



アバンの熱～い夏合宿！わくわくキャンプ

合宿3日間いい天気、楽しい合宿！網地島（海）と秋保（山・川）の2部編！



暑さもヘッチャラ



食べてるよ？(笑)

アバンの熱～い夏合宿！わくわくキャンプ

アバンツァーレジュニアサッカークラブ会報誌



2014年9月号

今月の題字は、
南仙台会場5年生
原しゅうえい君



こ～んなカンジになっちゃってます！！



釣れたあ！

ちょっとインタビュー

今月の題字を書いてくれたは、
長町会場 鎌田はやと君です！
■好きな食べ物は何ですか？
「果物なら、りんご、ぶどう、ライチ」「ラーメン、かつ丼」
■好きな選手は誰ですか？
「長谷部 誠選手、遠藤 保人選手」
■得意なプレーはありますか？
「スルーパスが得意！！」
■はまっているものは何ですか？
「マンガの『ワンピース』」
■サッカー以外で得意なことは？
「卓球」
■アバンに入ってから良かったことは？
「いろんな人と友達になれたこと。」「いろんな練習ができる！」
■将来の夢、目標は？
「サッカー選手になって、海外でプレーすること！！」
■親御さんへのメッセージ！
「いつも忙しいのにサッカーをやらせてくれてありがとう！もっと成長して、いつか恩返しができるくらいになりたいと思います。」

石ノ森萬画館



参加者にインタビュー！



みんなから頼られた佐々木れい君！！

専用練習場の水曜日に参加している、佐々木れい君(3年生)は合宿！『合宿前は一緒に練習するみんなと上手くプレーできるか、ドキドキだったけど、ミーティングや一緒にご飯を食べたり楽しくしていたら、一緒にもっと頑張りたいというきもちになって、試合も楽しくプレーできたのでよかった』
お母さんへ『もっといっぱい練習して合宿にも参加して、もっと上手くなります！！』



夏ならではの、ある一日の練習で。。。

この日は、練習前から雷がすごかったです！練習開始時刻になっても止む気配のない雷(^^)どうしようもなかったので、コーチとみんなてコート近くの近くにある卓球場に移動して、卓球大会とバッティング大会をして雷が止むのを待ちながら遊びました！



面が見がよく、優しい青木まやくん！！

アバン集会場の青木まや君(小4)はキャンプ2回目の参加！！『とても楽しかったです！海で泳げたこと、バーベキューで火おこしを経験できたこと、釣りをしたこと！』ビーチフラッグがやりたい！やってほしいです！『今後は、ビーチフラッグもやってみたいですね！』まや君は、キャンプの始めから最後まで、仲間やコーチを助けてくれました！ありがとうございます(^^)！

コーチの母親特製の『ニラみそ』です。少しピリ辛で、『ご飯にも冷やし豆腐にも、お酒のおつまみにも、ラーメンにも合います！マル秘レシピはこちらです！！ニラ2束(5・6センチにきざむ)味噌大さじ1(お好み) 一味とうがらしを軽くもみ合わせて水分が出たらタッパに入れラップをしてフタをして一晩おいて出来上がりです！



しっかり栄養を補給！
残暑なんか吹き飛ばせ！！



第38回 ゴミ拾い活動!



佐々木りく君(小3)・滝内ゆら君(小2)とお父さんお母さん、暑い中お疲れさまでした! さあ、サッカーしよう!!

第17回 親子サッカー!



佐々木あらた君(小4)・佐々木さぐ君(小2)・滝内ゆら君(小2)・佐々木りく君(小2)とお父さん、お母さん、勝負は白熱しました! PK合戦での親子対決も盛り上がりました!!



大人も
本気で悔しい!

MVPは...
室内練習場会場の
佐々木あらた君!



果敢なドリブル!

かわらばんのついで
あばん
裏
バン

8月号の「間違い探し」

今回一番多くの回答が多かったのは、鎌田はやくと君へのインタビューした項目
× 『俺はなプレーは?』ではなく... ○ 『得意なプレーは?』
※他にも多数、間違いがありました。それでは...

正解者を発表します!

■ 室内練習場会場 甲田まひろ君(小6) ■ 佐藤りおちゃん(小6)
■ 南仙台会場 花山まなと君(小6) ■ 泉会場 横尾そうま君(小6)
■ 宮城野会場 安藤まさと君(小6) ■ 室内練習場 菊地なつたろう君(小6)
■ 泉会場 小松ひかる君(小4) ■ 泉会場 佐々木かいと君(小4)
今回、コーチは、間違ってたものもあるんですが... (笑) その中でもコーチが
大丈夫だろうなと思って間違いに回答してくれたのは... 鎌田はやくと君!!
見事です!! 間違いは... 筋肉の種類について... × 筋肉の種類は400種類
→ ○ 筋肉の種類は600種類!! 調べたにしても素晴らしいですが、まさか
知っていた!?(^_^) コーチもビックリです!!

アバン会員参加型企画! 「かわらばん間違い探し」応募方法!

かわらばんの誤字、脱字、日付、数字の間違いなどを見つけ、報告した会員に
コーチから『何か』プレゼントしたいと思います! ※申込み方法はメール申込みの
み。 ※口頭では受け付けません。 ※文章表現の悪さについてはご勘弁を
(^_^); ohganeku@avanzare-sc.com ※応募した人は遠慮なくコーチに声をか
けて下さい! ささやかな参加賞をプレゼントします! 応募まってます!!

デザインバッジをつくろう!! まだまだデザイン 今月の大賞作品は...これだ! 大・大募集中!

H26年9月採用
山形 井上 光士H26年9月採用
山形 卒業生

Avanzare Sports

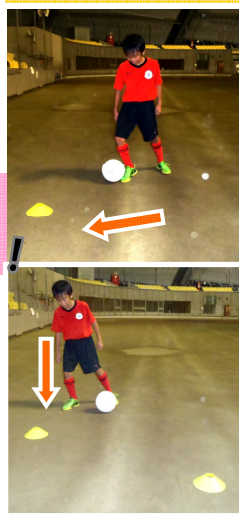
最近、アバンツァーレスポーツでは、『神経衰弱』
など懐かしいトランプ遊びで楽しく過ごしていま
す。コーチもいっしょに『神経衰弱』をやりました
が... (´▽`) みんな強かったです!! 本気で喜ん
だり、悔しがったり、とても楽しかったです!!



みんなのデザイ
ン待ってます!
缶バッジ作りは
私の楽しみの
一つです。



あの頃、コーチが自主練していた!? マル秘練習を紹介!!



①まずアウトサイド(足の外側)で
やさしくさわるようにマーカーに向か
ってボールを動かす!! このとき、足
だけで動かさずにヘソと結ぶ(くくあ
し)といっしょにボールについていか
せることが大切!!

②軽くさわった足はボールを追い越す
ように反対がわへ着地!! 大事なのは、
追い越したほうにからだを傾けすぎな
い、イスにすわるようお尻をおろし
て、ひざを曲げて次のコントロールす
る方に向かう準備にすること。

③そのあとの逆の足のアウトサイドから
は、①のやり方といっしょ!! コーチは
足だけでコントロールするだけでなく、
からだを上手に動か
す、使うことが大切
だと思います。

泉会場の
鈴木あいと君(小5)です
どうもありがとう!

