



アバン かわらばん

アバンツアーレジュニア
サッカークラブ公式会報誌

クラブ公式の
ホームページは

アバンツアーレ

簡単
検索

2016年 6月

f アバンツアーレ公式
Facebook

フェイスブック
アバンツアーレ仙台SC

3年ぶり! アントラースカップ東北代表決定



5月7日(土)に、毎年参加しているアントラースカップ東北予選に参加しました。東北の各県から様々なチームが参加しており、レベルの高い大会になっています。岩手県の大会でベスト4に入っているチームや優勝しているチーム、福島県から去年全国大会出場しているチームなど強豪チームが参加している大会です。実際に、本大会に出場すると、去年の全日本少年サッカー大会全国大会優勝チームや、Jクラブチームが参加します。なかなか体験できない貴重な経験を詰める大会なのです。

【試合結果】
●予選リーグ
 v s FC Grows 3-0 勝ち
 v s 盛岡太田東 2-1 勝ち
 v s V 紫波 3-0 勝ち
●代表決定戦
 v s レノヴェンスオガサ 3-1 勝ち

東北代表決定!

東北予選は、3試合の上位1チームと、予選2位の上位1チームで代表決定戦を行うことになっています。結局は1位にならないと本大会出場は厳しくなるという大会です。予選の3試合では、強豪ぞろいの中、なんとか全勝し1位通過を決めることができました。予選の盛岡太田東戦では、会場内の注目が集まる1戦で、緊張感のある試合を経験することができました。

最後の代表決定戦を勝てば3年ぶりの本大会出場が決まる試合。相手は、ここ1か月で2回も試合をした岩手県の「レノヴェンスオガサ」でした。直近の2試合では、どちらも引き分けで試合の中で勝利はついていた相手でした。試合早々からアバンの怒涛の攻撃が功をそうして、最終的には3-1で勝つことができました。なかなか勝つことができない相手に勝って代表決定を決めたことで選手たちの自信にもつながったと思います。これで、3年ぶりの本大会も出場して次の新たな目標が決まり、さらなる成長を果たしていきたいと思います。本大会は、7月16日～18日の3日間かけて茨城県で行われます。これからも応援をよろしくお願い致します!

第32回アバンツアーレカップ大会日程・会場決定!



目指せ! 優勝!



ゴールは、最高の喜び!

毎年恒例で、年2回実施しているアバンツアーレカップの時期がやってきました! 楽しみにしていた選手たち、保護者の方もいることでしょう。ぜひ、ご参加ください!
 今回も、各チーム最低3試合でき、前回同様、「シュート測定大会」も実施します!
 今回も、たくさんの参加をお待ちしています!

熱い! 楽しい! アバンカップ!
 たくさんの参加
 待ってるよ~!

第32回アバンツアーレカップ
 2016年7月18日(土)
 会場: 名取市十三塚公園

第32回アバンツアーレカップ詳細につきましては、後日改めてご案内いたします。ご確認ください。



毎月楽しめる! アバンのクラブイベント



ありがとうございました!

毎月恒例のクラブイベントを開催!
 今回のゴミ拾い活動・親子サッカーイベントは、室内練習場で行いました!
 今回は、17名の方で行いました。お父さん・お母さんは参加できなかったのですが、子供だけ参加してくれた子もいました! ありがとうございます。
 ゴミ拾い活動では、毎月やっていますが何度やってもゴミは減らないものです。継続してやる人がいないとどうなるのでしょうか。想像するだけで嫌ですね。
 親子サッカーでは、子ども vs 大人が大盛り上がり! 子どもたちの速さには、敵いません。が! 大人のパワーの前では、子ども達ははどうすることもできないのも事実。強そうなチームが勝つわけではない、サッカーの面白さの一つです。次回もお願いします。

次回! クラブイベント!

- ☆ゴミ拾い活動
- 会場: 名取市室内練習場
- 時間: 6月11日(土) 15:00~15:50
- ☆親子サッカー
- 時間: 6月11日(土) 16:00~18:00

●参加資格
 アバンに在籍する会員・保護者とご兄弟・姉妹、お友達もOK!
 お気軽にどうぞ参加ください!

For the dream!

