



アバンかわらばん

アバンツァーレジュニア
サッカークラブ公式会報誌

クラブ公式の
ホームページは

アバンツァーレ

簡単
検索

2018年3月

Facebook

フェイスブック
アバンツァーレ仙台SC

第35回アバンカップ開催!



1月28日(日)に行われた第35回アバンツァーレカップに総勢 120 名の選手が参加をしてくれました!

当日、インフルエンザの猛威に侵され、参加することが出来なかった選手も多数いましたが、低学年、中学年、高学年それぞれのカテゴリーで優勝カップを争い白熱した試合が多く繰り広げられました!

低学年の部では vs コーチの試合も実現。当然コーチの圧勝かと思いきや・・・1人で戦うことの大変さを改めて実感しました(´ω´)

高学年の部の決勝戦ではPK戦にもつれこむほどの激戦になり、勝利に歓喜をする選手がいる反面、悔し涙を流しその場にしゃがみ込む選手の姿も見られました。選手1人1人の思いがこの大会を作っているんだなと感じた場面でした。次回大会もお楽しみに!

今大会の詳細は、同封の号外をご確認ください!

2018春季強化合宿in栃木

2018年春季強化合宿は4月3日(火)～5日(木)に行います!その申し込みが2月中旬からスタートしています!選手コースを考えている選手、上達したいと考えている選手はぜひ参加をしてください!新シーズンを戦い抜くための準備としても重要な合宿になるため、向上心を持って取り組んでいきましょう!スクール生の募集定員は「先着5名」とさせていただきます!

また、不明点・ご質問等は各会場担当コーチまでお問合せください。

- ・技術テーマ:「個の突破」
サッカーの試合に勝つ方法は得点を取ること。得点を取るための手段として効果的なのが「個人による突破」。ゴール前の攻防戦においていかにして突破を行うのか、突破をするために必要な技術は何かを学びます。1人1人の力が上がればチームも強くなります!さらにはサッカーもより楽しくなっていくはずですよ!
- ・生活テーマ:「アバンのリーダーシップ力」
アバンでは「人が嫌がることや面倒なことを自ら進んで行動がとれるような人」になってもらいたいと考え指導しています。自分のことだけではなく、周囲を見渡し行動がとれるよう合宿の中でもとことん取り組んでいきます!

2018年度選手コース参加者募集中!

アバンツァーレのサッカースクールの会員の中から「もっとうまくなりたい!」「本気で試合に出たい!」という向上意欲を持ったスクール生!アバンの選手として一緒に活動してみませんか? スクール練習よりハイレベルな練習内容で取り組んでおり本気で勝利を目指すチームワークは選手コースでしか味わえません。

また、私生活の部分においても指導を行っています。必ず選手の成長を見ることが出来ます。

選手コースでは新年度の活動に向けての選手の募集を行っています。

新1年生から新6年生の皆さん!アバンの選手としてたくさんの経験をし、ライバルに差をつけていきませんか?必ず様々な面で成長します。

参加希望の方、詳しい内容を知りたい方は、各会場担当コーチまでお気軽にご質問してください。

個性を最大限に活かし、君もアバン戦士として活躍しよう!



突撃!インタビュー

今回は名取会場(室内練習場)に通う目黒よしひろ君にインタビューを行いました!最近、室内のテクニカルスクールにも通い始め、成長が楽しみの選手の1人です!

サッカーを愛し、サッカーに愛された男!目黒よしひろ君に突撃!

- 好きな食べ物? お肉!特に牛肉...ジューシーだから(笑)
- 好きな選手は? ネイマール(フェイントが上手い)
- 得意なプレーは? 身体の強さを活かしたドリブルやボールを奪うこと。
- 上手になりたいプレーは? ドリブル
- どんな選手になりたいですか? みんなを引っ張っていける選手(技術面でも精神面にも強い選手)
- 将来の夢は? プロのサッカー選手
- お父さん、お母さんに一言! アバンツァーレスクールで頑張るので応援お願いします!

