



# 好評につき 期間延長決定! 続・お友達紹介キャンペーン

# アバンツァーレテクニカルスクール公式会報 かわらばん

2014年5月号



## 大好評! 世界の有名クラブのユニフォームをプレゼント!



4月末までのご案内していましたが『お友達紹介キャンペーン』好評につき、6月末まで延長致します!  
新年度もスタートし、新たなクラスや友達との関わりに慣れてきた頃かと思えます!そこで、新たなサッカー仲間を増やす絶好のチャンスです!体を動かすことが好きな友達、一緒に遊んでいる大親友などなど、アバンに誘ってサッカーを盛り上げていこう!  
同封の案内に詳しい手順や方法が記載されておりますのでご覧ください!  
大好きな友達と大好きなサッカーを思う存分楽しもう!

### サッカー仲間集まれー



## 『クラブの取り組み～環境整備～』

## 5月デビューのキャンバッチ

アバンツァーレの本部が仙台市から名取市に移転して早4ヶ月……。今回は当クラブで取組んでいる『環境整備』について紹介したいと思います!  
毎朝事務局の清掃、周辺の清掃から1日がスタート!暑い日も寒い日も毎日行われています!さらに、月に1度は全スタッフが集まり所有する社用車の点検も行っています!



### 今月はすべてアバン山形の子がデザイン! 5月はガンバロウFukushima!



最近では、本部出入り口に花壇をつくりました!地域の方も足をとめて心を休める姿を目にするもあります!

## ちょっと話はそれて... 遂に出逢った最強洗剤!

こだわってやり続けた結果、ものすごい洗剤に出逢いました!頑固な油汚れもこれでバッチリ!  
薄めることで使い道は無限!サッカー選手だったらどのチームも欲しがるとなるオールラウンダーです!気になる方はコーチまで!



### オールラウンドプレイヤー「グリラー」



## 油断大敵! まだまだ気を抜けない体調管理!

今年インフルエンザが粘り強いですね……。暖かくなってきた4月以降もインフルエンザに感染したなんて声もチラホラ。本当に気が抜けませんね!バランスの良い食事を摂ることはもちろん、睡眠前にストレッチをすることで、質の良い眠りを手にいれられます!体のケアに併せ、質の良い睡眠ができるなんてまさに一石二鳥!今日から寝る前のストレッチ欠かせませんね!

### ストレッチで良い睡眠を!



注)写真はイメージです!



「中古車という名の新車」  
実は2月に玉突き事故に遭い、その後レンタカー生活に約1ヶ月。2ヶ月経った4月にやっと新たなマイカーをゲットしました!保険会社からの補償額は100万円ということで、その範囲で買える車を探したところ、なんと18000もしが走っていない車をゲットしたので!納車の日は妹家族と十六沼公園へドライブがてら遊びに行ってきた。前後の車に挟まれた元愛車はナビは飛び出し、ハンドルは外れ残念な姿に……。レッカーで運ばれていく相棒が目には焼き付いています。新相棒は3列シートで7人乗りのストリーパーという車。ナンバーは自分の誕生日であり、勝手に師と仰ぐフットサルのブラジル代表ヨファルカンの背番号をチョイス!年式は古いものの、とても綺麗で乗り心地も最高!CDを聴きながらノリノリで車に乗っています!でも、最近には特に車間距離に気をつけています!

### 「コーチの独り言」



# 5月は積極性強化月間!

# 秘 母の日にキーホルダーをプレゼントしよう!

ということで、5月は積極性強化月間とします!積極性を具体的に言うと、積極的に『コミュニケーション(会話)』『チャレンジ(何でもやってみる)』『準備・片付けなど』など…。大切なのは自分から進んでやるというその気持ち!言われてからやるのでは大きな差があります!5月1ヶ月間は積極性を磨きましょう!

ここでちょっと振り返り・・・  
**3月「挨拶」4月「集合駆け足」** どうだったかな!?  
意識出来たでしょうか?

コーチはみんなよりも速く元気に挨拶することを意識していました!みんなはもっと元気よく挨拶できるのでは!?集合では休憩をとらずにその場に留まる子が多かったように思います・・・。しっかり休んで素早く集まる!意識しましょうね!

## 目指せNo. 1!

## テクニカル通信 vol19 『マナー』

今回は Neymar でも Zidane でもなく Mané... マナー... マネル... 真似る! ということで、良いプレーを真似してみましょう!チャンピオンズリーグも佳境に入り、よりハイレベルなゲーム、プレーが繰り広げられます!ロナウドのドリブル、ロツペンのシュートなどなど、遊びの中で超一流プレーに楽しみながらチャレンジしよう!そのためには超一流の選手を真似してくれる友達を誘わなきゃね(笑)

遊びの中から一流プレイヤーの技を身に付けちゃおう!



どんどん真似して  
技を身に付けよう!

## 福島SC新たな挑戦!

今年度から創設された『県北リーグ』に参加中の我等がアバンツァーレ福島 SC。昨年度までも各々でリーグ戦を実施していましたが、今年度から各々4部の上位2チームでリーグ戦を行っているわけです。各々部の強豪が集うのでハイレベルなゲームを経験できます!下位2チームは各々部リーグに降格というシビアな戦いです...。6年生が少ない現在のチームですが、少しずつ遅くなってきました!今後の成長、活躍に期待大です!



## JFA 頑張れ! サックジャパン!! ワールドカップメンバーは誰だ!?

今回はズバリ、ブラジルワールドカップに臨む日本代表メンバーを全員答えてください!  
また、ワールドカップであなたの期待する選手を1名教えてください!



皆様のお勧めあればぜひ教えてくださいね!

## アバンツァーレの窓口佐藤の 事務局だよ!



皆さんこんにちは。事務局の佐藤です。毎年この時期は花粉症に悩まされていましたが、今年と比較的花粉の飛散量が少ないとのことと、例年よりもだいたい楽に過ごせると安心していました。しかし、そのかわりに先日から鼻不知のあたりが痛く、ご飯を満腹に食べられない日々が1週間ほど続いています。さすがにこの記事が皆さんの目に触れることには治っているとはおもいますが、今回の件を機に、これまで抜くのが怖くて抜けなかった鼻不知を抜こうと決心しました。改めて健康の大切さが身に染み込みましたので、皆さんもぜひ健康には注意してください。



インフルエンザも怖いよね...

答えが分かったら [ono@avanzare-sc.com](mailto:ono@avanzare-sc.com) までメール送信  
締め切りは5/16(金) どんどん応募してください!



## かわらばん「間違いを探せええ!」

会報誌の文章ミス減らすため、またコーチへのプレッシャー&会員の皆様にと一つの楽しみを提供するために、かわらばんの誤字、脱字、日付、敬称の間違いなどを見つけ、報告した会員にコーチからオリジナルカンパッチをプレゼントします!

※申込み方法はメール申込みのみ。  
-> [ono@avanzare-sc.com](mailto:ono@avanzare-sc.com) にお願ひします!

今回間違いがあれば  
それはガチだと思われます(笑)

かわらばん  
あばん裏バン