



### 安田魁くんスペイン武者修行日記

本場で体験したあんなことやこんなことを聞いちゃいました!



簡単におさらいすると、レアルマドリードでの指導経験もあるスタッフが東京でサッカークリニックを開きました。そのクリニックにおいて選抜された子供達でチームを作り、スペインで大会に出たり、現地でクリニックやトレーニングマッチを行う事業があり、アバンの安田魁くんが見事選抜され、スペインに行ってきたのです!

- Q. スペインに行ってみての感想は?  
石で造られた建物が多かった。思ったより人も通りは少なく日本と違う雰囲気だった。
- Q. スペインと日本何が違う?  
スペインの選手はフィジカルが強くて、ボールを奪いに来る時のアプローチも速かった。
- Q. ドリブルが武器の魁くん。スペインではどうだったかな?  
試合で何度かフェイントを使って相手を抜くことができた! 試合後スペインの子に声をかけられた! でも通用しなかった部分もあるのでこれから努力していきたい!
- Q. これからの目標は?  
メッシのようにスペインだけでなく世界的に有名なサッカー選手になること!

スペインで体験したことを、色々な場面で活かして下さいね! もっと知りたい方は「ユーロプラス」で検索してみてください!



アバンツアーレテックニカルスクール公式会報誌

# かわらばん

2013年5月号



### 母の日限定企画! お母さんにキーホルダーをプレゼントしよう!

5月12日(日)の母の日に向けて、お母さんにどうやって感謝の気持ちを伝えようか? どうしたらお母さんが喜んでくれるだろうか? と悩んでいる君! 今年の母の日は君がお母さんのためにデザインしたキーホルダーをプレゼントしませんか!? 直接言葉で感謝の気持ちを伝えるのは恥ずかしかったりしますよね! そこでお母さんへの感謝の気持ちをデザインしキーホルダーとしてプレゼントしよう!

#### 【方法】

日程表が届いたら同封のデザイン用紙を確認し、こっそり自分の机へ移そう!  
お母さんには内緒でデザインを描き、こっそりコーチに渡そう!  
出来上がったキーホルダーをコーチがこっそり渡すので、それをお母さんにプレゼントしよう!

自分で描くもよし!  
家族と協力するもよし!  
一味違うプレゼントをしよう!



### 変更 コーチの連絡先が変わります!

コーチの連絡先が以下のように変更になります! ご確認のうえ、登録してください!

TEL 070-5477-4479  
MAIL gratitude004@willcom.com

### 募集 ドリブルと1対1をとことん磨こう! スクール生・選手募集中!

クラブでは、継続してスクール生と選手を募集しています! スクール生はサッカーが好きな子なら経験は問いません! 現在低学年の子が少ないので小1~小3の子大歓迎です! 学校の友達、兄弟でサッカーに興味のある子がいたら誘ってください! 同じく選手コース生も募集中です! チームといってもドリブルと1対1がベースのチームなので、スクールの練習が活かされます! 選手コース生は5年生以下の子大歓迎です! 試合に出たい、将来サッカー選手になりたいと考えている子は今から試合を経験しておくかどうか大きな差になります! お気軽にコーチにご相談ください! 初めは上手いかわからなくても、慣れるととても楽しいですよ!

### 5月は何が起るかな? 今から楽しみですよ!

アバンのことでは、進級に伴い新たなメンバーでのスクール練習。新鮮ですね! 4年生が6年生に勝つ姿も見られます! チーム活動では今年度最初の大会である、「第19回福島信天ライオンズクラブ杯」で奮闘中。現在9試合中6試合を消化し5勝1分、29得点の無失点! このチーム初の二桁得点などノリに乗っている福島SC。最近の合言葉は「いつ勝つ? 今でしょ!」です! 陣もこれです! 新たな選手も募集中です! 4月から1名、5月から3名増えます! 県大会の地区予選遠征、練習試合など忙しくなってきましたが頑張っています! スクールの体験、選手も募集中です! お気軽にご紹介、ご相談ください!

【4月の出来事】

みんながあまり気になっていないであろう話だと思えますが... (笑) 4月になりコーチの周りには様々な変化がありました! まず12日(金)をもって27歳になりました! そして、16日(火)をもって携帯がiPhone5になりました! 3月に卒業したOBが持っていたiPhone5、現在JFAアカデミーで頑張っているOBが持っていたiPhone5... iPhoneやiPadやiPodやiP... 21日(日)4月も後半というのにびっくりするくらい種言。まさかあんなに降るとは... 妹も6月に男の子が生まれます! うちの2人の子に加え甥っ子ができたから今までの10倍くらいにぎやかになりそうです!

