



アバンかわらばん5月号

アバンツァーレジュニアサッカークラブ公式会報誌

クラブ公式のホームページは

アバンツァーレ

Facebook

フェイスブック
アバンツァーレ山形SC

簡単検索

自分の成長を実感せよ！リフティング強化チャレンジ

～頑張った成果を目に見える形で～



「コーチの宣言」と「みんなの宿題」 8月までに+10回できるようなる！

現在「夏休み前まで10回多くできるように！」を合言葉に日々練習しています。リフティング上達に近道はない。どう蹴ったらどう飛ぶか、どれくらいの強さでキックするかなど考え、トライし、失敗し、また考え、トライし・・・を繰り返してできるようになります。キックの感覚をつかむまでが我慢のしどころです！



なぜリフティングなの？

4月からの新しいチャレンジとして「リフティング」を練習の中に導入しました。ボールコントロールの向上を目的にしたことはもちろん、アバンスクールの新概念である「～Thinking Play～考えて練習する」を実現することも視野に入れています。どうやったらうまくいくのか？なぜ失敗してしまったのか？成功するにはどうすればいいか？サッカーの技術上達の影には、こういった「原因を考える」という、とても重要なことが隠されています。今回、この「考える」ことをリフティングを通じて味わってもらい、頑張った成長した成果を「リフティングの回数」として味わってもらいたいと考えています。

アバン流リフティングのコツと練習方法



コツは左の写真のようにボールの真下をキックすること。この感覚がつかめると一気に回数も増えてくるでしょう！つま先でチョンチョンとひっかけるのではなく、足の甲（インステップ）でしっかりとボールをとらえるようにすると、サッカーの試合の中でも活用できるリフティング練習となるでしょう。練習方法としては、まず手で投げてキックから始めること。慌てずにボールが落ちてきたらキックするようにしましょう！

アドバンスチャレンジ (アドバンス=進歩)

ボールの真下を蹴る感覚が磨かれたら小さいボールで練習するのもOK！コーチはこの2つに挑戦し成功しました！キミたちは何に挑戦しますか？

ピンポン玉 バドミントン シャトル



身に付くまで時間がかかるテクニックの練習。簡単なことではないからこそ、目標を達成した喜びを味わってもらいたい！そして、頑張った自分に「自信」が持て、難しいことや、大変なことにも前向きに挑戦できる子供たちになってほしい！という思いで私たちスタッフは日々の練習・活動に携わっています。実りのある期間になるように一緒に頑張りましょう！
アバンツァーレスタッフ一同

パーモントカップフットサル大会 山形地区大会



優勝

アバンツァーレ山形SC 2年連続1位

3/25(土)にパーモントカップ全国大会へ向けた山形地区大会が開催され、アバンツァーレ山形SCが見事優勝(地区1位)することができました！この大会は昨年にも優勝して2連覇達成！5月には山形県大会が開催され、そこで優勝すると全国大会出場の切符を手に入れます。昨年は全国大会へ出場し最高の経験を積んできました。先輩たちの偉大な成績を超えるべく、そして全国の強豪チームとの再戦のために、今年も全国大会出場を目指して全力で戦ってきます！

PRIDE OF AVANZARE

アバンツァーレの誇りを胸に！
皆様、熱い応援のほどよろしくお願い致します。



表彰状

パーモントカップ
第27回全日本少年フットサル大会 山形地区大会
優勝
アバンツァーレ山形SC 殿
標記の大会において平素の訓練成果を
発揮し頭書の競技成績を収めたので
その努力を讃え表彰致します

平成29年3月25日

山形地区サッカー協会

会長 川越 進

2017年度 選手コース参加者募集！

選手コース(アバンツァーレ山形SC)へ参加希望する選手を現在募集中です。選手コースとは、アバンツァーレのサッカースクール会員の中から「もっとサッカーを知りたい!」「もっとうまくなりたい!」「本気で試合に出たい!」という向上意欲を持った子供たち用のコースです。日本サッカー協会に登録をして、小学生年代のサッカー公式戦へ出場します。現在は、1年生から6年生まで40名で活動しており、山形県内ではトップクラスの実績を残しています。

山形県選抜チームの選手たちも指導するスタッフが「実戦」を想定したハイレベルな練習と、本気で勝利を目指すチームワークは、協調性の最終形態であり、選手コースでしか味わえません。また、私たちの使命でもある、「プロサッカー選手の輩出」を実現させるべくサッカーだけではなく「一流の選手になるための習慣」として、私生活の部分でも高い意識を保てるような取り組みにも力を注いでいます。

興味を持たれた方は、まず「選手コース体験練習」に参加してみてください。「百聞は一見に如かず」実際に参加することで、どんな雰囲気かご理解いただけると思います。詳しい内容は、同封してある「選手コース体験案内」をご覧ください。各会場コーチまでお問合せ下さい！皆さんの挑戦を待っています！

私たちと一緒に「全国大会」を目指しませんか？



「5月14日は母の日」アバンお楽しみ企画開催!

