



テクニカル通信 vol22

シュートのコツ！

サッカーはゴールを決める競技なので、シュートの決定力がとても大切になります！
そこで今回は簡単なキーパーとの駆け引きについて紹介します！

【右足でシュートする場合】



右を狙う

自分から見てゴールの右側を狙います！
ポイントは右の方を引いて体を右に向けること！

キーパーの動きを見て、そのまま右側にシュートをする！

もしキーパーが右側にポジションを変えたら・・・



足の振りを変える！

足の振りを変えることによって左にボールを蹴ることが出来ます！

ちなみに、左に蹴ろうとしてから右に蹴ることは出来ません。

左足の場合は右足の反対になります！

シュートはもちろんパスを出す時にも使ってみよう！



熱い熱い1ヶ月が終わりました！あつという間でした！
個人的に応援していたブラジルは4位。決勝はアルゼンチンを応援していましたが、ドイツが勝負強かったですね！決勝ゴールを決めたのがマリオ・ゲッツェ選手！
後半途中から出場しましたが、交代時に監督より『メッシより上だということを見せてやれ！そしてワールドカップを決めるんだ』と声をかけられたそうです！監督の期待に応え決勝ゴールを決めたゲッツェ選手！
優勝の決め手は層の厚さなのではないかと思います！エース不在で惨敗を喫したブラジル代表、誰が出ても安定した試合運びを見せたドイツ代表が優勝したのは当然と言えるのかもしれませんが、
2018年ロシア大会も楽しみですよ！



おすすめの一品

注目!!

今回のお勧めはサンクスの焼き鳥！
お酒は弱いのに、おつまみめなものは大好きな私。ある日出会ったのがサンクスの焼き鳥！大きくて美味しい！！
それに加え希少部位の『ふりそで』、『はらみ』とラインナップも申し分なし！

コーチの好みで言うと、ももやねぎま、つくねも美味しいですが、かわ、ぼんじり、はらみ、ふりそであたりがベスト4でしょうか。まさに、ブラジル、アルゼンチン、オランダ、ドイツ並みの破壊力があります！（笑）



全品100円というまさに夢のような期間もありました！
焼き鳥を片手にビールなんて大人になる瞬間は来るのでしょうか？
おそらく来ないでしょう・・・

8月は「あいさつ」月間！

あいさつ月間 part2 です！なぜ2回目のあいさつ月間を持ってきたかということ・・・

かわらばんが届く頃には、福島も梅雨が明け夏本番の暑い日が続くことでしょう！そして、みんなの待ちに待った夏休みでもあります！暑いうえに学校という時間に拘束された生活もしばらくお休み・・・中にはだらけてしまう子が出てきます（涙）

そこで、暑さとだらだらしたい雰囲気吹き飛ばすべく元気よく挨拶をしようと考えます！『暑さを吹き飛ばす』あいさつ、『気分をスッキリさせる』あいさつをして練習に臨もう！

礼で始まり
礼で終わる

こんにちは！
さようなら！
ありがとう！



アバンツァーレの窓口佐藤の事務局だよ！



みなさん、こんにちは。事務局の佐藤です。先日、引越しをしたのを機にベランダで家庭菜園を始め、ミニトマト、ナス、キュウリ、などなど色々な野菜を植えました。今まで観葉植物すら育てたことがなかったのですが、実際にやってみるとそれなりに植物に愛着もわき、種から育てた野菜も無事に芽を出しました。育てたキュウリの苗が一つ余ったので、ひそかに事務局の裏手の畑にも植えてみました。人生初の家庭菜園ですが、無事においしい野菜を収穫できるように愛情いっぱい育てたいと思います。



かわらばん「間違いを探せええ！」

会報誌の文章ミスを減らすため、またコーチへのプレッシャー&会員の皆様にひとつの楽しみを提供するために、かわらばんの誤字、脱字、日付、敬字の間違いなどを見つけ、報告した会員にコーチからオリジナルカンパッチをプレゼントします！
※申込み方法はメール申込みのみ。
→ono@avanzare-sc.com にお願ひします！
※文章表現の悪さはご勘弁を・・・

今回間違いがあれば
それはが千だと思われます(笑)