



第24回全日本少年フットサル大会

堂々の二勝!



●予選リーグ結果

vs クラージュ広島 3-1

vs 中原SCF 3-2

vs 鹿島アントラーズ 1-7

※予選2位。得失点差及ばず敗退。

舞台は東京・駒澤体育館



1月4日～6日にかけて、バーモントカップが開催されました。各都道府県の予選を勝ち抜いた代表チームが東京に集結。アバンは、茨城、広島、熊本の代表チームと同グループ。宮城県代表としての誇りを胸に戦いにのぞみました。予選グループ初日は、広島県代表チームと熊本県代表チームとの2試合が行われました。どちらの試合も先制される厳しい展開でしたが、諦めることなくプレーを続け、逆転勝ちで見事2連勝!そして2日目、予選の最終戦。茨城県代表の鹿島アントラーズつくばジュニアと激突。相手は予選を圧倒的な力で連勝中。そして試合のホイッスルが…。序盤、その攻撃力に押し込まれ早々に2失点。その後、すぐに1点を取り返しましたが、突き放され1-7の敗戦。全国の壁を感じました…。コーチも選手たちもたくさんのことを学び、気づけた今回の挑戦でした。大会の優勝チームは、アバンと同グループだった鹿島アントラーズです。悔しいですがやはり強かった…。何もかもが素晴らしい経験でした。チームや選手を支え、応援をして頂いた皆さん!本当にありがとうございました!

アバンのかわらばん

2015年2月号

アバンツァーレジュニアサッカークラブ会報



各都道府県予選を勝ち抜いた48チームが集結!

経験値100ポイントアップ! 2014冬季強化合宿



超楽しい!

in栃木

2014年12月26日～28日の2泊3日で冬季強化合宿を実施しました。アバンの宮城・山形・福島、3地区が一同に集結!3地区もそろって、練習や試合、宿泊での活動もなかなかの迫力です。他県の選手との交流もこの「アバン強化合宿」の醍醐味です。

今回は最高の晴天に恵まれ充実した3日間を過ごしました。詳しくは、号外をご覧ください。合宿期間中の写真のID・パスワードも号外に記載していますのでぜひ活用してください。

お楽しみイベントも最高に熱かった!



初めての合宿でドキドキしたけど楽しかった。試合で得点することもできて最高に嬉しかった!次の合宿が楽しみです。次も得点するぞ!!

武田しょう君



地区対抗リーグ戦は仙台が優勝!

お友達参加型サッカー大会開催!

アバン「南仙台会場」でこんなミニイベントを行いました!簡単に説明すると「自分のお友達を誘ってサッカー大会」ということです。アバンの会員に関わらず、周りのお友達を誘って、みんなでサッカーをしよう!というイベントです。今回は、冬休み中の期間を利用し、午前中の時間で開催しました!普段アバンと一緒にプレーしていなくても、友達だから盛り上がりは最高!またやりたいという声も多数頂きました。今度は、ほかの会場でも開催するかもしれません。ご期待!



俺たちが南仙台会場の戦士だ!

絶対負けられない戦い!

たくさん試合が出来て良かった!あと、4～5年生と一緒にプレーができたのが良かった!こんなイベントがあると仲良くなれるチャンスが増えるので、またやりたい!!



南仙台会場 庄司こうた君



2月アバン会員参加型企画!

アバンの「お〜い! なかつち!」リフティングの宿題

中里コーチからのリフティングの宿題です!
アバンのHP上に、リフティングの課題の動画を載せています。その動画と同じ技を練習してコーチに見せて下さい!! (2月中)コーチの前で、その宿題をクリアできたら豪華景品をプレゼント! 今回は、ジュニアユースの川部ひろき君が技を披露! リフティングの特技「世界一風」を「外回り」「内回り」「外回り」の3回連続技! 難しいかもしれないけど、チャレンジすることに意味があります! たくさんの挑戦者待っています! (未完成でもコーチにどんどん見せて下さい!)



