



# アバンからの重大発表

## 冬季強化合宿詳細決定!

## 第14回アバンツァーレカップ開催決定

毎年恒例であり、6年生にとっては参加できる最後の合宿でもある冬季強化合宿の詳細が決定しました!

【日程】12月26日(金)～28日(日)

【合宿地】栃木県峯川リバー公園

【定員】20名

親元を離れ、『自分の事は自分でやる』強化合宿。スローガンやテーマに沿って内容の濃い3日間を過ごすことが出来ます!  
イベントにももうご期待!



クラブ員が一同に会し、アバンツァーレカップ争奪戦を繰り上げる大会が今年もやってくる!

【日程】11月22日(土)

【会場】福島県青少年会館体育館

【対象】クラブ員全員

普段子供の練習風景を見ることが出来ない親御さん必見!我が子の活躍を目の当たりにして感動すること間違いなし!



アバンツァーレテクニカルスクール公式会報誌く  
アバン  
かわらばん  
2014年11月号  
ばん

## 選手コースU11 (5年以下) 始動!

## 行き帰りは事故に注意!



選手コースの5年生以下が本格的に始動しました!11/8(土)～始まる新人戦に向け強化中!予定では10/12(日)の遠征、10/25(土)のフットサル交流戦、10/26(日)のリーグ戦、11/1(土)～8(日)の新潟遠征、11/3(月)の練習試合と徹底強化スケジュール!悲願の県大会出場、コカ・コーラ杯出場に向けて頑張っています!  
先日行われた12(日)の遠征は上々の結果。今後が楽しみな選手達です!

陽が短くなってきました!という事で自転車で来ている子は特に行き帰りには十分気を付けて下さい!コーチは個人的に9月～10月にかけてたくさんの事故を目撃しました!タンパーと軽自動車の事故は本当に悲惨でした。。。自転車で来ている子はしっかり点検をしましょう!ライトは着くかな?空気は入っているかな?安全に運転できるように定期的に点検しましょう!

## 体調管理に気を付けましょう!

とっておきながら、風邪気味なコーチなので。。。くわらばんが届く頃には治っているはず)全体的に気温が下がってきましたが、日によっては寒暖の差が激しい時もあります。朝晩は暖かい恰好で過ごすようにしましょう!また、練習後は汗をかき体が冷えてしまいます。長袖やネックウォーマー、手袋、ニット帽の準備も忘れずに!

## 寒さに負けない強い体を作ろう! 冬に向けてよい備えをしましょうね!

## 新たな選手も随時募集中です!

サッカーを楽しもう!  
もっと好きになろう!



感心しました!  
ボール一つあれば楽しめるサッカーの素晴らしさを再認識した瞬間でした!

秋っぽくなってきましたね。。。食欲の秋、食欲の秋、食欲の秋です(笑)  
と言いつつも、暴飲・暴食はしないので体は至って健康そのもの10月に受けた健康診断も異常なしでした!  
さて、話は変わってチーム練習をあげた運動公園で行った際に、基礎学校のスポーツ大会が開催されていました。  
私も当クラブが仙台事務局にて行っている、放課後等デイサービスにてサッカー指導を行っているので、とても興味があり少し覗いてみました。  
私が見たのはサッカー競技!みんなが協力し、ボールを奪い、ボール運び、ゴールを決める姿に感動しました。ある生徒と先生の会話の中で、ゴールを決めた生徒が得点に至るまでの流れ、狙いを先生に話していました。とてもしっかりした考えに感心しました!

コーチの独り言



# テクニカル通信 vol25

アバンの魅力はドリブル

1対1になったら、勝負しないわけにはいかない。なぜなら俺はドリブラーだから。子供の頃から、ドリブルで相手を抜けないと思ったことは一度もない。抜けなかったことだって一度もない。

## ドリブル突破練習に欠かせない『5つの要素』

### その1 『ゴールを設定する』

ゴールを目指す突破を意識しよう！突破～シュートまでを一連動作として身に付けよう！  
ゴールを目指さないドリブルは意味がないぞ！

### その2 『ディフェンスをつける』

試合に近い状態でプレーすることが大切！ディフェンスとキーパーもつけて練習できれば最高！  
その中でいろいろな感覚を身に付けよう！

### その3 『平面的なコントロールを完璧にする』

ドリブル突破するために、まずは地面にあるボールを自由に扱えるようにしよう！様々なボールタッチを身に付けることで突破の可能性も広がるぞ！

### その4 『立体的なコントロールを完璧にする』

ドリブル突破には高さ制限がないので、空中を抜くという感覚も大切！30cmボールを浮かすことが出来れば、脚を出してきた相手を簡単に抜くことが出来るぞ！

### その5 『抜き技を3つ完璧にする』

極論を言えば絶対的な抜き技が1つあれば大丈夫！でも、せめて3つくらい技を完璧にしていれば余裕を持って相手と勝負出来るぞ！



## おすすめ 食欲の秋！アイスの秋！ 春夏秋冬毎日アイス



早速ですが、皆さんは食べましたか！？アイスの王道ガリガリ君から『クリーミーモンブラン』が登場！コーチはまだ食べていません！（かわらばんが手元に届く頃にはきつと食べてるはず！）  
そしてなんといっても『ハッピーターンアイス』ですね！コーチは10/9(木)に初めて食べました！そもそも、ハッピーターンの味をうる覚えのまま食べたので可もなく不可もなくという微妙な感じ……。最後の一口でやっと『ハッピーターン』と私の舌が反応してくれました(笑)  
まだ食べていない方は是非試してください！

お勧めのアイスがあれば教えて下さい！  
あれ、今回も食べ物の記事を書いてしまいました……

## アバンツァーレ検定試験！～Vol. 1～

今回からはアバンツァーレ検定と思し、アバンツァーレについての問題を出していきます！意外と知らないことがあるかもしれませんね！

- 【その1】アバンツァーレが出来たのは何年！？  
① 1998年 ② 1999年 ③ 2000年
- 【その2】アバンツァーレは何語？  
① フランス語 ② ポルトガル語 ③ イタリア語
- 【その3】アバンツァーレの意味は！？  
① 勝負に勝つ ② 前進する ③ 闘う



# ono@avanzare-sc.com

## 締め切りは11/7(金)です！

## アバンツァーレの窓口佐藤の事務局だよ！



皆さん、こんにちは。事務局の佐藤です、去る9月29日、私の大好きなハッピーターンのアイスが発売されました。発売日当日、仕事帰りにコンビニを5件ほど回るも、どこにも販売されておらず、非常にガッカリして帰宅した私でしたが無事、翌日に購入しました。  
ハッピーターンには期間限定のマンゴー味等等、様々な変わり種がありますが、私自身の結論としては、アイスでもなく、マンゴー味でもなく、やはり普通のハッピーターンが一番おいしいというものでした。ちなみに、現在私の使っているPCの壁紙は、公式HPからダウンロードしたターン王子になっています。



## かわらばん「間違いを探せええ！」

会報誌の文章ミスを減らすため、またコーチへのプレッシャー&会員の皆様にひとつの楽しみを提供するために、かわらばんの誤字、脱字、日付、数字の間違いなどを見つけ、報告した会員にコーチからオリジナルカンバッチをプレゼントします！

※申込み方法はメール申込みのみ。  
→ono@avanzare-sc.com にお願ひします！  
※文章表現の悪さはご勘弁を……

間違いがあるかも……