奇跡なんてない ただの努力の結果だ by ネイマール

目黒よしひろ君(小5)

畠山コーチよりご報告

こんにちは。畠山コーチです。ご報告が遅れておりましたが、この度この場をお借りして、ご報告をさせていただきます。

昨年の12月24日に、約3年間お付き合いしてまいりました女性と婚姻をいたしました。発表を特に伏せておきたかったわけではなかったのですが、私の家庭の方で不幸等もあり、気持ち的に発表までの気持ちになれなかった為です。その点につきましてはご理解いただければと思います。一部の方々には、すでにお声がけしていただき、お祝いのお言葉を頂戴し、大変感謝しております。ありがとうございます。

10年間クラブで指導してきた間にも、在籍していた保護者皆さまから「結婚しないの?」「紹介してあげましょうか?」とご心配のお声もいただいておりましたので、ようやくそのお気持ちにお応えでき、ご報告できました。

今のところ、拳式は執り行わない予定でございますが、今後とも選手みなさんとサッカーを楽しみ、またご期待にお応えできますよう、精進してまいります。

今後とも、宜しくお願い申し上げます。





春のお友達紹介キャンペーン!

2018年、春を先取りして、恒例の企画、「お友達・ご家族紹介キャンペーン」が2月からスタートしています!期間は、4月30日まで!
子供たちが今よりもっと楽しくサッカーができるように!アバンの練習を盛り上げるために!皆様の身近な方でサッカーを始めてみたいという方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介いただけませんか?皆様を感じる「アバンの魅力」をこの機会にぜひ伝えてみてください!子供たちのためにも皆様のご協力が必要です!何卒よろしくお願いたします!

選べる豪華な特典!

お友達を紹介して好きな特典を手に入れよう!

世界的に有名な海外クラブチームのレプリカユニフォーム

サッカーボール または 4号球

どれか1つをプレゼント!

コーチたちの日常

最近、下っ腹が気になり始めたお年頃。どうも佐藤コーチです!
いきなりですが皆さんはご存知でしょうか?すき家に裏メニューがあることを...

以前、中里コーチ、畠山コーチと3人でお昼ご飯を食べにすき家に行った時の事です。中里コーチから「裏メニューのキングサイズって知ってますか?」と質問がありました。畠山コーチと佐藤コーチは初耳でしたが、興味本位でキングサイズを注文。数分後、運ばれてきたのは、お米が並みサイズの3倍!肉が並みサイズの6倍!もある驚愕のサイズ!予想を上回る量に圧倒されました!(´Д`)最初はおいしく食べていましたが、佐藤コーチ中盤から早くも限界が...何とか完食したもののお腹は爆発寸前。苦しむ佐藤コーチの傍ら、チーズ牛丼大盛りを美味しくそうに食べている中里コーチ、同じキングサイズを食べたのに「腹9分目」という畠山コーチ...
佐藤コーチ1人だけ苦しんだお昼ご飯でした(笑)
皆さんもすき家行った際はぜひ「キングサイズ」にチャレンジしてみてください!チャレンジしたらぜひ、コーチたちにご報告を!(^^)♪



毎月楽しめる!アバンのクラブイベント

今回の親子サッカーは参加したお父さんたちのレベルが高い!一緒に参加した子供たちは、なかなかゴールが奪えず大変だったと思います。しかしそれもサッカー!強い相手と戦うことで、実力を知り、さらなる向上意欲につながったのではないかなとも感じた瞬間でした!♪
また今回はいつも参加してくれているスクール生のお友達家族も一緒に参加してくれました!サッカーを通じてたくさんの方と交流する場に出ることが出来ていることに感謝です!今後も一緒に活動したいお友達がいましたらぜひ一緒にご参加ください!
次回の参加もお待ちしております!



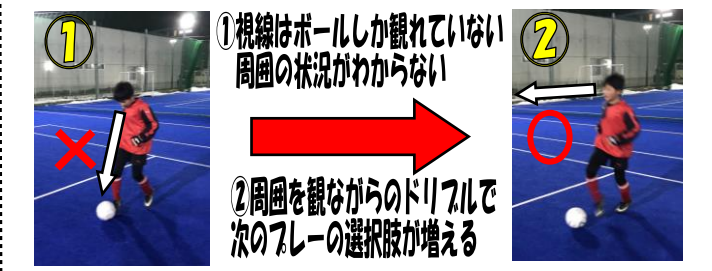
クラブイベントCUP 親子サッカー大会!

