



# アバンかわらばん

アバンツアーレジュニア  
サッカークラブ公式会報誌

クラブ公式の  
ホームページは

アバンツアーレ

簡単  
検索

2018年 7月

Facebook

フェイスブック  
アバンツアーレ仙台SC

## 第36回 アバンカップ開催日決定!



「アバンツアーレカップ」ってどんなイベントなの?  
クラブに在籍している全会員が一堂に集まって行われるクラブ内最大のサッカー大会です。日頃の練習の成果を最大限に発揮する場、そして何より、観戦・応援してくれる家族に成長を披露する場でもあります。サッカー大会ならではの勝利を目指して一生懸命ボールを追いかける姿はとて感動的です。また、そんな子供たちを応援する家族の声援で会場は熱気に包まれます。試合を終えた子供たちの表情は様々で悔し涙をするもの、勝って雄叫びをあげるもの、それぞれではありますが、勝敗を越えた感動的なイベントでもあります。

### 7月29日(日) 中田中央公園で開催!

半年に1度開催!アバンツアーレのサッカーの祭典!第36回アバンカップ争奪戦がいよいよ開催します!この大会には毎回多くのアバンスクール生が参加してくれており、カテゴリーごとに白熱した試合が繰り広げられています!優勝目指して本気で戦う子供たちの表情は真剣そのもの!本気の勝負だからこそ勝った時の喜びや、負けた時のあふれる涙は見ている家族やコーチたちまでも感動させてくれます。また、優勝以外にも大会 MVP やグリーン賞といった個人賞にも注目が集まります。W杯と同じくらい熱気あふれるアバンカップ!スーパープレーもこのアバンカップで見られることでしょう!  
待ったなしの真剣勝負です!スクール生の皆さん!誰にでも優勝のチャンスはあります!みんなで参加してサッカーを大いに楽しみましょう!そして成長した姿を家族のみんなに見てもらいましょう!みんなの参加お待ち!

## 突撃! インタビュー

今回は、名取会場に通う小野はるかちゃん(小2)がインタビューに答えてくれました!笑顔が素敵なはるかちゃん。男の子相手でも引けを取らず繊細なボールタッチで1対1では勝ち越すことも!その調子でどんどん成長している!

- 好きな食べ物は?  
●イチゴ●
- サッカー始めた理由は?  
やってみたかったから!
- アバンで成長したことは?  
ドリブル!
- 上手くなりたいプレーは?  
シュートとパス。
- 今後の目標!  
シュートを何回も決められるようになりたい!
- お父さんとお母さんに一言!  
いつも応援してくれてありがとう。  
これからもよろしくお願いします!



男の子相手でも  
負けたくない!対!



小野はるかちゃん  
(小2)

## U10がコパファナ決勝ラウンドに進出!

5月に行われた東北ラウンドでアバンは悔しくもベスト4で終了したのですが(優勝、準優勝チームが決勝ラウンドに進出)、今回決勝ラウンド出場予定チームの中で日程が合わず不参加になったチームがあったため、6月23日~24日に群馬県高崎市で行われた決勝ラウンドに東北代表としてアバン U10 も出場してきました!大会に出場しているチームはどれも強豪チームばかりでしたが、アバンの選手たちは勝利を目指し健闘してきました。結果的には決勝トーナメント1回戦敗退でしたが、対戦したどのチームからも選手1人1人が刺激を受け、これからもっとやらなければならない!と自覚することが出来た2日間となりました。

直接対戦して感じたこと、試合を観て感じたことをこれからの取り組みに活かして行き、成長を続けていくことが大事!サッカー以外の部分の取り組みもしっかり出来るように取り組んでいきましょう!



## 佐藤コーチよりご報告

こんにちは。佐藤コーチです!私事ではございますが、この場をお借りして皆様にご報告させていただきます。

6月11日に長年お付き合いをしていた方との度、入籍を致しました!思い返せば昨今の頃。皆様に結婚が決まりました!と報告したにもかかわらず、色々あり結婚が出来ずにいた状態になっていました・・・(;ω;)しかし、今年の4月頃になりようやく結婚出来る状態になったため、29歳の誕生日を境に入籍をしました!また、この度、「婿養子」に入ったため、苗字が変更になりました。これも合わせてご報告いたします。

これからは佐藤コーチではなく、橋内(きつない)コーチとして活動してまいります。最初は呼びなれない事かと思いますが、「橋内コーチ」と呼んでください(^\_^)

苗字は変更になりますが、電話番号、メールアドレスはこれまで通りのものを使用していきますのでよろしくお願い致します。今後とも、仕事もプライベートも充実させていきたいと思っております!

以上、橋内コーチよりご報告でした!



今後ともよろしくお願い致します!

## 2018年度選手コース希望者募集中!

アバンツアーレのサッカースクールの会員の中から「もっとうまくなりたい!」「本気で試合に出たい!」という向上意欲を持ったスクール生!アバンの選手として一緒に活動してみませんか?

