



# 東北サッカー界の復興に向けて・・・REVIVAL CUP 開催しました!

先月号にて、全国各地のサッカーチームより支援金や激励金をお預かりしたことをご報告いたしましたが、今回は兵庫県の「アミティエスポーツクラブ」さんのご支援により『REVIVAL CUP』を開催しました! 「REVIVAL」とは復興の意。宮城県の沿岸に位置する石巻市のチームをはじめ、我々がアバンツァーレ福島 SC も参加してきました。沿岸部のチームは今もなお津波の影響が大きく、雨が降れば校庭は一面水たまりになる所もあるようです! 思うようにサッカーができないチームを招待してのカップ戦。必死にボールを追いかける選手の姿、ゴールが決まった時の喜び合う姿はとても素晴らしかったです! 福島から参加できなかった選手もいる中、少ない人数で試合を戦いきった選手も素晴らしかったです! 今後も支援金や激励金をこのような形で活用させていただき、東北サッカー界の復興の懸け橋となっていきたいと思えます! なお、今大会の結果、様子は当クラブのホームページにてご覧になれます!

# アバンツァーレ かわらばん



## 2011年 10月号

アバンツァーレジュニアサッカークラブ公式会報誌

## 福島は負けない! 東北は負けない!



試合に向けてのミーティング中!



## 野田中央公園 (金) 練習会場が変更となります! 選手コース大会速報! 福島の頂点を目指して・・・

現在金曜日に練習場として使用している「野田中央公園」ですが、10月3日(月)～11月30日(水)まで除染のため使用できなくなると連絡がありました。そこで、使用できない期間は練習場を別会場に移し活動をしていくことに致しました! 10月いっぱい練習場は福島市立森合小学校の校庭をお借りします! 校庭の除染も済んでいますので、安心してご参加できるのではないかと感じます。金曜日の皆様はじめ他会場の皆様も参加をお待ちしています!

9月10日(土)より第30回FCT・JA共済カップが始まりました! 我々がアバンツァーレ福島も参戦中! 気になる結果は・・・

- vs 福島ユナイテッド A 6-0 勝
- vs 古河電池 B 3-0 勝
- vs 楡葉町 SSS 3-0 勝
- vs 城西 SSS 12-0 勝

ということで見事予選リーグ突破! 次はトーナメント初戦です!

## 体育館練習もご利用ください!

現在当クラブでは福島第三小学校体育館、渡利体育館でも練習を行っております! 他会場の方も練習を休んでしまった分の振替としてもご参加できます!

体育館練習の良いところは・・・  
雨が降っても練習が可能! (天候に左右されない)  
冬季期間も同じ時間で練習が可能!

振替参加の際は小野までご連絡ください!



みなさんこんにちは! 小学4年生まで自転車に乗れなかった小野コーチです・・・(涙) 本当です。さてこの場を借りて皆様にご報告があります! 9月27日(火)に小野ジュニアが誕生します! 小野家がさらに騒がしくなりそうです(笑) 今年アバンツァーレでも子供が生まれたスタッフがあり、さらには私の友達にも子供が生まれた人が多くいます。スタッフ、友達と同級生となる子供の誕生に喜びを感じます! 小野ジュニアの誕生に伴い、人生で初めて名前を考える日々を過ごしました。以前CMで「名前は子供に対する初めてのメッセージです」というようなものがやっています。本当に悩みます・・・。名前は次月号にてご報告させていただきます! (この記事を書いている時も悩んでいます) 当クラブの事務を担当する佐藤さんからも、候補を挙げられています。・・・さすがに小野妹子は落選とさせていたいただきました(笑) こんな日々を送っているコーチなのでした。

### コーチの独り言



# 各会場でリーグ戦実施します！負けられないクイズ対決 第2節

10月より各会場でリーグ戦を実施致します！

<リーグ戦とは！？>

練習中のゲームの際、一定期間チームを固定しリーグ戦を実施していきます！1日では結果が決まりませんので、期間中いかに勝利をつかみ取るのが必要になってきます！

<チーム編成は！？>

担当コーチがチームを編成します！発表は10月初回の練習とします！同じチームの仲間と勝利を目指して熱い戦いを繰り広げましょう！

	A	B	C	D	E	F	G	H
A								
B								
C								
D								
E								
F								
G								
H								

**なでしこジャパン**  
**U-22日本代表**  
**に負けられない戦いを期待しています！**

リーグ戦第1クールは10月～12月までです！結果はかわらばんにてご報告します！

まずは第1節のおさらいから！本田選手の所属チームの「CSKA」はチェスカと読みます！前節の勝利者は信夫ヶ丘会場の芳賀俊佑くん（2年）！おめでとうございます！練習時にグッズをプレゼントします！