- 参加資格
アバンに在籍する会員・保護者とご兄弟姉妹、お友達もOK!
 - 会場: 名取市室内練習場
 - 時間: 3月10日(土) 16:00~18:00
 - ※親子サッカーの前にゴミ拾い活動を行います。
 - ※イベント前に、「リーダーシップ教育」の観点から利用する会場とその周辺の清掃活動を行います。
 - ご理解の上、ご協力お願いします。
- 次回の開催日をチェック!

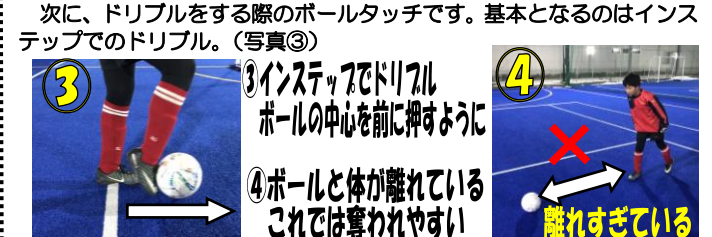
(文章責任: 佐藤 純一)

ココがポイント! サッカーの極意

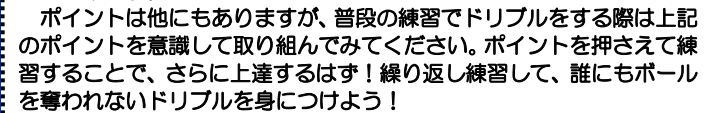
普段スクールでドリブルを行っていることかと思いますが、低学年の選手の中にはなかなか上手くドリブルが出来ない、ボールコントロールが苦手という人もいます。もちろん高学年の選手にとってもドリブルは磨きをかけるべき技術の一つです。
また、「ドリブル」と一言に言っても「抜くドリブル」と「運ぶドリブル」があります。簡単に説明すると、相手ゴール付近で相手と対面し勝負を仕掛けるのが「抜くドリブル」、プレッシャーがない中でスペースを見つけ自陣から敵陣にボールを前に運ぶのが「運ぶドリブル」です。今回はドリブルをする際の基本となるポイントをお伝えします。
まず、ドリブルをする際によくありがちなのが、写真①のような視線を落としたドリブルです。



①視線はボールしか観れていない周囲の状況がわからない
②周囲を観ながらのドリブルで次のフレーの選択肢が増える



写真①のように視線を落としボールしか見えていないと、前方からくる相手の存在など周囲の状況に気が付くことが出来ません。そこで写真②のように視線を上げることで、周囲の状況を見ることができ、次のプレーを考えることが出来ます。その為、普段の練習から視線を上げること(良い姿勢でのドリブル)を意識してやってみましょう!
次に、ドリブルをする際のボールタッチです。基本となるのはインステップでのドリブル。(写真③)



③インステップでドリブル
ボールの中心を前に押し出すように
④ボールと体が離れている
これでは奪われやすい
離れすぎている

ボールの中心をインステップで前に押し出すイメージでボールにタッチします。強く蹴ればボールは離れていき、弱く蹴ればボールは足元に置くことが出来ます。この時ポイントとなるのは「ボールの置き所」です。写真④のように常に自分が蹴りやすいところにボールを置くことが重要です。次のプレーをする際、写真④のようにボールが蹴りやすいところになければボールの位置を直す必要があり、次のプレーに移行する時、時間がかかってしまいます。しかし、初めから蹴りやすいところであればワンタッチでもしくは2タッチくらいで次のプレーに移ることが出来ます。
ポイントは他にもありますが、普段の練習でドリブルをする際は上記のポイントを意識して取り組んでみてください。ポイントを押さえて練習することで、さらに上達するはず!繰り返し練習して、誰にもボールを奪われないドリブルを身につけよう!

事務の 佐藤さ〜ん! ~アバンツアーレ事務局通信~

みなさんこんにちは、指導員の佐藤です。先日、家族で東京にスカイツリーを見に行きました。朝早くに到着したので、待ち時間なく展望台まで行くことができました。高所恐怖症の私ですが、あまりに高すぎて、山の上から景色を眺めているような感覚だったので、ほとんど恐怖心を感じませんでした。当日は天気も良く、比較的遠くまで見渡すことができたのでよかったです。帰りに浅草や上野も見ることができ、当初の予定通りに東京見物ができました。スカイツリーの高さも驚きでしたが、料金の高さにも驚きでした。