HAPPY MOTHER'S DAY!



「ありがとう」を形に! 特製プレゼントを作ろう!

応募締切: 5月12日(金) コーチまで提出してください。



これが「特製ストラップ」手作りプレゼントで喜んでもらおう!

5月14日は「母の日」です。アバンツアーレジュニアサッカークラブでは、サッカーを頑張る子供たちと、子供たちを支えてくれている保護者様への感謝の気持ちを込めてお楽しみ企画を開催します。今月の郵送物に同封してある「母の日プレゼント作成用紙」に、お母さんへの日頃の感謝の気持ちを込めた絵を描いて下さい! 一生懸命書いてくれた絵を「アバン特製ストラップ」と「缶バッジ」にして応募者全員へプレゼントします! 心のこもった手作りのプレゼント。皆様の応募をお待ちしています!

事務の 佐藤さ～ん!

～アバンツアーレ事務局通信～



みなさんこんにちは。事務局の佐藤です。先月、下の娘の卒園式の記事を書きましたが、今月はその娘の入学式がありました。当然ですが、無事に小学校に入学し、毎日、三年生になった姉と一緒に登校しています。ちゃんと嫌がらずに学校に行けるのか不安に思っていたのですが、今のところは問題なく学校に行っているので一安心といった感じです。小学校に入学してから、普段の生活でも少し大人っぽさが見られるようになったと感じるときもありますが、登校する姿を見ると、背負っているランドセルが、アンバランスなほど大きく見え、まだまだ幼稚園児みたいだなあ。とも思います。小学校でたくさんの友達をつくって、毎日楽しく学校に行ってくればいいなあと思う、今日この頃です。



特別お友達ご紹介キャンペーン! 5月まで!

「サッカーを始めたい」とお考えのお友達に「アバンツアーレ」をご紹介していただけませんか? お友達ご紹介キャンペーンもいよいよ最後の1ヶ月となりました。新しい学年、新しいクラスでサッカーに興味がある、サッカーを習いたいというお友達がいらしたら、ぜひアバンツアーレをご紹介ください! みんなでサッカーの輪、スポーツの輪を広げていきましょう!

5月は! 屋内コートでフットサル!

親子で楽しもう! フットサル大会開催!

5月は悪天候でもサッカーが楽しめるように、屋内施設でフットサル大会を開催します! このイベントは「皆様にサッカーを楽しんでもらう!」をコンセプトにしています。お父さんはもちろん、お母さんや、ご兄弟姉妹、お友達、サッカー初心者の方でも参加可能です! コートも2面準備しましたので、レベルに合わせて試合をしたいと思えます。子供たちや保護者様、アバンの仲間とみんなで思いっきりサッカーを楽しんでください! 皆様のご参加お待ちしております!

- 開催日 5月27日(土)17:00～19:00(2時間程度)
- 会場 天童市 県総合運動公園(屋内多目的コート)
- 参加費 無料
- 参加資格 アバン会員とご兄妹、お友達の参加もOK!
※参加申し込み不要! お気軽にご参加ください!



※イベント前に、「リーダーシップ教育」の観点から利用する会場とその周辺の清掃活動を行います。ご理解の上、ご協力お願いします。

ENJOY FOOTBALL!

バス送迎サービス実施中!

2016年より送迎サービス開始しました。専属の運転手さんによるクラブの車両を使用した送迎サービスです。現在、バスのように送迎ルートを設定し子供たちを送迎しています。「仕事などの関係でどうしても送迎ができない」という保護者の皆様。クラブとして少しでもサポートさせて頂きたいと考えております。下記までご相談ください。

問合せ 山形地区統括 垂石 竜志 TEL 080-1811-7961
メールアドレス avan-yamagata@star.ocn.ne.jp

毎月恒例クラブイベント報告

～4月スプリング親子サッカー大会～

4/22(土)に山形市球技場にてクラブイベントを開催しました! 今回は特別にアバンツアーレ山形SCトップチームメンバーを招集! 県内でもトップクラスの実力を誇る選手とどれくらい戦えるのか? 試してみました。本格的な選手との交流は子供たちにとっていい刺激になったのではないのでしょうか? また、白熱したのが、大人対選手コース! 大人を倒そうとする子供たちの真剣なまなざし、そして大人の力をいかに発揮してくれた保護者様! おおいに盛り上がったクラブイベントとなりました! 参加して下さった皆様が「勝負」にこだわった今回のクラブイベント。色々な相手と試合をすることでサッカーの本当の面白さや難しさを味わってくれたら幸いです。そして今回の経験を日頃の練習に活かしてくれればと思います! 来月のクラブイベントも皆様のご参加をお待ちしております!



皆様のご参加、次回もお待ちしています!