スクール練習よりハイレベルな練習内容で取り組んでおり本気で勝利を目指すチームワークは選手コースでしか味わえません。

また、私生活の部分においても指導を行っています。必ず選手の成長を見ることが出来ます。

選手コースではまだまだ選手の募集を行っています。

特に1年生から3年生の皆さん!アバンの選手として皆さんの経験を、ライバルに差をつけていきませんか?必ず様々な面で成長することが出来ます。

選手コースに希望の方、詳しい内容を知りたい方は、各会場担当コーチまでお気軽にご質問してください。



# 今年の夏のイベントが熱い!

## イベントその① 夏季強化合宿in岩手

今年の夏季強化合宿は「勝負にこだわる」をテーマにサッカー尽くしの3日間を過ごします。高いレベルで戦い抜くためには技術の成長だけではなく、心の成長も必要不可欠。勝ちにこだわるからこそ見えてくるものがある。今回の合宿でもそれぞれ変化(成長)を遂げてきましょう!

日程: 7月25日(水)~27日(金)

会場: 岩手県営運動公園第1・第2グラウンド

宿舎: 国立岩手県青少年交流の家



# ここがポイント! サッカーの極意



今回は「リフティング」についてお伝えしたいと思います。サッカーをやっている人なら必ずやるリフティング。スクール練習でも取り入れたりもしているかと思いますが、ポイントがつかめないとなかなか続かないものです。ひたすら練習することはとても重要ですが、ポイントを知って練習すれば、リフティングも自ずと出来るようになってきます。リフティングが出来るようになることでボールコントロールが身につく、ボールをミートして蹴れるようになります。また、蹴る足の部位によってどんなキックになるのかを体感することもでき、力加減など調整することで思うように蹴れるようになります。みんなもリフティングを出来るようにポイント押さえて練習してみよう!

## イベントその② サマーキャンプin茨城

今年のサマーキャンプは茨城県にて行います。配布済みの案内にも記載の通り、今年のサマーキャンプではなんと!Jリーグの試合観戦を行います! キャンプに参加しながらプロの試合を観戦するのは初の試みですが参加する子供たちが楽しめるのは間違いなし! 他にもテントの設営や海水浴などイベント盛り沢山! 参加する人はとことん遊びつくして最高の思い出をつくりましょう!

日程: 8月1日(水)~2日(木)

宿泊地: 大洗サンビーチキャンプ場



リフティングをする際に注意すべき点は

- 蹴る瞬間までボールをよく見ること。
  - ボールの中心を蹴ること。
  - 蹴る瞬間に足首伸ばして固定させること。
  - 上半身を曲げすぎない(目線を下げすぎない) こと。
  - 力強く蹴り上げない(高く上げすぎない) こと。
- などがあります。



# コ◆キたちの日常

みなさん6月と言えば何がありましたか?...そう! W 杯が開幕しましたね! いよいよ今月優勝国が決まりますが、W 杯と同じくらい重要なイベントが6月にあったことをみなさんご存知でしたか? 実は2人のコーチが誕生日を迎えていました... (笑)

11日は橋内コーチが29歳に、翌12日には畠山コーチ38歳の誕生日を迎えました! アラサーとアラフォーです(笑)

11日には事務局の佐藤さんが手作りのロールケーキを、12日には写真にある大きなケーキを中里コーチがサプライズでプレゼントしてくれました! ケーキはみんなでおいしく頂きました。」

他にも放デイのスタッフの方からバースティカード等をプレゼントしていただきました!

何歳になってもお祝いしてもらうことはとても嬉しいことだと感じました! この気持ちも今度は他のスタッフにもお返ししていきたいと思えます! もちろん子供たちにも(^^)



## 毎月楽しめる! アバンのクラブイベント

今回の親子サッカーには15名の方が参加してくれました! 毎月参加してくれている方に加えて、今回はジュニアの選手、ジュニアユースの選手、そしてスクール生の弟くんも参加してくれました!

最近では少数での実施が続いていたのでたくさんの方に参加していただくことに感謝です! 初参加の親子もいましたが、一緒に楽しくサッカーを行うことが出来たこと、また子供たちの成長をこういった場で確認してもらえたことが、コーチたちにとっては嬉しい限りです!

まだ参加できていない方はぜひ参加してみてください! 来月もたくさんの方の参加をお待ちしております!(^^)!



ありがとうございました!

## クラブイベントCUP 親子サッカー大会!

- 参加資格  
アバンに在籍する会員・保護者とご兄弟姉妹、お友達もOK!
- 会場: 名取市室内練習場
- 時間: 7月14日(土) 16:00~18:00

※親子サッカーの前にゴミ拾い活動を行います。  
※イベント前に、「リーダーシップ教育」の観点から利用する会場とその周辺の清掃活動を行います。  
ご理解の上、ご協力お願いします。

次回の開催日をチェック!



## 事務の 佐藤さ~ん! ~アバンツアーレ事務局通信~



みなさんこんにちは事務局の佐藤です。先日、妻の0歳の誕生日がありました。毎年、バースデーケーキを買ったり家族で外食をしたりしてましたが、今年は思い切ってケーキを手作りすることにしました。とは言っても、ケーキなどほとんど作ったことがなかったので、料理教室を予約し、娘2人と一緒に参加しました。先生の指導のもと、ただただ言われた通りに作業をこなした結果、無事にちゃんとロールケーキを作ることが出来ました。妻にも予想以上に喜んでもらうことができましたので、会報誌を読んでくださっているお父さん方にも、ぜひオススメです。ちなみにこれがきっかけで、最近お菓子作りにちょっと凝ってまして、自宅でもロールケーキやプリン・チーズケーキなどを作って家族に好評をいただいています。先日の畠山コーチと純一コーチの誕生日にもロールケーキを手作りしました。

上の娘が作ったロールケーキ



下の娘が作ったチョコパン