラーズです!指導者仲間のつながりで、試合を組むことができました!アバンだから頻りにJクラブと試合ができる!この最高の環境での強化合宿、ぜひ皆さんご参加ください!

試合の対戦相手は Jクラブ下部組織 鹿島アントラーズ

強化合宿は参加人数に定員があります。詳しくは、3月より会場で配布する合宿参加案内をご確認ください。

### 第19回アバンツァーレ杯

第19回アバンツァーレカップの詳細を現在調整中です。試合会場は、東根市民体育館。試合スケジュールや、チーム割り等、事前に皆様へご案内できるように準備しておりますので、もう少しお待ち下さいませようお願いします。6年生にとっては最後のアバンカップ、最後のクラブイベントとなります。アバン最後の最高の思い出を作るために、年度替わりの忙しい時期ではございますが、ぜひご参加ください!スタッフ一同、万全の準備でお待ちしています!

アバンカップ大会要項は、3月も各スクール練習時に子供達へ配布します。もう少しお待ちください。

3月26日(土) 高学年の部  
 3月27日(日) 低学年の部



待ってるせ!

会場：東根市市民体育館  
 ※両日とも9:30～受付開始

### アバ～ンクイズ 2月号の答え

問題	1234=0 5678=3 9101=2 だとしたら、	2016=? 「?」には何が入るでしょう?
----	--------------------------------------	--------------------------

今回は問題の中の数字ではなく見た目に注意。そう、数字ではなく「0」の数がポイント!「2016」は「0」と「6」にそれぞれ1つずつあるが入っているのが、正解は「2」となります。応募数 21 件、皆さんさすが!全員正解でした!正解者から抽選で5名に黄金バッチをプレゼントします!お楽しみに!

- ★当選者★ 金バッチ当選5名  
 ・佐竹隼人くん ・高橋洋多くん ・小坂悦央くん  
 ・鈴木理音くん ・荒井斗希くん の5名です!

### コーチからの挑戦状 アバ～ンクイズ

問題 お母さんに「あるもの」を付けたらお父さんになっちゃった! いったい何を付けたでしょう?  
 ヒント:「むぎ」にコレを付けてしまうと食べ物になっちゃう!

今回は、正解者の中から抽選で5名に「黄金バッチ」をプレゼントします!保護者の皆さんの協力もOK!ぜひご家族で考えてみてください!クラブ会員皆様からの応募を楽しみにお待ちしております!とじしご応募ください!

# 春を先取り

## ご紹介入会 キャンペーン

2016年、春を先取りして実施してきた「お友達・ご家族紹介キャンペーン」!いよいよ3月いっぱい、キャンペーン終了となってしまいます。子供たちに「紹介のお礼」としてプレゼントする「クラブチームユニフォーム」。1番人気は「バルセロナ・ホーム」!2015-2016シーズン用はやはりカッコイイですね。まだまだ在庫は確保していますので、サッカーをやってみよう!サッカーに興味がある!という方がいらっしゃいましたら、ぜひお声がけ下さいますようよろしくお願いいたします!



やはり!一番人気は「バルサ・ホーム」

### バス送迎サービス実施中!

2016年1月より送迎サービス開始しました。専属の運転手さんによるクラブの車両を使用した送迎サービスです。現在、バスのように送迎ルートを設定し子供たちを送迎しています。「仕事などの関係でどうしても送迎ができない」という保護者の皆様。クラブとして少しでもサポートさせて頂きたいと考えております。下記までご相談ください。

問い合わせ先 山形地区統括 土井 竜志 TEL 070-5476-0125  
 メールアドレス gratitude002@willcom.com

### 「会員参加企画」応募はこちらへ↓

## 3月13日(日) 応募締め切り!

※必ず「会員名」を記載の上、下記までメールしてください。  
 avan-yamagata@star.ocn.ne.jp