



スポーツの秋！芸術の秋！アバンの秋！

アバンがわらわらばばん

アバンツアーレテックニカルスクール公式会報誌

2014年10月号



秋のお友達紹介キャンペーン！

9月～10月限定！新しい仲間も増やそう！

1. お友達を紹介するだけで、お友達1人につき100円分のユニホーム商品券がもらえます。

2. 紹介したお友達がアバンツアーレテックニカルスクールに入会すると、お友達1人につき100円分のユニホーム商品券がもらえます。

3. 紹介したお友達がアバンツアーレテックニカルスクールに入会すると、お友達1人につき100円分のユニホーム商品券がもらえます。

4. 紹介したお友達がアバンツアーレテックニカルスクールに入会すると、お友達1人につき100円分のユニホーム商品券がもらえます。

5. 紹介したお友達がアバンツアーレテックニカルスクールに入会すると、お友達1人につき100円分のユニホーム商品券がもらえます。

3人で遊ぶ 新入会キャンペーン！

1. 新入会キャンペーン期間中に3人で入会すると、お友達1人につき100円分のユニホーム商品券がもらえます。

2. 新入会キャンペーン期間中に3人で入会すると、お友達1人につき100円分のユニホーム商品券がもらえます。

3. 新入会キャンペーン期間中に3人で入会すると、お友達1人につき100円分のユニホーム商品券がもらえます。

4. 新入会キャンペーン期間中に3人で入会すると、お友達1人につき100円分のユニホーム商品券がもらえます。

5. 新入会キャンペーン期間中に3人で入会すると、お友達1人につき100円分のユニホーム商品券がもらえます。

秋の入会キャンペーン！

9月1日～10月31日までの期間限定！

キャンペーン期間中に入会すると...
今だけ！豪華特典

お友達・兄弟を誘って サッカーをしよう！！

この中から選べます！

ユニホーム商品券
シューズケース
スポーツタオル

新入会特典
入会無料！

お友達紹介キャンペーン期間中に紹介されたお友達がアバンツアーレテックニカルスクールに入会すると、お友達1人につき100円分のユニホーム商品券がもらえます。

ユニホーム商品券

シューズケース

スポーツタオル

この中から選べます！

アバンツアーレテックニカルスクール
0120-019-578

今月末まで紹介キャンペーン期間です！お友達、兄弟、姉妹などサッカーに興味のある子を誘ってアバンツアーレテックニカルスクールを盛り上げよう！

早速ユニホームをゲットしたアバンっ子もいますよ！ユニホームをたくさんもらうもよし、別なものを選択するもよし！あと1ヶ月が勝負です！

こっちもまだまだこれから！選手コース勝負の秋！

行き帰りの事故に注意！

【新人戦】
→9/30(火)に組み合わせ決定！

【市民体育祭】
→10/11(土)～

現在2年連続準優勝という因縁の大会！

県北リーグは残念な結果に...



夏も終わり、陽も短くなってきました。たね！自転車です。通っている手は交通ルールを守り安全運転で移動しましょう！また、練習前後は車の出入りが多くなります！しっかりと周りを見て事故にあわないようにしましょう！安全運転でお越しください！

コイン洗濯を選択！？

夏場は特に1回着ると香ばしい香り漂うあいつ！あいつを気分よくさせるためにコインは毎回洗濯していただきます！洗濯する時は柔軟剤たっぷり綺麗に洗って下さい！洗って千しての繰り返し...皆が気持ちよくサッカーに打ち込めるようにこんな事もしています！



毎年恒例の冬合宿今年も楽しみにね！

今年も冬季強化合宿を行います！詳細はもう少し時間がかかりますが、年末の大イベントに向け是非予定を空けておいてくださいね！ちなみに去年はサンタさんが来ました！



夏休みも終わり、再び楽しい学校生活を送っていることでしょう！夏を満喫したのであるうみんな！2学期も勉強にサッカーに手伝いとがんばろう！さて、コーチは夏休みの締めくくりとして、数年ぶりにフットサルをやってみました。LINEにて高校時代の先輩の投稿にスタンプをしたのがきっかけでした！先輩のチームには高校時代の同級生もいたので楽しみにしていました！そしてついに決戦の日！遅れて参加したコーチは2試合に出場しました。大人を相手にプレイするのは久しぶりで、若い子には敵いませんでした...。年齢的にはいわれるベテランの域に入ってきました。現役時代よりもテクニクは向上したと自負していますが、体力は超ベテラン級(笑)次回参加出来たら、もう少し走れるように日々頑張りたいと思います！

