



アバンかわらばん

アバンツアーレジュニア
サッカークラブ公式会報誌

クラブ公式の
ホームページは

アバンツアーレ

簡単検索

2018年8月

Facebook

フェイスブック
アバンツアーレ仙台SC

2年連続! 7度目の河北カップ優勝!



7月に行われた第25回河北カップでアバンのトップチームが2年連続7度目の優勝を果たしました!

1試合1試合戦い抜くことにチーム力を増し1人1人が成長を続けるトップチーム。先日決めたパーモントカップ宮城県大会優勝に次いで河北カップでもしっかりと戦い抜き優勝という結果を残すことが出来ました。

また、この大会は河北新報社が主催でもあるため今年も優勝チームが翌日の河北新報にも掲載されました。

チームキャプテンの佐々木く君は「暑い中での連戦になったが、みんなで声を掛け合うことで最後まで集中力を切らさずプレーできた」とコメントしました。

1人ではどうしてもできない場面も仲間と臨むことで乗り切れる。サッカーはチームスポーツ。1人1人が仲間を思い、また仲間が1人1人を思いやる気持ちも欠かせないものです。

即席で作ったチームでは成し得ることはできません。長い時間を共に過ごし、嬉しいことも悲しいことも様々なことを共に経験してきたメンバーだから出せた結果。

8月の全国大会も頑張りますので応援よろしくお願ひします!



突撃! インタビュー

今回、突撃したのは室内練習場に通う5年生の中野ゆうすけ君! ゆうすけ君は大人しめの性格ですが、いざプレーを始めると活気あふれるパワフルなプレーを見せてくれます! そんなゆうすけ君の素顔に迫りました!

- 好きな食べ物は?
アイスクリーム
- サッカー始めた理由は?
テレビで代表の試合を見てカッコいいと思ったから。
- 好きな選手は?
日本代表の長友選手(守りも上手でいっぱい走るから)
- アバンで成長したことは?
ドリブル!
- 上手になりたいプレーは?
ドリブル
- 今後の目標!
もう少し守りを固めたい!
- お父さんとお母さんに一言!
これからもサッカーの応援をお願いします。



中野ゆうすけくん (小5)

2018年度選手コース希望者募集中!

アバンツアーレのサッカースクールの会員の中から「もっとうまくなりたい!」「本気で試合に出たい!」という向上意欲を持ったスクール生! アバンの選手として一緒に活動してみませんか?

スクール練習よりハイレベルな練習内容で取り組んでおり本気で勝利を目指すチームワークは選手コースでしか味わえません。

また、私生活の部分においても指導を行っています。必ず選手の成長を見ることが出来ます。

選手コースではまだまだ選手の募集を行っています。特に1年生から3年生の皆さん! アバンの選手としてたくさんの経験をし、ライバルに差をつけていきませんか? 必ず様々な面で成長することが出来ます。

選手コースに希望の方、詳しい内容を知りたい方は、各会場担当コーチまでお気軽にご質問してください。

個性を最大限に活かし、君もアバン戦士として活躍しよう!

課題にチャレンジ!

今回、岩沼会場で大きな成長が見られる選手を2人紹介します。この2人は課題に取り組んでいる選手たちです!

まず1人目は、遠藤ゆうた君(小5)です。ゆうた君は現在リフティング50回を目標に取り組み始めました! 自主練習もするようになりました。そこで、突然抜き打ちテストをしたところ、目標達成とはいきませんでしたが、頑張っていることがしっかりと伝わるくらい成長していました! これからも目標に向けて頑張りが続けてもらいたいです!



遠藤ゆうた君

2人目は菊地かいと君(小2)です。現在、ボールを使ったステップを練習しています。動きが速くてドリブルも上手くなる素質があり、あとはボディコントロールといったところなので、コーチからステップメニューを出し、取り組んでいます!