## コーチの独り言



# テクニカル通信 vol7 ～ドリブルを使い分けよう～

## 相手を抜くドリブル(突破する)

その名の通り相手を抜く時のドリブルです。『相手との距離』『駆け引き』『スピード』などが必要になります！いわゆるドリブラーが得意とするスタイルとも言えます！アバンの練習でも1対1の戦いの中で、いかに相手を抜くかがポイントになっています！

上手く抜くためには技術や駆け引きはもちろん、判断力が大切になります！相手の態勢が崩れたことに気づけているか？どっちにボールを運べば突破できるか？どっちに突破すれば次のプレーに有利になるのか？一瞬で判断する力は経験で身に付きます！何度もチャレンジしよう！

**ドリブラーは魅力的です！  
自分の『形』を作ろう！**



## ひきつけるドリブル(パスを活かす)

相手を抜くドリブルとは対照的なドリブルとも言えます。このドリブルは突破よりも相手を自分に集中させることを目的とします。どちらかというパスを得意とする選手が使うスタイルでしょうか。相手を自分に集中させることによって、味方選手のマークが甘くなり、パスが活きるようになります！相手を自分に集中させるにはスピードはいりません。むしろ遅い方が良いでしょう！ポイントは『ボールの持ち方』『視野の広さ』です。フリーな味方を作りだしても見つけることができなければ意味はありません！



**ファンタジスタタイプ！  
分かっていてもひきつけられる……  
高い技術ですね！**

かわらばんのうらやま  
**あばん裏バン**

## 負けられないクイズ対決 UEFAチャンピオンズリーグ編

今回のクイズはズバリ UEFA チャンピオンズリーグの優勝チーム予想です！現在準決勝ファーストレグを終了し共にドイツ勢がスペイン勢をリードする展開！これまでサッカー界をリードしてきたスペイン勢からドイツ勢へ勢力図が移っていくのか！？とても注目の集まる大会です！気になる決勝戦は5/25(土)のようです！まずは準決勝をチェックし、優勝チームを予想しよう！

【締切】5/20(月)  
【宛先】[ono@avanzare-sc.com](mailto:ono@avanzare-sc.com)



**準決勝1戦を観る限りスペイン勢は黄色信号……  
このままいけば決勝はドイツ勢が有力か！？  
コーチの予想はバイエルンかな……  
みんなはどう予想するか？楽しみにしています！**

## いっしょに今でしょ！ FORZA Fukushima SC

4月はさっそく『第19回福島信夫ライオンズクラブ杯』が始まり、奮闘中であります！あと3試合残していますが、優勝を狙える位置にいます！5/6(月)大会最終日に有終の美を飾れるように頑張っています！

【結果】  
vs レグノワ 8-0 vs 飯野 0-0 vs 愛誠 6-0  
vs 川俣 3-0 vs 森合 2-0 vs 御山 10-0 29得点無失点

<第37回全日本少年サッカー大会福島県大会県北予選ラウンド>  
かわらばんが届いたころには結果が出ていると思いますが、4/29(月)に県大会を懸けた地区予選が行われます。相手は同ブロック所属の森合SSS。次月号にて結果と選手のインタビューを掲載したいと思います！

選手コースは低学年も徐々に増え、チーム強化中！5月は県外遠征や練習試合等強化計画があります！ドリブルと1対1にこだわっての活動をして半年以上経ちますが、目に見えて成果が出てきました！スクール生のみんなも選手と共に最高の経験をしませんか？お気軽にお問合せください！



## かわらばん「間違いを探せ！」

会報誌の文章ミスを減らすため、またコーチへのプレッシャー&会員の皆様にひとつの楽しみを提供するために、かわらばんの誤字、脱字、日付、数字の間違いなどを見つけ、報告した会員にコーチからオリジナルカンパッチをプレゼントします！

申込み方法はメール申込みのみ。  
[ono@avanzare-sc.com](mailto:ono@avanzare-sc.com) お願いします！  
文章表現の悪さについてはご勘弁下さい。

【4月号の間違い】  
4月号は間違いがありませんでした！わざと間違える余裕もなかったことを反省しなければいけませんね(笑)  
ということで……

**今回はわざと間違えたところが数か所あります！  
見つけるポイントはズバリ「観て判断」です！  
じっくり、しっかりと目を通しましょう！**



## アバンツアーレの窓口佐藤の事務局だよ



みなさんこんにちは。事務局の佐藤です。  
さて、みなさんもご存じのとおり私達のクラブでは視覚障害者の庄司彩夏さんが一緒に働いてくれているのですが、そういったこともあり最近、点字の勉強を始めましたので、今回は点字について少しご紹介したいと思います。

みなさんも点字を目にしたことがあると思いますが、点字は6つの点の組み合わせで、ひらがな、アルファベット、記号、数字など様々な文字を表記します。

しかし、点字には漢字という概念がないため、『スモモモモモノウチ(李も桃ももものうち)』のような文章だと理解が難しくなるため『分かち書き』といって『スモモモ モモモ モモノ ウチ』のように間をあけて表記します。

また点字は、日本国内で正式な文字として認められており、実は内容証明郵便や選挙の投票などにも使用が認められています。知れば知るほど奥が深い点字ですが、これからも勉強を続けて理解を深めていきたいと思っています。