〒981-1105　宮城県仙台市太白区西中田７丁目21-12-405　　TEL:0120-019-578　　（月曜日～金曜日／10時～18時まで）

アバンかわらばん
アバンツァーレジュニア
サッカークラブ公式会報誌
2018年 号外
クラブ公式のホームページは アバンツァーレ
アバンツァーレ公式 Facebook
フェイスブック アバンツァーレ仙台ＳＣ
簡単検索

春季強化合宿2018 in 栃木

今回の強化合宿は4/3(火)～4/5(木)に栃木県の芳賀町、市貝町において行いました。

新５年生以下の選手 31 名が合宿に参加しました。６年生がいない、そして今回の合宿が初参加となる選手も多い中で、自分たちで考え行動することが求められました。

合宿に対して不安を抱いていた選手もいたことでしょう。しかし、そんな不安もすぐに吹っ飛ぶくらい、選手たちはひたむきにサッカーと向き合い成長してきました！

成功と失敗を繰り返す中で何を感じ、何を学ぶのか、そしてどのように取り組んでいくかで成長度合いは変わるものだと思います。

今回の合宿で感じたこと、学んだことを今後の活動に活かしていき、１人１人が大きく成長していきましょう！

技術テーマ「個の突破」

活動は新４年生以下と新５年生の２チームに編成して活動を行いました。テーマが「個の突破」ということで、４年生以下チームはドリブルを中心に行い、技術を磨いてきました。ドリブルで勝負をすることで自分の力で打開する方法を考え、実践、そしてまた考え実践！を繰り返し行いました。

５年生チームは個で打開する場面、複数人で打開する場面を確認しながら取り組みました。状況を確認してからの素早い判断力、そして判断してから実行に移すための技術力の部分で課題をすべてクリアしたわけではありません。しかし、関東の強豪チームとの差を確認できたこと、自分たちがやろうとしていたプレーを自分たちの目で確認したことで、チームとしての意識を統一し取り組むことが出来ました！

今回の合宿で、成長するための何かきっかけを掴むことができた選手はどれくらいいるかな？小さなことでも積み重ねていくことが大きな成長に繋がります。これからも、チャレンジを続けて成長していきましょう！

生活テーマ「アバンのリーダーシップ力」

夜のミーティングでは「アバンのリーダーシップ力」について話し合いをしました。「リーダーシップとは何か？」を確認し、リーダーシップ力を身につけるための取り組みはどんなものかもグループごとに話し合いを行いました。話し合いの様子も率先して発言をし意見をまとめる人、周囲の様子を見て控え気味に発言をする人、メモを取るのに必死な人など様々でしたが、よく話を聞き、自分には何が足りないのかを確認することが出来ました！考えて気づいた後は実際に行動をとるのみ！とはいっても、まだまだです(;^ω^)周囲の様子を見てからハッ！と気づき行動を起こす選手もまだいますが、これからの取り組み方で変わるはず！日頃の行動、生活がサッカーにも繋がっていることを忘れず、今後も成長を続けていきましょう！

編集後記

毎回のことですが、合宿を行うたびに選手たちは必ず成長をしてくれます。技術面で成長する選手、行動・取り組む姿勢などで成長をする選手など成長する部分は様々。また、何をきっかけに成長するかも一人ひとり違います。

しかし、大切なのは選手自身が「自分の変化」に気づいているかどうかです。良い時と悪い時の違いについて考えて取り組めている選手は多くありません。ですが、これからでも、常に自分に興味を持ち、考え、「気がつく」ことで大きく成長することが出来ます。

すぐに成果を出すことは難しいことです。しかし継続することで必ず成果は出すことが出来ます。

普段からの取り組みが大事です。合宿でやったことは合宿で終わらせるのではなく、普段の練習にしっかりと活かしていきましょう！「自分次第」で良くも悪くもなることを忘れずに！

イベントの写真購入できます！

購入方法はこちら↓

[イベントフォトストア]を検索
または下記 URL で検索してください。
【URL】http://event.i-pri.net/
【マイページ ID】avan2018eve
【アクセスコード】avan201804
【販売期間】5/1～6/10まで！

（文章責任：佐藤　純一）