菊地かいと君

このように個人的に頑張ってきた選手、そしてその姿を見て真似からですが行動し始めた選手もいます。今後も選手たちの成長が楽しみです!

指導者勉強会の実施!

アバン仙台スタッフでは毎週スタッフミーティングを行っています。各会場の現状報告や今後の日程の確認、また問題点を報告し、情報の共有のみならずスタッフみんなで意見を出し合い改善策を練るなど、クラブをよりよくしていくための話し合いを行っています。1人では解決できないこともスタッフ同士話し合いをすることで解決できます。その為スタッフミーティングはとても重要な時間になっています。

また、アバン山形のスタッフと総監督も加わって毎月1回指導者勉強会を行っています。ここでは会社の現状や今後の方向性の確認、また指導者としてどうあるべきかなどの話し合いを総監督の下行い、勉強をしています。

全てはアバンツアーレに来てくれている子供たちのために、私たち指導者も日々勉強し、成長を続けています!



ミーティングルームを特別公開!

(文章責任: 橋内 純一)

アバンツアーレ ジュニアサッカークラブ
AVANZARE (アバンツアーレ) ...イタリア語で「前進する」の意味。



ワールドカップ予想クイズ結果発表!



6月14日から7月16日まで開催されたロシアワールドカップ!今回はフランスの優勝で終わりましたね。普段なかなか見られない世界トップレベルのプレーに毎晩興奮し、寝不足になったのではないかと思います(笑)

今回の予想クイズに参加してくれたスクール生の皆さん!たくさんの応募ありがとうございました!たくさん応募して頂いた中で全問正解した人はいませんでしたが、見事2問正解した人が1人だけいました!長町会場3年松田なおき君です!おめでとう!なおき君にはアバンオリジナルステッカーをプレゼント!その他参加してくれた皆さんにも参加賞としてささやかなプレゼントをします!

今回のワールドカップはロシアの躍進があり、クロアチアが初の決勝進出するなど予想をはるかに上回る結果となりました。

いろいろと予想を立てて試合を見たことでさらにワールドカップを楽しむことができたのではないのでしょうか?選手の皆さんも今後のワールドカップ出場を目標に練習に励んでいってください!

橋内コ◆キの日常

未だに「橋内」という名に慣れず、「佐藤」の方がしっくり来ている橋内コーチです!

先日とある休みの日に那須ハイランドパークへ遊びに行ってきました!奥様と2人で。

2人で行くのは今回で2回目でしたが、前回は以上に叫び叫び叫びまくりました!(笑)

そんな中で今回「NOBORUNGMA(ノボランマ)というアトラクションをやってきました。今年3月にオープンしたばかりの新アトラクションで、ボルダリングとエアアスレティックがあり初挑戦してきました!

ボルダリングは数年前から興味はあったのですが、なかなかできずいたところ、今回たまたまあったので直行しました!壁に登っていくタイプのもので、球状のものなどいくつか種類がありました!とりのあえす全部やってきました!小学生の時よく木登りをして遊んでいたのに登ることは何の問題もなくできたのですが、問題は上に到達したときです。身体に付けていたロープを使い降りるのですが、まあ怖いこと。ある意味度胸試してました(笑)初挑戦ではありましたが、思う存分楽しんでくるのが出来ました!案の定翌日は筋肉痛になりましたが(´ω´)



那須ハイランドパークへ行った際はぜひ皆さんもチャレンジしてみてください!

毎月楽しめる!アバンのクラブイベント

今回は2組の親子と2組の兄弟が参加してくれました!今回は太田りく君のお母さんも初参加してくれました。子供のころ女子サッカーをやっていたとのことで試合では2得点を決める活躍!大いに盛り上がりながら親子サッカーをすることが出来ました!菊地ゆいた君親子にも毎回参加してくれています。

クラブイベントは毎月実施していますので、まだ参加したことのない方はぜひ参加してみてください!性別、世代を超えてみんなで楽しくサッカーやりましょう!次回の参加をお待ちしております!