さて、気になる第2節はというと・・・

Q. 中学・高校と宮城県で過ごし、今や日本代表のNo.10 香川真司選手！そんな香川選手が現在所属しているチームはどこでしょう？

答えがわかったら [ono@avanzare-sc.com](mailto:ono@avanzare-sc.com)

まで名前と答えをメール送信してください！

締め切りは10月14日（金）まで！

ヒント：昨シーズンブンデスリーグチャンピオン！



香川真司（22歳）  
【所属チーム】  
FC みやぎバルセロナ～セレッソ大阪～  
【特徴】  
ドリブル突破と高い得点力が魅力！所属チームでも攻撃の中心として活躍しています！

かわらばんに  
あはれん裏バン

## 9月練習の振り返り 勝負にこだわろう！

9月は勝負にこだわるというテーマで練習を行いました！特に1対1での勝負に勝てるように意識させました！1対1ですので攻撃側はドリブルで相手を抜き去ることが必要になってきます！相手を抜くために必要なことは相手を観てドリブルをするということです！サッカー用語で「ルックアップ」というものがあります。簡単に言えば顔を上げることです！ドリブル中も顔を上げ相手の位置を確認することがとても大切です！相手の位置を確認することで相手にぶつからずにドリブルで抜き去ることが可能になります！ドリブルが得意な選手としてFCバルセロナのメッシ選手、レアルマドリードのクリスティアーノ・ロナウド選手がいますが、どちらの選手も良い姿勢でドリブルしています！みんなも観ながらのドリブル意識しましょう！



**顔が上がり周りを観ているドリブルをする時の良い見本です！**  
**真似をすることで上達もつがります！**  
**目指せドリブルキング！**

**トレーニングプログラム**

日時：H23年9月12日 月 時間：16:00～17:55  
対象：小1～小2 小4～小6 場所：福島三小体育館 担当：小野

テーマ	勝負にこだわる	スタンプ
練習メニュー決定	挨拶・保護・励みづけ ①ボールタッチ ②ボールパスに ボールを蹴ってキックもステップ 体のまわりをボール蹴り、ステップ ヘッドキックもステップ	スタンプ 小野
ボールタッチ	①ボールを蹴ってキックもステップ 体のまわりをボール蹴り、ステップ ヘッドキックもステップ	①ボールタッチ ②ボールパスに ドリブルでドリブル
ドリブル	①は人前をドリブルが自由なドリブル、もう一方が 監視して見ている。 ②最初は顔を見ながらドリブルをする。 ③ドリブルが上手になったら、ボールを蹴る もまねさせる。 ④ドリブルが上手になったらドリブルに挑戦させる。	①ドリブルが上手になったら ドリブルが上手になったら ドリブルが上手になったら
ドリブル	①ボールを蹴った瞬間に相手より先に蹴る 脚、腕、顔、つま先、かかと など ②ボールと足をつらなボール蹴り、ステップ ③蹴ったボールを蹴りながら蹴り続ける	①ドリブルが上手になったら ドリブルが上手になったら ドリブルが上手になったら
ドリブル	①ドリブルが上手になったら ドリブルが上手になったら ドリブルが上手になったら	①ドリブルが上手になったら ドリブルが上手になったら ドリブルが上手になったら
ゲーム	相手に負けない！ 相手に負けない！ 相手に負けない！	相手に負けない！ 相手に負けない！ 相手に負けない！
クールダウン	ケガ等の確認・感想・出席 5分	①ドリブルが上手になったら ②ドリブルが上手になったら ③ドリブルが上手になったら

【すね当てのご準備を】  
小学生以上は練習にすね当てをご準備ください！ケガの予防につながりますのでよろしくお願ひします。

【忘れ物にご注意】  
練習終了後の忘れ物にご注意ください！ボール、すね当て、ドリンクなどしっかりと確認しましょう！

【振替練習のご案内】  
スクール練習をお休みの場合や都合により30分以上遅れてしまった場合は1時間振替練習にご参加いただきます！ぜひご活用ください！

【新人戦が始まります】  
10月29日（土）から県北地区の小学校を会場に新人戦が始まります！興味のある方はぜひ応援に来てください！

【選手コース募集中】  
10月も引き続き選手コース体験生を募集中です！お気軽に小野までお問い合わせください！

**お知らせ**