↑HPアップ動画

コラム「リフティングでサッカーがうまくなるの?」

- ① ボールタッチがうまくなる!
→リフティングをすることによってボールの中心を捉えることが出来るようになります。
- ② ボディバランスが向上する!
→片足をボールを蹴り片足で立つという姿勢が続くので自然とボディバランスが身につきます。
- ③ うまくなりたいと言う気持ちが現れる!
→リフティングは、やればやるほどうまくなるものです。だからこそ、うまくなりたいという気持ちが取り組み方に現れます。リフティングをすることで様々な効果があるのです! 最初は出来なくても取り組み続けることに意味があるのです! ぜひ、チャレンジしてください!
練習方法として、フンドリフティングやボールネットに入れたリフティングから始めていくのも大丈夫! やることが大事です。



今回のゴミ拾い活動は、前日の雪が残る中に行いました。ゴミを探すも一苦労かと思いきや、出るわ出るわでたくさん拾い、町をきれいにすることが出来ました。ご協力ありがとうございました。次の参加者お待ちしております!

第42回 ゴミ拾い活動

親子サッカーMVP!
庄子ひなた君(1年生)

親子サッカーは相変わらずの熱い戦い! 子供たちの大人に勝ちたい意欲は本当にすごいです! ただ大人チームも簡単に食い下がるわけもなく、大人の力を見せつけ今回は勝利! 次回も熱い戦いをします! 参加者待っています!

第22回 親子サッカー



12月24日、クリスマス
のスクール練習の一コマ!
サンタの青木コーチとトナ
カイの子供たちが(^o^)/



〈ひなた君にインタビュー〉

- ・好きな食べ物「すし」
特にマグロ! とぶく!
- ・サッカーで好きなことはエラシコ。
- ・MVPはすごうれしかった。
- ・もっとうまくなってまたMVPをとる!
- ・次は、たくさんのお父さんお母さんと試合がしたいからたくさんきてください!



「冬の熱中症」にご注意願います!

熱中症と聞き、大丈夫と思う人もいるかもしれませんが、熱中症は暑い日だけに起こるものではありません。案外冬も危険なのです。涼しい日運動しても水分を摂る回数、夏と比べるとどうでしょうか? 少なくなっていないか? 動いている量が、同じなのに水分量が減るということは、身体の中の水分がどんどん減り最終的には、脱水症状や熱中症となる可能性があるのです。そのための、対策としてこまめに水分を取る。のどが乾かなくても水分をとることが大切になってきます。今後の練習や家の過ごし方で気にして過ごしてみてください! ちなみに、水分補給の目安です。1日に必要な水分量は、約2.5L。そのうち飲料で1.2Lが摂る目安になっています。普段の水分補給が少ないと思い当たる人は、注意して下さい。体調管理はスポーツ選手の基本中の基本です!

7/7/7/7! 世界で自分だけのオリジナル缶バッチ!
缶バッチデザイン公募!

「缶バッチ・デザインコンテスト!」

応募方法 デザイン案をコーチに提出して下さい。
データをメールで送信でもOK。手書きのデザインや文章での案でも構いません。応募用紙もあります。必要な場合は、コーチへ声をかけてくれたら渡します。わからない場合はコーチに相談して下さい。
採用されたデザインはアバン新・缶バッチとしてクラブで製作、プレゼントします! 親御さん、卒業生の応募も大歓迎! 自分だけのオリジナルバッチをアバンの歴史に残すべし!!

2月アバン会員参加型企画!
アバンクイズ参加者大募集!

今回のクイズは、超難問です。解けるかな?
ぜひ、お父さんお母さんの力を借りて挑戦してください。

■問題

私が友人と一緒に乗った乗り物は、一度前に動いたかと思うと、今度は一旦後ろに下がり、またもう一度前に進んで元の場所に戻ったので、我々はそこで降りました。それはとてもゆっくりな動きだったのですが、友人は真っ青な顔をして、もう乗らないと寝てしまいました。さて、この乗り物はなんだったでしょう?

ヒント: 遊園地にある乗り物

応募方法「会場名」「会員名」「答え」を記入の上、中里 nakazato@avanzare-sc.com にメールで応募して下さい!
当選者にはささやかなプレゼントがあります!



佐藤さんのアバン事務局通信

皆さん、こんにちは。事務局の佐藤です。
先日、春と100円ショップに買い物に行った際、春が「チーズもち」というお菓子を大量に買込んでいました。なんでも、定員さん、イチオシのお菓子だそうで、進められるままに買ってからのこの春も娘も「チーズもち」のトリコのこと。私も試しに食べてみましたが、予想以上にチーズの味が濃く、サクサクとした触感で値段以上においしいお菓子でした。越後製菓で製造しているようで、どうやら100円ショップ以外でも売っているようなので、ぜひ、みつけたら試してみてください。