クラブイベントCUP 親子サッカー大会!

- 参加資格
アバンに在籍する会員・保護者とご兄弟姉妹、お友達もOK!
- 会場: 中田中央公園
- 時間: 8月11日(土) 15:00~17:00

※親子サッカーの前にゴミ拾い活動を行います。
※イベント前に、「リーダーシップ教育」の観点から利用する会場とその周辺の清掃活動を行います。
ご理解の上、ご協力をお願いします。

次回の開催日をチェック!



日本代表のオフ・ザ・ピッチ

ロシアワールドカップ決勝トーナメント1回戦で日本はベルギーに逆転負けをしました。「大迫半端ないって」がメディアでも取り上げられたように、日本代表選手の戦いぶりは世界でも高く評価もされています。

そんな傍らで、ベルギーに敗戦後の日本代表のロッカールームもまた海外メディアから高く評価されていました。逆転負けした直後にもかかわらずロッカールームをきれいに清掃、片づけをしたうえで、ロシア語で「ありがとう」とメモを残した日本代表。試合の結果に関わらず、自分たちが使用した場所を来た時以上にきれいにすること、また大会関係者への感謝の気持ちも忘れることなくお礼を会場を去ったこの行動はプレーだけでなく人間性も優れていると感じたものでした。

アバンでもオフ・ザ・ピッチの部分においても、元気な挨拶、荷物の整理整頓など指導をしています。サッカーの技術だけではなく、こういった部分も世界で戦い抜くためには必要なことなので、選手の皆さんも「自分のことは自分で」出来るように取り組んでいきましょう!



油断は禁物! まだまだ続く熱中症!



7月は猛暑を通り過ぎて酷暑と言われるくらい暑い日が続きました。連日の暑さで熱中症にかかり救急搬送されたのは全国でなんと43,833人だとか。宮城県内でも773人が熱中症で救急搬送されました。命の危険が高まる熱中症ですが、気温が少しずつ低くなる8月、9月でも熱中症にはかかる恐れがあります。

それはなぜか?原因は「湿度」です。気温が下がり始める時期でもありますが、それとは反対に8月9月は湿度が上がる時期でもあります。人は、汗を蒸発させることで熱も放散し体温を保とうとします。しかし湿度高いと、体内から出た汗を蒸発することが出来ません。そうすると体内に熱がこもり、熱中症にかかってしまうのです。実際、橋内コーチも数年前の8月、じめじめした日の屋外で作業中熱中症にかかり救急車で運ばれた経験があります。その時は軽度の熱中症で済みましたが、最悪な場合(命の危険)を考えると、不幸中の幸いだったと思います。熱中症はそれくらい危険なものだと認識しておくことが大切です。

熱中症にかからない為にも、練習時にはペットボトルに水を入れ凍らせたものを持ってこるなど継続して対策をお願いします。

また、こまめに水分補給を行う。体調に異変を感じたら無理をせず休息をとる。気温、湿度をこまめに確認し活動内容を見直す。などの策をとり元気に練習に参加できるようにしましょう!



事務の佐藤さ〜ん! ~アバンツアーレ事務局通信~



みなさんこんにちは。事務局の佐藤です。みなさんは「ミルキーはママの味」というキャッチフレーズでおなじみの「不二家ミルキー」の味が楽しめるパンスプレッド・「ミルキーソフト」をご存知ですか?今年の3月から雪印メグミルクから発売されていますが、我が家では発売当初から愛用しています。スーパーなどで一つ200円程度で販売されていますが、パンはもちろろんホットケーキなどにも相性バツグンです。程よい甘さで、イメージとしてはマーガリンに練乳を混ぜた感じですよ。

我が家の小学2年生の娘が特に大好きで、なくなるたびに娘に頼まれて、仕事帰りのスーパーで購入しています。我が家のおススメの一品。ぜひ、試してみてください!

