



# 第24回福島中央ロータークラブ杯



優勝は逃したものの、公式戦無失点記録更新中!

惜しくも準優勝!

- vs清水SSS: 4-0勝ち
- vs北信JFC: 5-0勝ち
- vs福島エナイツ: 4-0勝ち
- vs愛誠SSS: 4-0勝ち
- vs清水SSS: 0-0(PK4-5)負け

# アバンツアーレテックニカルスクール公式会報誌 がわらんばん

2015年1月号



## 第14回アバンツアーレカップ争奪戦終幕!



号外も見てね!

今大会は『主役』になるべく、3つの個人賞がありました!  
得点王を巡る争いは目が離せなかったです!!  
MVP賞をもらった僕は、『プレー』でも『レッドカード』でも目立ちました。。。なので個人賞の記念写真でも正座です。。。(笑)  
今年度中に第15回大会も計画中! 目指せ金メダル! 目指せ個人賞!  
今から次回に向けて特訓だ!!



いろいろな意味で目立った男!! 佐々木崇太くん

次回も乞うご期待!

## Presents by AVANZARE! アバン新春お年玉宝くじ

2014年大変お世話になったクラブ会員の皆様へ、ドキドキワクワクを楽しんでもらうため、そして日頃の感謝の気持ちを込め『アバン新春お年玉宝くじ』を同封しました! 見事当選された方には豪華賞品をプレゼント!

さあ、気になる当選番号は

1/1(木)携帯サイトにて発表!

1/3(土)までにgratitude004@willcom.comまでメールで報告



お年玉

## 年末年始のお知らせ

今年1年大変お世話になりましたm(\_ \_)mお慶様で無事2014年を締めくくることが出来ました!

さて、年末年始に関するお知らせです!

【練習】12/29~1/4までお休み

【事務局】12/30~1/4までお休み

年末年始はケガや事故に気を付けて過ごしましょう!

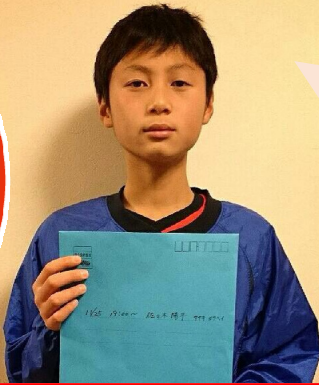
2015年元気に会えることを楽しみにしています!



小野選手 超巧かった!

「コーチの独りごと」  
下手な説明は不要! 写真をご覧ください! 以上!  
とはなりませんよ(笑)アバンの小野コーチとコンサドーレの小野選手の2ショット写真。。。コーチの手にはサイン! 経緯としては小野選手のサッカークリニックが開催され、東北地区の子供達が参加しました。指導者の中ではまだまだ若いため、ちょっとした雑用をこなすのも役目。  
最後の仕事を終え、東北地区4種委員長の元へ向かうと「ご褒美やるから」とのお言葉! 特別に2ショット写真を撮って頂き、サインまで頂けるという結果に!  
4種委員長の菊田様ありがとうございました!  
コーチも小野なので、サインは小野家の家宝になります! あげません! 残念(笑)

# 佐々木陽平くん (信夫ヶ丘会場) モンテディオ山形ジュニアユース



所属チーム：ひろせJFC(キャプテン)  
 その他：2014年度福島県トレセンに選出！  
 ドリブル、パス、シュート、なんでも出来る選手です！

## 我々が陽平ちゃんにインタビュー！

小野：結果を知った時の感想は？  
 陽平：嬉しかったです！  
 小野：自分の持ち味は何だと思いますか？  
 陽平：相手の裏を突くパスです！  
 小野：セレクションの時に気を付けたことは？  
 陽平：止める・蹴るなどの基本的なプレーを丁寧にやった！  
 小野：セレクションを受ける際のアドバイスは？  
 陽平：緊張せずに基本的なプレーをしっかりやるのが大切だと思います！

## 冬といえばホッカイロ！！ あたたかいんだからあ♪♪

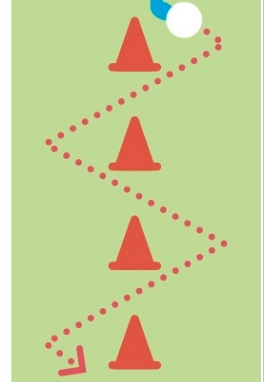


ホッカイロの語源は！？  
 「ほかほか」、「ホット」  
 +  
 「懐 炉」  
 などとされているらしいです…  
 でも、物凄く大発明だと思います！

普段はあまりホッカイロを使いませんが、先日あまりの寒さにつま先用のホッカイロを使いました！！  
 いろいろ調べた結果、気になったのが『ぬるホッカイロ』です！気になってはいるものの、いまだ使うには至らない代物！『ぬるホッカイロ』を塗って手袋でどんな寒さでも乗り越えようと思います！

## テクニカル通信 vol27 自主練に困ったドリブル！

家での自主練に迷ったらジグザグドリブルをしよう！  
 コーンがなくても水を入れたペットボトルで代用できます！  
 ただやるだけではなく制限を加えてやってみよう！  
 例)  
 ①右足だけ ②左足だけ ③インサイド ④アウトサイド ⑤インサイド、アウトサイド交互 ⑥足裏 ⑦フリーでとにかく速く



## カラーdeかわらばん

コーチは誰にカラーが届いているかわかりませんので、必ずコーチに報告をお願いします！  
 12月号がカラーだった子は、『あっすういえば。。。』という具合でした。。。ちなみに12月号は事務の佐藤さんに誰にカラーを入れたか聞いたので事なきを得たのでした(笑)

## アバンツアーレの窓口佐藤の独り言

皆さん、こんにちは。事務局の佐藤です。以前は妻にお弁当を作ってもらっていた私ですが、半年くらい前からお弁当ではなく、毎日の昼ご飯に頭を悩ませる日々が続いていました。しかし、最近、「ハローランチ」という日替わり弁当を届けてくれるお店を知り、週1回くらいの頻度で注文しています。栄養士さんが栄養バランスを考えてつくってくれており、味も栄養バランスもバッチリ。価格も350円とコンビニ弁当よりお手軽です。そして何より2個から配達してくれて、当日の9時半までに連絡すればOKというのがとてもありがたい！  
 日本全国に店舗があるので、毎日の昼ご飯にお困りの方、興味があったら注文してみてください。



## かわらばん「間違いを探せええ！」

会報誌の文章ミスを減らすため、またコーチへのプレッシャー&会員の皆様にとつたの楽しみを提供するために、かわらばんの誤字、脱字、日付、数字の間違いなどを見つけ、報告した会員にコーチからオリジナルカンパッチをプレゼントします！  
 ※申込み方法はメール申込みのみ。  
 →ono@avanzare-sc.com にお願ひします！  
 ※文章表現の悪さはご勘弁を。。。  
**間違いがあります。。。**