こんにちは。立見コーチです。

今回は夢を実現したサッカー選手の話です。現在、日本代表で活躍している香川選手や本田選手、実は少年時代から特出して上手い選手ではありませんでした。同じチーム内でも彼らより上手い選手がいたそうです。そんな彼らが何故日本代表になるまで成長できたのでしょうか。面白いことに彼らには二つの共通点がありました。



一つ目は、「プロサッカー選手になる」と強い気持ちを持っていたことです。誰にいつ聞かれても、なりたい・なれたらいいな、といった曖昧な言葉ではなく、「プロになります」と言い切っていたそうです。自分を全く疑わず、それに向かってしっかり努力していたからこそ出てきた言葉だと思います。高い技術よりも夢へまっすぐ向かう強い意志が夢を叶えるポイントだったのです。

二つ目が子供の時から大人と会話ができていることです。「自分はこう考えています」「〇〇だと思います」と自分の考えを伝えることができているそうです。常に考えて行動しているからこそ、そのような言葉が出てくるのだと思います。「考える力・聞く力・伝える力」サッカーの技術だけではなく人間力も高かったことが伺えます。

皆さん、夢はありますか。その夢を必ず叶えたいと思うならば、まずは、なりたいと思うのではなく、なりますと言い切って、夢にまっすぐむかっていきましょう。そして夢を実現するためにどうするのか、自分なりの考えをもって行動してみてください。また現在取り組んでいる「最後まであきらめない姿勢」というものを、夢に対しても貫いていけるように練習からしっかりと意識してやっていきましょう。夢を実現させるポイントはそういう日々の積み重ねです。

熱中症対策!

～氷の準備～



これから夏になるにつれ、気温が高くなり、さらにサッカーをすることで、強い日差しに当たることも多くなり、熱中症が心配されます。万が一、熱中症になった際、悪化しないように、涼しい場所で身体を休ませ、冷やす必要があります。

熱中症になった時の対処法!

- ①スポーツドリンクなど飲ませる。ただし冷たい飲み物を一気に飲ませると胃痙攣などを引き起こしてしまうので注意が必要。
- ②水や氷などで体を冷やす! 特に脇の下や股関節付近など「動脈」が集中している所を冷やすと良い。
- ③日陰(木陰)の風通しが良く涼しいところ移動させ、衣服を緩め楽な姿勢にすると良い。

そこで、皆さんへのお願いです。毎回の練習時に持参する飲み物とは別に「ペットボトルに水を入れカチカチに凍らせたもの」を一人一つ準備をお願いします。熱中症までとはいかなくても暑い時に冷やすだけでもシャキッとします。また、持ち帰って冷凍すれば何度でも使えます。クラブでも準備はしていますが、各自でも準備していただくと助かります。スポーツ選手ならば、自己管理することも大切です。熱中症は命に関わる症状です。素早かつ確に対応するためには皆様のご協力が必要です。よろしくお願い致します。



ご紹介入会キャンペーン

最終月! アディショナルタイム!

かわらばん間違い探し当選者!

前回間違いがあり、今回こそは 0! と思い作成しましたが…。間違いがありました。
×考えさせられた → 考えさせられた
×全体話 → 全体
×最後まであきらめない → 最後まであきらめないの間違いがありました。次回は、0 を目指して作ります!
応募してくれた後藤泰輔くんありがとうございます。ささやかですが、プレゼントをお渡しますので、お楽しみに!

2016年、春から実施してきた「お友達・ご家族紹介キャンペーン」。とうとう最後の月がやってきました! キャンペーン期間は、6月30日まで。4月から新しいお友達も増え、サッカーをしたいというお友達がいましたら、ぜひ、「アバン」を紹介してください。よろしくお願い致します!
もちろん紹介特典の『選べるユニフォームプレゼント』も最後まで実施します!
※体験時の注意事項
お友達で体験したい子がいましたら、事前に体験日のご連絡をするようにお願いします。急なご連絡だと対応できないこともありますので、ご注意ください!



かわらばん間違い探し!

今月も、かわらばんの誤字・脱字・日時・数字の間違いなどを見つけ、報告した会員にコーチからささやかなプレゼントをしたいと思います!
※申し込み方法はメール申込みのみ。
※口頭では受け付けません。また、文章表現の悪さについてはご勘弁を(^_^)

事務の 佐藤さ～ん!

～アバンツァーレ事務局通信～

みなさんこんにちは。事務局の佐藤です。先日、ゴールデンウィークに家族で福島に行き、猪苗代湖湖畔にあるラーメン館に立ち寄ってきました。ラーメン館では喜多方ラーメンを始め会津地方の名物・銘菓等のお土産が多数販売され、多くの観光客で賑わっていました。お土産物の他に、ラーメンビュッフェがあり、6種類の喜多方ラーメンと、各種サイドメニューの食べ放題をやっていました。サイドメニューには餃子はもちろんのこと、ソースカツ丼、まんじゅうの天ぷら等、会津地方の名物が多数そろっているので、会津地方を満喫したい方にはお勧めです。近くを通った際には、ぜひ、立ち寄ってみてください。



「会員参加企画」応募はこちらへ↓

6月9日(土) 応募締め切り!

※必ず「会員名」を記載の上、下記までメールしてください。
nakazato@avanzare-sc.com