

年末年始の「もっている」男達！



『冬季強化合宿』&『新春お年玉宝くじ』というイベントを通じ、いわゆる『もっている男』が明らかになりました！（笑）

合宿ではじゃんけん大会とビンゴ大会、更には総監督賞と美味しい所を独り占めした男！宝くじではユニホームをゲットした男！良い締めくくりと良いスタートを切れたのではないかと思います！しかし、年末年始で運を使い果たしていないかが心配ですが・・・。

アバンツアーレテックニカルスクール公式会報誌？
かわらんばん
2015年2月号
第31回立山杯北日本招待少年サッカー富山大会の閉会式にてボールを預かるアバンの選手達。

年末怒涛のチーム遠征（計7日間栃木へ） そこで出会った一つのボールの物語



きっかけは4年前の東日本大震災。これまで毎年のように大会へご招待いただいている『富山サッカー友の会』の皆様から頂いたボールにまつわる物語です。震災後にご招待頂いた大会の閉会式において、サッカーボールとエナメルバッグ、さらに激励金をお預かりしました。そこで、当クラブではそれらを使わせて頂きサッカー大会を行いました。そして参加して頂いたチームへ寄付したのですが、年末の栃木遠征にてその時のボールに出会ったのです。

ボールの持ち主は福島市の愛誠 SSS の選手。私はそのボールを見た時にとても嬉しく感じました。その選手にとっては単なるボールかもしれませんが、そのボールは『富山サッカー友の会』の皆様の思いの込められた特別なものなのです。東北のためにという思いでお預かりしてきた物が大切に使われていることに言葉では言い表すことの出来ない気持ちが込み上げてきました。人との再会ではありませんが、心温まる感動の再開になったのでした。



第31回立山杯北日本招待少年サッカー富山大会の閉会式にてボールを預かるアバンの選手達。



仙台市のアディタススポーツパークにて開いたサッカー大会時の集合写真。宮城、福島から総勢120名が参加しました！

皆さんはどちらですか！？ 口呼吸と鼻呼吸の違いとは！？

日本人の半数以上が口呼吸だと言われていたのですが、なんと一説によると『百害あって一利なし』と言われていました。

口呼吸がもたらすリスク

- (1) 風邪をひきやすくなる
→ウイルスがダイレクトに入ってくる。
- (2) 口臭の原因になる
→口の中が乾きやすい。
- (3) 虫歯になりやすい
→唾液が出づらくなり、菌が繁殖する。
- (4) 睡眠を妨げる
→気道の確保ができにくく、睡眠時無呼吸症候群になる恐れも。
- (5) 歯並びが悪くなる
→あごの成長に支障をきたし歯並びの乱れを引き起こす。

鼻呼吸を意識しよう・・・



福島SC今年度ラストスパート！

新人戦県大会が終われば大会は残り3つ！5年生以下の『プロシヨップ信杯』、6年生以下の『県北フットサル選手権』、『オノヤ杯』となりました！良い形で今年度を締めくくれるようにアバンらしい戦いをしましょう！応援よろしくお願い致します！！





～男のプライドをかけた戦い～ アバンM-1グランプリ開催!

M-1と言っても、漫才ではありません(笑)

2月のビッグイベントであるバレンタインデーにあやかって『第1回モテモテNo.1グランプリ』を開催します!内容は簡単!たくさんチョコをもらったいわゆる『モテ男』が初代の栄冠を手にします(笑) といっても、チョコにも種類がありますよね?友達にもらう義理チョコ(現代風にいうと友チョコ?) 実は好きじゃない子からもらうチョコ、自分が好きな子からもらう本命チョコ。。。。
そこで、独自の制度を導入します!(右側参照)
そして、恥ずかしさは捨て胸を張ってもらったチョコの数をコーチに教えてくださいね!ドヤ顔でびっくりする数を聞けることを楽しみにしています。

気になる特別ルールとは!?

- シビアにポイント制にします!(笑)
- トップ3には缶バッチプレゼント!
- 友チョコ(友達、家族、親せき等) →1ポイント!
- 普通チョコ(女の子) →2ポイント
- 本命チョコ(好きな女の子) →3ポイント

仙台SCお疲れ様でした! ～バーモント杯全国大会～



惜しくも予選リーグ敗退とはなりましたが、2勝と大健闘でした!同リーグだった鹿島アントラーズつくばが優勝し大会は幕を閉じました。仙台SCのみんなお疲れ様!

テクニカル通信 vol28

ボールタッチを使い分けよう!

練習で行うボールタッチにはどんな意味があるでしょう?コーチの考えでは2つの使い方があると思います!
【その1】ボールを失わないため!
【その2】相手を食いつかせるため!
様々なボールタッチを繰り返し練習することで試合で絶対役に立ちます!



YouTubeで様々な技を調べてみよう! おすすめは「ストリートサッカー」です!

カラーdeかわらばん

先月号は2名がカラーのかわらばんをゲットしました!一人はコーチが選びました!なぜなら記事に協力してくれたから(^^)/ さ~、今月カラーが届いたあなた!そうです!そのあなたです!忘れずにコーチに報告しましょうね! お待ちしていま~す!



かわらばん「間違いを探せええ!」

会報誌の文章ミスが減らすため、またコーチへのプレッシャー&会員の皆様にひとつの楽しみを提供するために、かわらばんの誤字、脱字、日付、数字の間違いなどを見つけ、報告した会員にコーチからオリジナルカンパッチをプレゼントします!

※申込み方法はメール申込みのみ。
→ono@avanzare-sc.com にお願ひします!
※文章表現の悪さはご勘弁を。。。

間違いがあるかも。。。

今回から横書きになったコーチの独り言



特に理由はなく、横書きにしてみました!というノリで変えましたが、記念すべき横書き1発目という事でめっちゃめっちゃ笑える話を。。。。とは思ったものの、そんな能力を兼ね備えてはいませんでした<(_ _)>
そんなつまらないコーチも、年末年始恒例のイベントがあります!それはなんと。。。。、奥さんの実家に帰る事!そして岩手県平泉にあり国の特別史跡でもある毛越寺に初詣に行くこと!そして知る人ぞ知る、イオンスーパーセンター佐沼店で息子にUFO キャッチャーをせがまれること((+_+))
皆さん笑わないでください!
これが、年末年始恒例の超ビッグイベントなのです。。。。



アバンツアーレの窓口佐藤の独り言



皆さん、こんにちは。事務局の佐藤です。
先日、妻と100円ショップに買い物に行った際、妻が『チーズもち』というお菓子を大量に買込んでいました。なんでも、店員さんイチオシのお菓子だそうで、進められるままに買ってからというもの妻も娘も『チーズもち』のトリコとのこと。私も試しに食べてみましたが、予想以上にチーズの味が濃く、サクリとした触感で値段以上においしいお菓子でした。
越後製菓で製造しているようで、どうやら100円ショップ以外でも売っているようなので、ぜひ、みつけたら試してみてください。