コーチの独りごと

夏休みも終わり、再び楽しい学校生活を送っていることでしょう！夏を満喫したのであるうみんな！2学期も勉強にサッカーに手伝いとがんばろう！さて、コーチは夏休みの締めくくりとして、数年ぶりにフットサルをやってみました。LINEにて高校時代の先輩の投稿にスタンプをしたのがきっかけでした！先輩のチームには高校時代の同級生もいたので楽しみにしていました！そしてついに決戦の日！遅れて参加したコーチは2試合に出場しました。大人を相手にプレイするのは久しぶりで、若い子には敵いませんでした...。年齢的にはいわれるベテランの域に入ってきました。現役時代よりもテクニクは向上したと自負していますが、体力は超ベテラン級(笑)次回参加出来たら、もう少し走れるように日々頑張りたいと思います！



テクニカル通信 vol24 ディフェンスのツボ

今回は『ディフェンスのツボ』と題しディフェンス時における姿勢について紹介します！



左右均等に対応できる

背後への対応は弱い

両足そろえて構える



ボールに対して体が横を向く

お腹側(左側)と裏のスペースへの対応は強い

背中側(右側)への対応は弱い

左は両足がそろった姿勢。左右均等に対応できるためシュートを防ぐ場合に使う姿勢です！
右はいわゆる半身の姿勢。スピードあるドリブルに対応する場合に使う姿勢です！
大切なのは相手、自分のポジションによって姿勢を変えることです！早速練習でやってみよう！

2014~2015シーズン開幕!

ヨーロッパサッカーも新シーズンが開幕！9/1(月)の移籍期限間近でドルトムントへ移籍した香川選手。その他の超一流選手の移籍も目立ちましたね！
ワールドカップMVPのハメス・ロドリゲスを獲得し第二次銀河系軍団となったレアルマドリードにも注目！
日本代表もアギーレ監督を迎え始動！新たな若い選手も増えこれからが楽しみです！



今シーズンも目が離せない!

アバーンクイズ!!

今回はサッカーなぞなぞを出題します！よおおおおく考えて答えてね!!

Q1. 接触プレーの多いサッカーにはトラブルがつきものです。
さて、トラブルを話し合いで解決するのが得意なサッカー選手がいます。それは誰でしょう!?

Q2. この選手は誰!?

簡単だけど一応ヒント

Q1→代名詞はマルセイユルーレット

Q2→フリーキックの名手

答えが分かったら今すぐメールで応募!

ono@avanzare-sc.com

締め切りは10/6(月)です!

アバンツァーレの窓口佐藤の
事務局だよ!



収穫の秋!

みなさん、こんにちは。事務局の佐藤です。以前お伝えした、密かに事務局の裏手に植えていたキュウリの苗は予想以上の大きさに成長し、無事に見事なキュウリを収穫することができました。近頃はスーパーの野菜が非常に高いので、漬物やモロキュウなどにして美味しく食べたいと思います。今年、初めて自分で野菜を育ててみましたが、色々反省点もあるので、来年はその反省を活かして、野菜生活をエンジョイしたいと思います。



おすすめ コーチが大注目な二品 教えちゃいます!

フローズンマジック→
香り広がるメロンパン↓



香り広がるメロンパンは「美味しい」の一言!食感もよくいくらでも食べられそうです!ほぼ毎日食べています(笑)
フローズンマジックは容器を冷凍庫に入れた後、好きな飲み物を注いで容器を揉むことで次第にシャーベットが出来ます!我が家でも1つ購入に作ってみました!簡単にできるのでお勧めです!
次回は食べ物以外を紹介します!(たぶん.....)



かわらばん「間違いを探せええ!」

会報誌の文章ミスを減らすため、またコーチへのプレッシャー&会員の皆様にひとつの楽しみを提供するために、かわらばんの誤字、脱字、日付、数字の間違いなどを見つけ、報告した会員にコーチからオリジナルカンパッチをプレゼントします!

※申込み方法はメール申込みのみ。

→ono@avanzare-sc.com にお申し込みします!

※文章表現の悪さはご勘弁を.....

間違いがあるかも.....